

PLAN FOR OPPBEVARING OG UTDELING AV JOD TABLETTER



**SENJA
KOMMUNE**

INNHOLDSFORTEGNELSE

1.....	Formål og avgrensing	5
1.1.....	Eier av planverket og ansvar for oppfølging	5
1.2.....	Oppdatering av planverket	6
2.....	Jodtabletter som beskyttende tiltak	7
2.1.....	Hvorfor ta jodtabletter	7
2.2.....	Hvem bør ta jodtabletter?	7
2.3.....	Hvem bør ikke ta jodtabletter	7
2.4.....	Når bør man ta jodtabletter	7
2.5.....	Oppbevaring av jod tabletter	8
3.....	Plan for oppbevaring og utdeling av jod tabletter	9
3.1.....	Oppbevaring	9
3.2.....	Samtykke	9
3.3.....	Varsling	9
3.4.....	Utdeling	10
3.5.....	Dosering	10
3.6.....	Tiltakskort for utdeling av jodtabletter i barnehager	12
3.7.....	Tiltakskort for utdeling av jodtabletter på skoler	14
3.8.....	Tiltakskort for utdeling av jodtabletter på helsestasjon og legevakt	16
3.9.....	 Signeringsliste for oversikt over utlevering av jodtabletter i skole og barnehage	18

3.10.....	Signeringsliste for oversikt over utlevering av jodtabletter ved helsestasjon og legevakt	19
3.11.....	Skjema: Informasjon til foresatte etter utdeling av jodtabletter	20
4.....	Bestilling av jodtabletter	21
4.1.....	Utløpsdato på jodtabletter	21
5.....	Vedlegg:	22
1.....	Pakningsvedlegg Kaliumjodid Recip tabletter 65 mg	22
2.....	Helsedirektoratet: medisinsk informasjon til helsepersonell	23
3.....	Helsedirektoratet Infoskriv til publikum: jod tabletter ved atomulykker	28
4.....	Oversikt beholdning og oppbevaringssteder for jodtabletter	30
5.....	Samtykkeerklæring for utdeling av jod til barn og unge	31
6.....	Informasjonsskriv til skoler og barnehager	32
7.....	Informasjonsskriv til foreldre og pårørende til barn i skoler og barnehager i Tromsø	34

0.0 REVISJONSHISTORIKK

Senja kommune: plan for oppbevaring og utdeling av jod tabletter		
Grunnlag for utarbeidelse av plan for oppbevaring og utdeling av jod tabletter. • Lov om helsemessig og sosial beredskap • Forskrift om krav til beredskapsplanlegging og beredskapsarbeid mv. etter lov om helsemessig og sosial beredskap • Lov om strålevern og bruk av stråling (Strålevernloven) • Kommunal beredskapsplikt, sivile beskyttelsestiltak og Sivilforsvaret (sivilbeskyttelsesloven), LOV-2010-06-25-45. • Forskrift om kommunal beredskapsplikt FOR-2011-08-22-894 • Kgl. res av 23.08.2013, Atomberedskap – sentral og regional organisering • DSA kommunal atomberedskap plangrunnlag • DSB Veileder til forskrift om kommunal beredskapsplikt 2018 • Helhetlig risiko- og sårbarhetsanalyse for Senja kommune.		
Revisjonsdato:	Endringer:	Utført:
2022	Utkast til plan for utdeling av jod tabletter utarbeidet	Kommuneoverlege
04.03.22	Oppdatering og ferdigstilling av plan for oppbevaring og utdeling av jod tabletter.	Beredskapsrådgiver Kommuneoverlege Kommunalsjef Helse og omsorg Kommunalsjef Oppvekst og kultur Kriseledelse

1. Formål og avgrensing

Kommunen er pålagt en planleggingsplikt for atomulykker og andre strålingsulykker med hjemmel i Lov om helsemessig og sosial beredskap og forskrift om krav til beredskapsplanlegging og beredskapsarbeid mv samt plikten til å etablere beredskap mot atomhendelser med hjemmel i sivilbeskyttelsesloven §§ 14 og 15 om beredskap. Det vises også til lov om strålevern og bruk av stråling, samt Kgl. res. 23. august 2013 om atomberedskap.

Utdeling av jod tabletter til målgruppene er en av de forhåndsbestemte tiltakene fra Kriseutvalget (KU), som kan bli igangsatt ved en eventuell radioaktiv ulykke, være det seg en lokal hendelse eller en større hendelse i utlandet.

Ved en eventuell hendelse skal kommunen bistå nasjonale myndigheter med utdeling av jod-tabletter dersom dette besluttet av Kriseutvalget for atomberedskap.

Denne planen skal sikre at Senja kommune har et system for oppbevaring og utdeling av jod-tabletter, og må ses i sammenheng med kommunens overordnede beredskapsplan.

I tråd med anbefalinger fra Helsedirektoratet legger Senja kommune til rette for oppbevaring og utdeling av jod tabletter til målgruppen barn og unge under 18 år, gravide og ammende kvinner. Samtidig oppfordres det til at voksne under 40 år, gravide, ammende, og de med hjemmeboende barn oppbevarer jod tabletter hjemme.

Direktoratet for strålevern og atomsikkerhet anser et tidskrav på 4 timer for å nå alle i målgruppen som tilfredsstillende.

Avgrensing: Denne planen tar for seg tiltak som iverksettes i barnehagenes og skolenes åpningstider og man forutsetter at målgruppen har jod tabletter tilgjengelig i husstanden i tiden utenom åpningstid.

1.1. Eier av planverket og ansvar for oppfølging

Utdeling av jod er et helseforebyggende tiltak, som faller inn under folkehelse og miljørettet helsevern, med referanse til folkehelselovens §8 som definerer miljørettet helsevern til å *omfatte de faktorer i miljøet som til enhver tid direkte eller indirekte kan ha innvirkning på helsen. Disse omfatter blant annet biologiske, kjemiske, fysiske og sosiale miljøfaktorer*, og forskrift om miljørettet helsevern §5 som understreker at *Ved en miljøhendelse eller ved mistanke om utbrudd av sykdom knyttet til helseskadelige miljøfaktorer, skal kommunen iverksette nødvendige tiltak for å forebygge, håndtere og begrense negative helsekonsekvenser.*

Jod tabletter er et helseforebyggende tiltak, og i tråd med ansvarsprinsippet forankres dette planverket i avdeling for helse og omsorg. Ansvarsprinsippet understreker at det tjenesteområdet som har ansvaret for en tjeneste i det daglige har også ansvaret for nødvendige beredskapsforberedelser, som også helseberedskapsloven viser til i §2-1. Å gi råd til befolkningen for å forebygge eller minimere konsekvenser av en hendelse og helsemessig beredskap generelt er en oppgave som tilfaller kommuneoverlegen, i tråd med folkehelselovens §27.

Planverket skal samordnes med Senja kommunes overordnede beredskapsplan.

Ansvar for å følge opp skoler og barnehager ligger hos avdeling for oppvekst og utdanning. Skole- og barnehageeier er ansvarlig for å innhente samtykke fra foresatte til barn under 18 år som går på skole og i barnehage i Senja kommune.

Skole- og barnehageeier er ansvarlig for å sikre at tiltakskort for utdeling av jod tabletter i skole og barnehage gjøres kjent og implementeres i skoler og barnehagers egne beredskapsplaner.

