



TIMEPLAN Frisklivssentralen i Senja

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
	Basistrening 09.00–10.00 Sted: Gymsal Finnsnes omsorgssenter	STENGT	Basistrening 09.00–10.00 Sted: Gymsal Finnsnes omsorgssenter	STENGT
START Basistrening 10.00–11.00 Sted: Gymsal Finnsnes omsorgssenter			Basistrening Gravid/Mor&barn 10.00-11.00 Sted: Gymsal Finnsnes omsorgssenter	
Kursaktivitet 14.30-15.30 Ulike kursrekker			Basistrening UTE 14.00–15.00 Sted: Gymsal Finnsnes omsorgssenter	
Vann aerobic (sesongbasert) 16.00–17.00 Sted: Finnsnes ungdomsskole	Boksing 15.30–16.30 Sted: Finnsnes ungdomsskole			