Avdeling for helse og omsorg og Avdeling for oppvekst, utdanning og kultur er ansvarlig for å sikre at tiltakskort for helsestasjoner og legevakt gjøres kjent og implementeres i enhetenes egne beredskapsplaner.

1.2. Oppdatering av planverket

- 1) Plan for oppbevaring og utdeling av jod skal gjennomgås årlig av smittevernoverlege.
- 2) Beholdning, kvalitet og datostempling på jod tablettene skal følges opp årlig.

2. Jod tabletter som beskyttende tiltak

Jod tabletter er et aktuelt beskyttende tiltak ved atomhendelser med utslipp av radioaktivt jod. Radioaktivt jod tas opp i skjoldbruskkjertelen når man puster inn forurensset luft og/eller inntar forurensset mat og drikke.

Tilskudd av naturlig jod blokkerer opptaket av radioaktivt jod i skjoldbruskkjertelen og forebygger derfor kreft i skjoldbruskkjertelen. Kriseutvalget for atomberedskap vil om nødvendig gi anbefaling om å ta jod tabletter etter en atomhendelse. Bruk av jod tabletter vil være en anbefaling og ikke et pålegg.

2.1. Hvorfor ta jod tabletter

Ved en atomulykke kan radioaktivt jod bli spredd via luften og tas opp i skjoldbruskkjertelen når man puster inn forurensset luft og/eller inntar forurensset mat og drikke. Tilskudd av naturlig jod blokkerer opptaket av radioaktivt jod i skjoldbruskkjertelen og reduserer risikoen for å få kreft i skjoldbruskkjertelen. Jod tabletter beskytter bare mot radioaktivt jod, og *ikke* mot andre radioaktive stoffer.

2.2. Hvem bør ta jod tabletter?

Helsedirektoratet har definert målgruppen som barn og unge under 18 år, gravide og ammende kvinner. Det er spesielt viktig at barn og unge under 18 år, gravide og ammende tar tablettene da de har størst risiko for å få kreft i skjoldbruskkjertelen etter eksponering for radioaktivt jod. Det kan i helt spesielle situasjoner også være aktuelt med tabletter for voksne mellom 18 og 40 år.

For hjemme lagring anbefales det at voksne under 40 år, gravide, ammende og de med hjemmeboende barn skal ha jod tabletter hjemme.

2.3. Hvem bør ikke ta jod tabletter

Bruk ikke jod tabletter

- dersom du er allergisk overfor kaliumjodid eller noen av de andre innholdsstoffene i legemidlet (listet opp i pakningsvedlegget, vedlegg 1)
- hvis du har betennelse i skjoldbruskkjertelen (thyreoiditt)
- hvis du har forstyrrelser i skjoldbruskkjertelfunksjonen
- hvis du har dermatitis herpetiformis (Dührings sykdom)

2.4. Når bør man ta jod tabletter

Råd om å ta tablettene vil bli gitt fra nasjonale myndigheter, gjennom Kriseutvalget for atomberedskap, og ofte gitt sammen med et råd om å oppholde seg innendørs i opptil 2 døgn. Tablettene skal helst tas rett før eller eventuelt inntil 4 timer etter å ha vært utsatt for radioaktivt jod i luft, mat og/eller drikke.

Derfor anbefaler Direktoratet for strålevern og atomsikkerhet i tillegg at personer som er i målgruppen oppbevarer jod tabletter til eget bruk hjemme.

Se vedlegg 1 for pakningsvedlegg Kaliumjodid Recip tabletter 65 mg.

2.5. Oppbevaring av jod tabletter

Kriseutvalget for atomberedskap anbefaler at alle kommuner har jod tabletter tilgjengelig for alle barn, unge under 18 år, gravide, og ammende i sin kommune.

Det er anbefalt at Jod tabletter skal oppbevares i originalforpakning ved vanlig romtemperatur, på et trygt sted utilgjengelig for barn.

For mer informasjon, se følgende vedlegg

2. Helsedirektoratet: Jod tabletter ved atomhendelser, medisinsk informasjon til helsepersonell
3. Helsedirektoratet Infoskriv til publikum: jod tabletter ved atomulykker

3. Plan for oppbevaring og utdeling av jod tabletter

3.1. Oppbevaring

Senja kommune har ansvar for å dele ut jod tabletter til hovedmålgruppen på dagtid. For å korte ned tiden fra melding om iverksettelse til utdeling har kommunen valgt en desentralisert løsning for oppbevaring.

Jod tabletter oppbevares på følgende steder:

- Barnehager
- Barneskoler
- Ungdomsskoler
- Videregående skoler

Vurdere også oppbevaring på følgende steder:

- Barneboliger
- Ungdomsbolig
- Avlastningsplasser barn og unge
- Helsestasjoner
- Legevakt

Se vedlegg 4 for detaljert oversikt over beholdning og oppbevaringssteder for kommunens jod tabletter.

For utdeling av jod tabletter til barn og unge på dagtid oppbevares jod tabletter på alle skoler og barnehager i kommunen.

For utdeling av jod tabletter på dagtid til gravide, ammende og småbarn, oppbevares jod tabletter på kommunens fødeavdeling og legevakt.

Jod tablettene skal oppbevares i originalforpakning ved vanlig romtemperatur, på et trygt sted utilgjengelig for barn.

3.2. Samtykke

Utdeling av jod tabletter til barn og unge på skoler og i barnehager forutsetter at foreldrene har gitt samtykke.

Skole- og barnehageeier er ansvarlig for å innhente samtykke fra foresatte til barn under 18 år som går på skole og i barnehage i Senja kommune.

Informasjonsskriv om kommunens ordning med utdeling av jod tabletter distribueres til foresatte, elever og ansatte. Se vedlegg 6 og 7.

3.3. Varsling

Ved atomhendelser skal Kriseutvalget for atomberedskap, ledet av Direktoratet for strålevern og atomsikkerhet, sørge for koordinert innsats og informasjon til kommunene. Statsforvalteren er Kriseutvalgets regionale ledd, og leder for regionalt atomberedskapsutvalg.

Anbefalinger om inntak av jod vil komme fra Kriseutvalget, via Statsforvaltningen.

Senja kommune skal deretter varsle Kommunalområdet for oppvekst, utdanning og kultur og Kommunalområdet for helse og omsorg med instruks om å iverksette planer for utdeling av jod-tabletter. Lederne i de respektive kommunalområder er ansvarlige for å sikre videre varsling til sine enheter.



3.4. Utdeling

Utdeling av jod tabletter skal kun forekomme etter råd og beslutning fra nasjonale myndigheter, gjennom Kriseutvalget for atomberedskap. Følg doseringsråd og tiltakskort for utdeling av jod tabletter ved skoler, barnehager, legekantor og legevakt.

3.5. Dosering

Det finnes to typer jod tabletter tilgjengelig i Norge, og disse har forskjellig dosering. Kommunene har fått tildelt jod tabletter av typen Kaliumjodid Recip. Jod tabletter som kjøpes direkte på apoteket vil kunne ha annen dosering. Les alltid pakningsvedlegget nøye.

Kaliumjodid Recip inneholder 65 mg kaliumjodid og er i pakninger à 10 tabletter.

Dosering:

Alle over 12 år, gravide og ammende:	2 tabletter (= 130 mg)	Tablettene svelges med rikelig vann eller annen drikke.
---	------------------------	---

Barn 3 – 12 år:	1 tablett (=65 mg)	Tablettene svelges med rikelig vann eller annen drikke. Ved behov kan den tygges eller blandes ut i vann. Gi rikelig med drikke etterpå.
Barn 1 måned – 3 år:	½ tablett (=32,5 mg)	Del tablett i to. Den ene halvdelen tygges, eller den kan knuses og gis på en skje med yoghurt, syltetøy eller annen halvfast mat, eller blandes ut i vann. Ved utblanding i vann: legg den ene halvdelen i et glass, tilsett litt vann og rør rundt i 2 minutter. La barnet drikke dosen. Gi rikelig med drikke etterpå.
Barn under 1 måned:	¼ tablett (= 16.25 mg).	Del tablett i fire. Legg den ene ¼-delen i et glass, tilsett litt vann og rør rundt i 2 minutter. La barnet drikke dosen. Gi rikelig med drikke etterpå.

Til barn gis samme dose uavhengig av om barnet ammes eller ikke.

Se vedlegg 1 for pakningsvedlegg Kaliumjodid Recip tabletter 65 mg.

3.6. Tiltakskort for utdeling av jod tabletter i barnehager

TILTAKSKORT FOR UTDELING AV JODTABLETTER VED BARNEHAGE

Dette tiltakskortet benyttes når råd om inntak av jod tabletter foreligger fra myndighetene. I tilfelle en atomulykke, vil råd bli gitt gjennom mediene, relevante myndigheter og Senja kommunes kriseledelse. Ved en atomhendelse i barnehagens åpningstid skal barna få utlevert jod tabletter i barnehagen (der hvor samtykke foreligger).

Oppbevaring:

Jod tabletter oppbevares på egnet sted i barnehagen: innelåst, tørt, normal romtemperatur og utilgjengelig for barn/uvedkomne.

Sammen med tablettene oppbevares perm med følgende dokumenter:

- Plan for oppbevaring og utdeling av jod tabletter
- Informasjonsskriv til foresatte
- Kopi av pakningsvedlegg (vedlegg 1)
- Signeringsliste for utleverte tabletter
- Skjema: informasjon til foresatte etter utdeling av jod tabletter
- Liste over barn hvor foreldre *ikke* har gitt samtykke.

Ansvarlig: enhetsleder

- Alle ansatte skal gjøres kjent med tiltakskort for oppbevaring og utdeling av jod tabletter årlig ved oppstart av nytt barnehageår. Nyansatte gjøres kjent med tiltakskortet ved tilsetting.

Informasjon på flere språk finnes på <https://dsa.no/atomberedskap/jodtabletter>

Råd om Jod tabletter vil gjerne gis samtidig som råd om opphold innendørs.

ANSVAR	TILTAK	UTFØRT
Kriseledelse	Alle barnehager varsles ved en alvorlig atomhendelse	
Virksomhetsledere	Varsle alle ansatte om atomhendelse.	
Avdelingsledere	Ved mottak av varsel om atomhendelse klargjøres jod tabletter for utdeling og rutiner gjennomgås. Jod tabletter skal <i>ikke</i> deles ut før nasjonale myndigheter har gitt råd om dette.	
Avdelingsledere	Barna samles ved egnet sted. Vinduer og dører holdes lukket. Ventilasjon slås av.	
Avdelingsledere	Påse at elevene har rikelig tilgang til drikke (vann), for inntak av jod tabletter.	
Informasjon om dosering:	• Barn 3 – 12 år: 1 tablett (=65 mg) ○ Tablettene svelges med rikelig vann eller annen drikke. Ved behov kan den tygges eller blandes ut i vann. Gi rikelig med drikke etterpå.	

	• Barn 1 måned – 3 år: ½ tablett (=32,5 mg) ○ Del tablett i to. Den ene halvdel tygges, eller den kan knuses og gis på en skje med yoghurt, syltetøy eller annen halvfast mat, eller blandes ut i vann. Ved utblanding i vann: legg den ene halvdel i et glass, tilsett litt vann og rør rundt i 2 minutter. La barnet drikke dosen. Gi rikelig med drikke etterpå. • Barn under 1 måned: ¼ tablett (= 16.25 mg). ○ Del tablett i fire. Legg den ene ¼-delen i et glass, tilsett litt vann og rør rundt i 2 minutter. La barnet drikke dosen. Gi rikelig med drikke etterpå. Til barn gis samme dose uavhengig av om barnet ammes eller ikke.	
Ansvarlig for utdeling av jod	Barna (der hvor foreldre har gitt samtykke) gis jod tabletter etter angitt dosering.	
Ansvarlig for utdeling av jod	Signeringsliste for utlevering av tabletter føres.	
Virksomhetsledere / avdelingsledere	Informere foresatte om at jod tabletter er gitt og del ut informasjonsskriv, skjema med oversikt over utdeling av jod tabletter til det aktuelle barnet, samt kopi av pakningsvedlegg ved henting.	
Virksomhetsledere / avdelingsledere	Videreformidling av eventuelt råd om innendørs opphold fra nasjonale myndigheter.	

3.7. Tiltakskort for utdeling av jod tabletter på skoler

TILTAISKORT FOR UTDELING AV JODTABLETTER VED SKOLE

Dette tiltakskortet benyttes når råd om inntak av jod tabletter foreligger fra myndighetene. I tilfelle en atomulykke, vil råd bli gitt gjennom mediene, relevante myndigheter og Senja kommunes kriseledelse. Ved en atomhendelse i skolens åpningstid skal barna få utlevert jod tabletter på skolen (der hvor samtykke foreligger).

Oppbevaring:

Jod tabletter oppbevares på egnet sted på skolen: innelåst, tørt, normal romtemperatur og utilgjengelig for barn/uvedkomne.

Sammen med tablettene oppbevares perm med følgende dokumenter:

- Plan for oppbevaring og utdeling av jod tabletter
- Informasjonsskriv til foresatte
- Kopi av pakningsvedlegg (vedlegg 1)
- Signeringsliste for utleverte tabletter
- Skjema: informasjon til foresatte etter utdeling av jod tabletter
- Liste over barn hvor foreldre *ikke* har gitt samtykke.

Ansvarlig: enhetsleder

- Alle ansatte skal gjøres kjent med tiltakskort for oppbevaring og utdeling av jod tabletter årlig ved oppstart av nytt skoleår. Nyansatte gjøres kjent med tiltakskortet ved tilsetting.

Informasjon på flere språk finnes på <https://dsa.no/atomberedskap/jodtabletter>

Råd om Jod tabletter vil gjerne gis samtidig som råd om opphold innendørs.

ANSVAR	TILTAK	UTFØRT
Kriseledelse	Alle skoler varsles ved en alvorlig atomhendelse	
Virksomhetsledere	Varsle alle ansatte om atomhendelse.	
Avdelingsledere	Ved mottak av varsel om atomhendelse klargjøres jod tabletter for utdeling og rutiner gjennomgås. Jod tabletter skal <i>ikke</i> deles ut før nasjonale myndigheter har gitt råd om dette.	
Avdelingsledere	Elevene samles ved egnet sted. Vinduer og dører holdes lukket. Ventilasjon slås av.	
Avdelingsledere	Påse at elevene har rikelig tilgang til drikke (vann), for inntak av jod tabletter.	
Informasjon	• Alle over 12 år, gravide og ammende: 2 tabletter (= 130 mg) ○ Tablettene svelges med rikelig vann eller annen drikke. • Barn 3 – 12 år: 1 tablett = 65 mg) ○ Tablettene svelges med rikelig vann eller annen drikke. Ved behov kan den tygges eller blandes ut i vann. Gi rikelig med drikke etterpå.	

	Tablettene svelges med rikelig drikke, kan deles og kan ved behov tygges eller blandes ut i vann.	
Ansvarlig for utdeling av jod	Elevene (der hvor foreldre har gitt samtykke) gis jod tabletter etter angitt dosering.	
Ansvarlig for utdeling av jod	Signeringsliste for utlevering av tabletter føres.	
Avdelingsledere	Informer foresatte om at jod tabletter er gitt og del ut informasjonsskriv, skjema med oversikt over utdeling av jod tabletter til det aktuelle barnet, samt kopi av pakningsvedlegg ved henting.	
Avdelingsledere	Videreformidling av eventuelt råd om innendørs opphold fra nasjonale myndigheter	

3.8. Tiltakskort for utdeling av jod tabletter på helsestasjon og legevakt

TILTAKSKORT FOR UTDELING AV JODTABLETTER VED HELSESTASJON OG LEGEVAKT

Dette tiltakskortet benyttes når råd om inntak av jod tabletter foreligger fra myndighetene. I tilfelle en atomulykke, vil råd bli gitt gjennom mediene, relevante myndigheter og Senja kommunes kriseledelse. Ved en atomhendelse i enhetens åpningstid skal målgruppen få utlevert jod tabletter i på helsestasjon/legevakt dersom de befinner seg der når råd om inntak av jod tabletter inntreffer.

Oppbevaring:

Jod tabletter oppbevares på egnet sted: innelåst, tørt, normal romtemperatur og utilgjengelig for barn/uvedkomne.

Sammen med tablettene oppbevares perm med følgende dokumenter:

- Plan for oppbevaring og utdeling av jod tabletter
- Informasjonsskriv til foresatte
- Kopi av pakningsvedlegg (vedlegg 1)
- Signeringsliste for utleverte tabletter
- Skjema: informasjon til foresatte etter utdeling av jod tabletter

Ansvarlig: enhetsleder

- Alle ansatte skal gjøres kjent med tiltakskort for oppbevaring og utdeling av jod tabletter. Nyansatte gjøres kjent med tiltakskortet ved tilsetting.

Informasjon på flere språk finnes på <https://dsa.no/atomberedskap/jodtabletter>

Råd om Jod tabletter vil gjerne gis samtidig som råd om opphold innendørs.

ANSVAR	TILTAK	UTFØRT
Kriseledelse	Helsestasjoner og legevakt varsles ved en alvorlig atomhendelse	
Virksomhetsledere	Varsle alle ansatte om atomhendelse.	
Avdelingsledere	Ved mottak av varsel om atomhendelse klargjøres jod tabletter for utdeling og rutiner gjennomgås. Jod tabletter skal <i>ikke</i> deles ut før nasjonale myndigheter har gitt råd om dette.	
Avdelingsledere	Vinduer og dører holdes lukket. Ventilasjon slås av.	
Avdelingsledere	Påse at målgruppen for jod tabletter har rikelig tilgang til drikke (vann) for inntak av tablettene.	
Informasjon om målgruppe:	Målgruppe for jod tabletter: • Barn og unge under 18 år • Gravide • Ammende	
Avdelingsledere	Gi informasjon om jod tabletter til målgruppen.	

Informasjon om advarsler / forsiktighetsregler ved inntak av jodtabletter	• Risikoen for bivirkninger ved bruk av jod tabletter er svært liten for barn og unge. • Gravide og ammende skal unngå høyere dosering enn anbefalt. Bruk ikke jod tabletter • dersom personen er allergisk overfor kaliumjodid eller noen av de andre innholdsstoffene i legemidlet (listet opp i pakningsvedlegget, vedlegg 1) • hvis personen har betennelse i skjoldbruskkjertelen (thyreoiditt) • hvis personen har forstyrrelser i skjoldbruskkjertelfunksjonen • hvis personen har dermatitis herpetiformis (Duhrings sykdom)	
Informasjon om dosering:	Det finnes to typer jod tabletter tilgjengelig i Norge, og disse har forskjellig dosering. Kommunene har fått tildelt jod tabletter av typen Kaliumjodid Recip. Kaliumjodid Recip inneholder 65 mg kaliumjodid og er i pakninger à 10 tabletter. Dosering: • Alle over 12 år, gravide og ammende: 2 tabletter (= 130 mg) ○ Tablettene svelges med rikelig vann eller annen drikke. • Barn 3 – 12 år: 1 tablett =65 mg) ○ Tablettene svelges med rikelig vann eller annen drikke. Ved behov kan den tygges eller blandes ut i vann. Gi rikelig med drikke etterpå. • Barn 1 måned – 3 år: ½ tablett (=32,5 mg) ○ Del tablett i to. Den ene halvdelen tygges, eller den kan knuses og gis på en skje med yoghurt, syltetøy eller annen halvfast mat, eller blandes ut i vann. Ved utblanding i vann: legg den ene halvdelen i et glass, tilsett litt vann og rør rundt i 2 minutter. La barnet drikke dosen. Gi rikelig med drikke etterpå. • Barn under 1 måned: ¼ tablett (= 16.25 mg). ○ Del tablett i fire. Legg den ene ¼-delen i et glass, tilsett litt vann og rør rundt i 2 minutter. La barnet drikke dosen. Gi rikelig med drikke etterpå. Til barn gis samme dose uavhengig av om barnet ammes eller ikke. Se vedlegg 1 for pakningsvedlegg Kaliumjodid Recip tabletter 65 mg.	
Ansvarlig for utdeling av jod	Målgruppen, hvor det er gitt samtykke, gis jod tabletter etter angitt dosering.	
Ansvarlig for utdeling av jod	Signeringsliste for utlevering av tabletter føres.	
Avdelingsledere	Videreformidling av eventuelt råd om innendørs opphold fra nasjonale myndigheter.	

3.9. Signeringsliste for oversikt over utlevering av jod tabletter i skole og barnehage

Signeringsliste for oversikt over utlevering av jod tabletter i skoler og barnehager

Dato og klokkeslett for iverksetting av planverk og utlevering: _____

Veiledning for utfylling:

Navn og samtykke fylles ut på forhånd og oppdateres ved behov.

Samtykke fylles ut med Ja eller Nei. Ved Nei settes det en strek i alle øvrige kolonner.

Ansvarlig for utfylling er

Navn på skole/barnehage: _____

Avdeling/klasse: _____

[illegible]

3.10. Signeringsliste for oversikt over utlevering av jod tabletter ved helsestasjon og legevakt

Signeringsliste for oversikt over utlevering av jod tabletter ved helsestasjon og legevakt.

Dato for iverksetting av planverk: _____

Utlevert fra virksomhet: _____

Veiledning ved utlevering:

Den som henter jod tabletter får utlevert jod tabletter til 1 dose til barn under 18 år, gravide og ammende i sin husstand. Det kan bli gitt råd om jod tabletter også til voksne under 40 år.

Informasjonsskriv og pakningsvedlegg sendes med. Se informasjonsskriv for dosering.

[illegible]

3.11. Skjema: Informasjon til foresatte etter utdeling av jod tabletter

Ved utdeling av jod tabletter til barn og unge i barnehager og skoler, skal informasjon gis til de foresatte. Følgende skjema fylles ut:

Utlevering av jod tabletter ved en atomhendelse

Etter råd fra myndighetene har ditt barn i dag fått utdelt jod tablett(-er).

Navn på den som har fått utlevert jod tabletter: _____

Utlevert ved (navn på skole/barnehage): _____

Utlevert dato/klokkeslett: _____

Antall jod tabletter 65 mg: _____

Utlevert av, signatur: _____

4. Bestilling av jod tabletter

Kommunene kan få tilsendt jod tabletter fra Helsedirektoratet (postmottak@helsedir.no). Kommunene må betale for uttak fra lager hos grossist, ekspedisjonsgebyr og fraktkostnader. For kommuner sør for Trøndelag utgjør dette ca. 2000 kr og for kommuner nord for Trøndelag utgjør dette ca. 3000 kr.

4.1. Utløpsdato på jod tabletter

Datostemplingen på jod tablettene som kommunene får tildelt via Helsedirektoratet er overskredet. Årlig testing hos Statens legemiddelverk viser at kvaliteten ikke er redusert. Dersom testing viser forringet kvalitet, kan tablettene bli tilbakekalt.

5. Vedlegg:

1. Pakningsvedlegg Kaliumjodid Recip tabletter 65 mg

PAKNINGSVEDLEGG
Kaliumjodid Recip tabletter 65 mg

Les nøye gjennom dette pakningsvedlegget før du begynner å bruke legemidlet.

- Dette preparatet er reseptfritt.
- Ta vare på dette pakningsvedlegget. Du kan få behov for å lese det igjen.
- Hvis du har ytterligere spørsmål, kontakt lege eller apotek.

I dette pakningsvedlegget finner du informasjon om følgende:

1. Hva Kaliumjodid Recip er og hva det brukes mot.
2. Hva du må ta hensyn til før du bruker Kaliumjodid Recip.
3. Hvordan du bruker Kaliumjodid Recip.
4. Mulige bivirkninger.
5. Oppbevaring av Kaliumjodid Recip.

Kaliumjodid Recip tabletter 65 mg
Virkestoffet er kaliumjodid 65 mg (tilsvarer 50 mg jod).
Hjelpestoffer er laktose vannfri 176 mg, mikrokristalinsk cellulose, magnesiumstearat.

Innehaver av markedsføringstillatelse:
Recip AB, Bränningevägen 12, SE-120 54 Årsta, Sverige.

1. Hva Kaliumjodid Recip er og hva det brukes mot
Kaliumjodid Recip er jodtabletter som brukes til forebyggende (profylaktisk) behandling mot påvirkning av radioaktiv jod ved eventuelle atom/strålingsulykker for å redusere risikoen for å utvikle kreft i skjoldbruskkjertelen.

Opptak av radioaktivt jod i skjoldbruskkjertelen kan blokkeres ved rask tilførsel av en stor dose kaliumjodid. Skjoldbruskkjertelen vil etter en slik tilførsel ha tatt opp nok jodid til å hindre opptak av radioaktivt jod. Risikoen for kreft i skjoldbruskkjertelen etter eksponering for radioaktiv jod er størst hos barn og unge. Fostre fra 12. svangerskapsuke, nyfødte og barn er blant de mest utsatte gruppene ettersom skjoldbruskkjertelen hos unge individer er i vekst.

Anbefaling om bruk av jodtabletter gis av Kriseutvalget i Statens Strålevern.

Tablettene beskytter ikke mot andre former for radioaktiv stråling.

2. Hva du må ta hensyn til før du bruker Kaliumjodid Recip
Bruk ikke Kaliumjodid Recip;
- dersom du lider av hudsykdommen Dermatitis herpetiformis

Forsiktighetsregler
Personer med kjent jodallergi bør kontakte lege før eventuelt inntak av jodtabletter.

Graviditet og amming
Gravide og ammende bør maksimalt innta to doser.

739139



Bilkjøring og bruk av maskiner
Legemidlet antas ikke å påvirke evnen til å kjøre bil og bruke maskiner.

3. Hvordan du bruker Kaliumjodid Recip
For at oppnå effektiv blokkering ved eventuell radioaktiv eksponering må kaliumjodid tilføres raskt. Ved inntak 4-6 timer etter eksponering av radioaktiv jod oppnås ca 50% blokkering. Inntak senere enn 12 timer etter eksponering er ikke hensiktsmessig.

Inntak av jodtabletter skal bare skje etter anbefaling fra Kriseutvalget i Statens Strålevern.
Tablettene har delekryss for å gjøre dosering til barn lettere. Tabletten kan tygges eller svelges hele. Til spedbarn kan dosen knuses og løses i vann, saft, morsmelk eller lignende.

Voksne og barn over 12 år: 2 tabletter
Barn 3-12 år: 1 tablett
Barn 1 måned-3 år: 1/2 tablett
Nyfødte, yngre enn en måned: ¼ tablett

Ved pågående utslipp kan ytterligere en dose tas før det er gått 2 døgn. Nyfødte bør ikke gis mer enn en dose. Personer over 40 år anbefales å **ikke** innta jodtabletter

Dersom du tar for mye av Kaliumjodid Recip
Kontakt lege, sykehus eller Giftinformasjonssentralen (tlf. 22 59 13 00) hvis du kan ha tatt for mye legemiddel eller barn har fått i seg legemiddel ved et uhell.

4. Mulige bivirkninger
Som alle legemidler kan Kaliumjodid Recip ha bivirkninger. Forbigående hudutslett kan oppstå i sjeldne tilfeller. Meld fra til lege dersom det oppstår andre bivirkninger enn det som er nevnt i pakningsvedlegget.

5. Oppbevaring av Kaliumjodid Recip
Oppbevares i romtemperatur og er holdbar til den utløpsdato som er angitt på pakningen. Tablettene kan ved lagring bli gulfargede. Dette påvirker ikke den beskyttende effekten. Oppbevares utilgjengelig for barn. Tabletter som blir til overs leveres inn på apoteket.

6. Ytterligere informasjon
For ytterligere informasjon om dette legemidlet bes henvendelser rettet til innehaveren av markedsføringstillatelsen:
Recip AB, Bränningevägen 12, SE-120 54 ÅRSTA, Sverige.
Telefon: +46 20 35 05 05 (Kundeinformasjon).
E-post: info@recip.se

Dette pakningsvedlegget ble sist revidert: 2001-09



2. Helsedirektoratet: medisinsk informasjon til helsepersonell

https://dsa.no/atomberedskap/distribusjon-av-jodtabletter-til-kommunene/_attachment/download/252e24a0-57a5-4e20-a3a3-1c1cdd882747:2ce816af3b2bfb77e2f27e0d6aa1ec034d29a2b/Jodtabletter%20-%20infoark%20til%20helsepersonell%20april%202019.pdf

 **DSA** Direktoratet for strålevern og atomsikkerhet

 **Helsedirektoratet**

 **Statens legemiddelverk**

NB! Jodtabletter ved atomulykker (Jodix) må ikke forveksles med kosttilskudd med jod. Jodix inneholder 600-900 ganger mer kaliumjodid enn kosttilskudd med jod. <https://relis.no/content/5012/En-uheldig-forveksling-pa-apotek---Gravide-fikk-jod-mot-atomulykke-istedenfor-lavdosert-jodtilskudd>

Dosering og administrasjon

Jodtabletter skal i utgangspunktet bare tas én gang, men i spesielle situasjoner kan det bli aktuelt med en ny dosering etter 24 timer. Beskjed om slik utvidet dosering gis av Kriseutvalget for atomberedskap.

Unntak: Nyfødte (< 1 måned), gravide og ammende kvinner skal **IKKE** ta jodtabletter mer enn 1 gang.

NB! To typer jodtabletter er tilgjengelige i Norge: «Jodix» som er i reseptfritt salg via apotek, og «Kaliumjodid Recip» som er distribuert til norske kommuner. Disse har forskjellig dosering.

Jodix

Jodix inneholder 130 mg kaliumjodid og er i pakninger à 10 eller 100 tabletter. For pakningsvedlegg se: <https://www.felleskatalogen.no/ir/medisin/pasienter/pil-jodix-orion-655680>

Dosering:

- **Alle over 12 år, gravide og ammende: 1 tablett (= 130 mg)**
Tabletten svelges med rikelig vann eller annen drikk.
- **Barn 3–12 år: ½ tablett (= 65 mg)**
Del Jodix-tabletten i to. Gi barnet den ene ½-delen. Svelges med rikelig vann eller annen drikk. Ved behov kan den tygges eller blandes ut i vann. Gi rikelig med drikk etterpå.
- **Barn 1 måned – 3 år: ¼ tablett (= 32,5 mg)**
Del Jodix-tabletten i fire. Den ene ¼-delen tygges eller knuses og gis på en skje med yoghurt, syltetøy eller annen halvfast mat, eller blandes ut i vann.
Ved utblanding i vann: Legg den ene ¼-delen i et glass, tilsett litt vann og rør rundt i ca. 2 minutter. La barnet drikke dosen. Gi rikelig med drikk etterpå.
- **Barn under 1 måned: 1/8 tablett (= 16,25 mg) oppløst i drikk**
 1. Del Jodix-tabletten i fire.
 2. Legg den ene ¼-delen i et glass.
 3. Tilsett 5 ml vann i glasset. Bruk sprøyte til å måle opp (hvis du ikke har sprøyte, tilsett 2 teskjeer med vann). Rør rundt i ca. 2 minutter, tabletten løser seg ikke helt, men det er greit.
 4. Barnet skal kun ha halvparten av 5 ml: Trekk ut 2,5 ml av løsningen med sprøyte (hvis du ikke har sprøyte, fyll 1 teskje med løsningen) og gi kun dette til barnet. Kast resten.
 5. Gi barnet rikelig med drikk etterpå.Nødvendig utstyr: Doseringssprøyter kjøpes på apotek, evt. bruk teskje.

Til barn gis samme dose uavhengig av om barnet ammes eller ikke.

Kaliumjodid Recip

Kaliumjodid Recip inneholder 65 mg kaliumjodid og er i pakninger à 10 tabletter lagret hos kommunene. **Dosering:**

- **Alle over 12 år, gravide og ammende: 2 tabletter (= 130 mg)**
Tablettene svelges med rikelig vann eller annen drikke.
- **Barn 3-12 år: 1 tablett (= 65 mg)**
Tabletten svelges med rikelig vann eller annen drikke. Ved behov kan den tygges eller blandes ut i vann. Gi rikelig med drikke etterpå.
- **Barn 1 måned – 3 år: ½ tablett (= 32,5 mg)**
Del Kaliumjodid Recip-tabletten i to. Den ene ½-delen tygges, eller den kan knuses og gis på en skje med yoghurt, syltetøy eller annen halvfast mat, eller blandes ut i vann. Ved utblanding i vann: Legg den ene ½-delen i et glass, tilsett litt vann og rør rundt i 2 minutter. La barnet drikke dosen. Gi rikelig med drikke etterpå.
- **Barn under 1 måned: ¼ tablett (= 16,25 mg)**
Del Kaliumjodid Recip-tabletten i fire. Legg den ene ¼-delen i et glass, tilsett litt vann og rør rundt i ca. 2 minutter. La barnet drikke dosen. Gi rikelig med drikke etterpå.

Til barn gis samme dose uavhengig av om barnet ammes eller ikke.

Opptak, utskillelse og effekt av jod i kroppen

Radioaktivt jod påvises i skjoldbruskkjertelen allerede tre minutter etter inntak hos en fastende person. Opptak fra lungene skjer umiddelbart etter inhalasjon. Jodopptaket i skjoldbruskkjertelen er avhengig av plasmakonsentrasjonen av jod; opptaket er høyere hos barn enn hos voksne. Jod tas opp i cellene i skjoldbruskkjertelen ved aktiv transport. Inne i cellene binder jod seg til thyreoglobulin.

Jod skilles ut gjennom nyrene. Urinutskillelsen er økt hos gravide, og i tillegg vil en del av jodlageret hos gravide bli overført til fosteret gjennom placenta. Gravide har derfor et økt jodopptak.

Studier av friske frivillige forsøkspersoner har vist at inntak av 100 mg kaliumjodid på samme tidspunkt som tilførsel av radioaktivt jod minsket opptaket av radioaktivt jod i skjoldbruskkjertelen med ca. 95 %. Økning av kaliumjodid-dosen førte ikke til ytterligere reduksjon av opptaket. Når kaliumjodid gis 3 timer etter radioaktivt jod synker den hemmende effekten til ca. 60 %. Hvis kaliumjodid gis på et enda senere tidspunkt avtar den blokkerende effekten raskt.

Kaliumjodid tabletter gitt 24 timer før eksponering for radioaktivt jod gir en reduksjon av opptaket på over 80 %. Den blokkerende effekten av kaliumjodid reduseres med tiden. Tre dager etter inntak av tabletter er effekten redusert til 50 % og etter en uke er den helt borte. Blokkeringen kan vedlikeholdes med et daglig tilskudd av 15 mg kaliumjodid.

Advarsler og forsiktighetsregler

Ved tilførsel av jod til nyfødte (første levemåned) gjelder spesielle forsiktighetsregler. Se under.

Pasienter skal ikke ta jodtabletter dersom:

- de er allergiske overfor kaliumjodid eller noen av de andre innholdsstoffene i legemidlet (listet opp i pakningsvedlegget).
- hvis de har betennelse i skjoldbruskkjertelen (thyreoiditt)

- hvis de har forstyrrelser i skjoldbruskkjertelfunksjonen
- hvis de har dermatitis herpetiformis (Duhrings sykdom)

Anbefalinger for gravide, ammende kvinner og barn

Gravide kvinner: Under svangerskapet øker skjoldbruskkjertelens aktivitet samtidig som en del opplagret jod i kroppen vil gå over til fosteret. Gravide vil derfor ha en spesielt stor evne til å ta opp radioaktivt jod. Den tilførte mengden stabilt jod til gravide kvinner ved en atomhendelse bør likevel holdes på så lavt nivå som mulig for å hindre et for stort opptak i fosterets skjoldbruskkjertel. Gravide skal ikke ta jodtabletter mer enn én gang.

Ammende kvinner bør gis stabilt jod både for egen beskyttelse, men også for å redusere innhold av radioaktivt jod i morsmelk. En fjerdedel av tilført stabilt jod går over i morsmelk. Så lenge ammende kun får tilført en enkeltdose kaliumjodid (130 mg), vurderes risikoen for hypotyreose hos barnet som liten og krever derfor ikke kontroll av stoffskifteprøver unntatt for nyfødte < 1 måneds alder, se tekst nedenfor.

Spedbarn, småbarn og tenåringer har høy risiko for å utvikle kreft i skjoldbruskkjertelen etter eksponering for radioaktivt jod. I denne gruppen er risikoen for bivirkninger ved bruk av jodtabletter svært liten. Man bør derfor oppfordre denne gruppen sterkt til å ta stabilt jod.

Nyfødte (0 – 1 måned): Disse barna utgjør en spesielt sensitiv gruppe når det gjelder bruk av jodtabletter. Etter fødselen stiger aktiviteten i skjoldbruskkjertelen raskt og kapasiteten til å ta opp radioaktivt jod vil være økt. I denne perioden er imidlertid skjoldbruskkjertelen spesielt følsom for toksisk virkning av stabilt jod. En overdosering av kaliumjodid kan føre til undertrykkelse av skjoldbruskkjertelens funksjon (hypotyreose), noe som kan føre til nevropsykologiske utviklingshemninger hvis barnet ikke får behandling for hypotyreose. Nyfødte skal derfor ikke gis jodtablett mer enn én gang.

Viktige retningslinjer for nyfødte:

1. Hvis det anbefales jodtabletter, skal det kun gis én dose kaliumjodid til nyfødte, selv ved langvarig eller gjentatt eksponering for radioaktivt jod.
2. Samme dose gis til barn som ammes og barn som ikke ammes, uavhengig av om mor også tar jodtabletter.
3. Anbefalt dosering av kaliumjodid til nyfødte er 16,25 mg. Ved dosering tas det ikke hensyn til barnets vekt.
4. Alle små barn som ammes av en kvinne som har tatt jodtablett, vil få i seg noe ekstra jod fra morsmelken. Barna kan likevel ammes som vanlig. Hos nyfødte (0-1 måneds alder) skal det være lav terskel for undersøkelse hos fastlege i ukene etter jodinntak, dersom man mistenker sykdom. Dette fordi det er litt økt risiko for lavt stoffskifte hos nyfødte som har fått jodtablett. Det skal vurderes kontroll av TSH og T4 hos barnet. Når prøvesvaret foreligger, skal det konfereres med barnelege med endokrinologisk kompetanse ved nærmeste sykehus. Tolkning av stoffskifteprøver hos nyfødte er en spesialistoppgave.

Bivirkninger ved bruk av jodtabletter

Det oppstår sjelden bivirkninger ved engangsinntak av kaliumjodid dersom advarslene og forsiktighetsreglene som er gitt ovenfor følges. Bivirkningsfrekvensen er svært lav i alle aldre. Forstyrrelser av stoffskiftet (hyper- eller hypothyroidisme) og allergiske reaksjoner forekommer.

Risikoen for bivirkninger er størst hos personer som på forhånd har sykdom i skjoldbruskkjertelen, slik som Graves sykdom eller autoimmun thyreoiditt. Dette er tilstander som er uvanlige hos barn.

Spørsmål fra helsepersonell

Doseringsanbefalingene ovenfor er utarbeidet av Nasjonal behandlingstjeneste for CBRNE-medisin (CBRNE-senteret) i samråd med Norsk barnelegeforening, Nasjonalt kompetansenettverk for legemidler til barn og Direktoratet for strålevern og atomsikkerhet, basert på gjeldende retningslinjer fra Verdens helseorganisasjon (WHO).

Ved konkrete spørsmål i en akuttsituasjon kan helsepersonell kontakte CBRNE-senteret ved Oslo universitetssykehus på tlf. 23 25 61 50. For andre henvendelser, send epost til cbrne@ous-hf.no

Referanser

World Health Organization. Iodine thyroid blocking: guidelines for use in planning for and responding to radiological and nuclear emergencies. World Health Organization, 2017.

Protective Measures in Early and Intermediate Phases of a nuclear or Radiological Emergency. Nordic Guidelines and Recommendations. 2014.

Summary of Product Characteristics (SPC) for Kaliumjodid G.L. Pharma 65 mg tabletter, revidert 23.03.2016, hentet fra <https://lakemedelsverket.se/>

Preparatomtale Jodix 130 mg tabletter.

https://www.legemiddelsok.no/_layouts/15/Preparatomtaler/Spc/18-12442.pdf (17.10.2018)

3. Helsedirektoratet Infoskriv til publikum: jod tabletter ved atomulykker
https://dsa.no/atomberedskap/distribusjon-av-jodtabletter-til-kommunene/_attachment/download/c23a9d42-a7f0-49d4-828c-b17a2262c6ac:a470651fd302d634100b4fc338ecd305aaae859b/Jodtabletter_mai19.pdf

 **DSA** Direktoratet
for strålevern og
atomikkerhet

 **Helsedirektoratet**

 **Statens
legemiddelverk**

Oppbevar
infoarket
sammen med
Jodix-
tablettene

NB! Jodtabletter ved atomulykker (Jodix) må ikke forveksles med kosttilskudd med jod. Trenger du daglig kosttilskudd med jod, f.eks ved graviditet, spør på apoteket etter dette.

Varenr. 269702

mai 2019

Hvor mye skal man ta av Jodix (130 mg)?

Alle over 12 år, gravide og ammende: 1 tablett (= 130 mg)

Tabletten svelges med rikelig vann eller annen drikke.

Barn 3–12 år: ½ tablett (= 65 mg)

Del Jodix-tabletten i to. Gi barnet den ene ½-delen. Svelges med rikelig vann eller annen drikke. Ved behov kan den tygges eller blandes ut i vann. Gi rikelig med drikke etterpå.

Barn 1 måned–3 år: ¼ tablett (= 32,5 mg)

Del Jodix-tabletten i fire. Den ene ¼-delen tygges eller knuses og gis på en skje med yoghurt, syltetøy eller annen halvfast mat, eller blandes ut i vann. Ved utblanding i vann: Legg den ene ¼-delen i et glass, tilsett litt vann og rør rundt i ca. 2 minutter. La barnet drikke dosen. Gi rikelig med drikke etterpå.

Barn under 1 måned: 1/8 tablett (= 16,25 mg) oppløst i drikke

1. Del Jodix-tabletten i fire.
2. Legg den ene ¼-delen i et glass.
3. Tilsett 5 ml vann i glasset. Bruk sprøyte til å måle opp (hvis du ikke har sprøyte, tilsett 2 teskjeer med vann). Rør rundt i ca. 2 minutter, tabletten løser seg ikke helt, men det er greit.
4. Barnet skal kun ha halvparten av 5 ml: Trekk ut 2,5 ml av løsningen med sprøyte (hvis du ikke har sprøyte, fyll 1 teskje med løsningen) og gi kun dette til barnet. Kast resten.
5. Gi barnet rikelig med drikke etterpå.

Nødvendig utstyr: Doseringsprøyter kjøpes på apotek, evt. bruk teskje.

Til barn gis samme dose uavhengig om barnet ammes eller ikke.

Det er normalt ikke behov for å undersøke barnet hos lege etter å ha gitt jod, men er du i tvil om barnets helsetilstand skal du oppsøke fastlege. Dette fordi det er litt økt risiko for lavt stoffskifte hos nyfødte (0-1 måned) som har fått jodtablett.

**Bruk ikke jodtabletter:**

- dersom du er allergisk overfor kaliumjodid eller noen av de andre innholdsstoffene i legemidlet (listet opp i pakningsvedlegget)
- hvis du har betennelse i skjoldbruskkjertelen (thyreoiditt)
- hvis du har forstyrrelser i skjoldbruskkjertelfunksjonen
- hvis du har dermatitis herpetiformis (Duhrings sykdom)

Har du spørsmål om jodtabletter? Se www.dsa.no.

Her finner du også informasjon på ulike språk.

4. Oversikt beholdning og oppbevaringssteder for jod tabletter

Se eget Excel ark som følgevedlegg til denne planen.

5. Samtykkeerklæring for utdeling av jod til barn og unge

Ved en hendelse som medfører store doser helseskadelig stråling er det viktig at barn og unge får tilført jod så raskt som mulig. Dette har vist seg å redusere risiko for utvikling av kreft i skjoldbruskkjertel markant.

Her i kommunen har vi lagret jod på skoler og i barnehager, slik at vi kan gi barna jod raskt ved en strålehendelse. Vi ønsker derfor deres samtykke slik at lærere kan gi barnet ditt jod om nødvendig, når de er på skolen/barnehage. Foreldre bør i tillegg ha jod lagret hjemme i tilfelle en atomhendelse utenom åpningstid i skole og barnehage. Det fås kjøpt reseptfritt på apotek.

Det er veldig få barn som ikke kan ta jod pga. sykdom eller allergi, men kommunen ønsker likevel følgende spørsmål besvart innen samtykke signeres.

Sjekkliste:

1. Har barnet kjent allergi for jod? JA: ☐ NEI: ☐

2. Har barnet noen kjent sykdom i skjoldbruskkjertel? JA: ☐ NEI: ☐

Dersom det svares JA på spørsmål 1 eller 2, bør man kontakte fastlegen og høre om barnet kan få jod. Spørsmål 3 besvares bare av dem som krysser ja på spørsmål 1 og/eller 2.

3. Barnet mitt har allergi og/eller sykdom i skjoldbruskkjertel men kan få jod? JA: ☐ NEI: ☐

Om barnet deres ikke har allergi eller sykdom som medfører at en ikke skal ha jod, kan deres barn få jod.

Ved å signere denne erklæring gir jeg mitt samtykke til at _____ skole/barnehage kan gi barnet mitt jod ved behov. Samtykket gjelder frem til barnet er myndig. Det er mitt ansvar som forelder å opplyse om det tilstøter sykdommer slik at barnet likevel ikke kan få jod.

Barnets navn: _____ Fødselsdato: _____

Sted: Dato: ____/____-20

_____ Mor / Far

Ved aleneomsorg om barnet trengs det bare en underskrift

6. Informasjonsskriv til skoler og barnehager



Mottaker
Postadresse
Postnummer og poststed

Vår ref: -

Deres ref.:

Dato:

Til skoler og barnehager om utdeling av jod-tabletter ved hendelser som fører til spredning av radioaktiv forurensning.

Senja kommune har oppdatert sitt beredskapsplanverk knyttet til atomberedskap. Dette har betydning for alle skoler og barnehager i kommunen. Dette brevet inneholder informasjon om hva som er endret.

Regelverk

Skoler og barnehager er underlagt *Forskrift om miljørettet helsevern i skoler og barnehager*

§14. Sikkerhet og helsemessig beredskap

Virksomheten skal planlegges og drives slik at skader og ulykker forebygges

Virksomheten skal ha rutiner og utstyr for håndtering av ulykkes- og faresituasjoner.

Rutinene og sikkerhetsutstyret skal være kjent for alle, herunder barn og elever.

Her står det:

I veilederen til forskriften er det beskrevet at det bør gjøres jevnlig risikovurderinger. I henhold til generell beredskapspraksis bør risikovurderinger bygge på øvrige relevante risikovurderinger. I Senja vil den viktigste være risikovurderingen knyttet til kommunens overordnede beredskapsplan.

Et av scenariene som er beskrevet i kommunens risikovurdering er hendelser med utslipp av radioaktivt materiale. Ved slike tilfeller må kommunen kunne iverksette en rekke tiltak. Et av disse dreier seg om utdeling av jod-tabletter.

Tiltak ved hendelser med utslipp av radioaktivt materiale

Dersom det skulle en ulykke eller annen hendelse med utslipp av radioaktivt materiale vil kommunen måtte ha beredskap for å gjennomføre ulike tiltak. Blant annet å sikre informasjon til berørte samt å kunne ta vare på personer som er evakuert.

Barnehager og skoler må kunne iverksette to tiltak:

1. Holde barna inne i bygninger med lukkede vinduer og stengt ventilasjon.
2. Dele ut jod-tabletter.

Beslutningen om å iverksette disse tiltakene vil bli tatt av det nasjonale atomberedskapsutvalget, og kommunisert ut gjennom de ordinære informasjonskanalene. Inkludert også gjennom media (radio, TV og aviser)

Senja kommune

Rådhusveien 8, Finnsnes
Postboks 602, 9306 FinnsnesTelefon +47 77 87 10 00
post@senja.kommune.noOrg. nr: 921 369 417
senja.kommune.no

Kommunal plan for utdeling av jod-tabletter

Hovedregelen er at alle husstander bør selv kjøpe inn jod-tabletter for å ha liggende hjemme. På dagtid oppholder barna seg oftest i barnehager eller på skoler. Disse må derfor også ha liggende tabletter for å dele ut dersom det blir nødvendig.

Senja kommune har laget en plan for utdeling av jod-tabletter. Denne planen inneholder beskrivelser og tiltakskort. Barnehager og skoler vil få tabletter fra kommunen og kan ellers bruke tiltakskort fra kommunens planverk.

Videre tiltak

Dersom det skulle skje en hendelse med utslipp av radioaktivt materiale, og det blir besluttet å iverksette utdeling av jod-tabletter vil det sannsynligvis også bli sendt ut inne-melding. Da må skoler og barnehager få barna inn i bygninger. Vinduer må lukkes og ventilasjonen stoppes.

Hva som vil skje videre vil være avhengig av situasjonen og vil bli kommunisert ut fortløpende.

Ekskursjoner og utflukter

Det er ikke et krav om at tablettene skal tas med dersom skolen eller barnehagen tar barn med på utflukter.

Hva må skolen/barnehagen gjøre nå

Det viktigste nå er å ta imot jod-tabletter fra kommunen, sikre at disse er lagret forsvarlig og sikre at ansatte kjenner planverket knyttet til utdeling av tablettene.

I tillegg må det innhentes samtykke fra foreldre og pårørende slik at man har lov til å dele ut jod-tablettene.

Innhenting av samtykke vil etter hvert bli en del av den ordinære samtykkeinnhenting, men inntil videre er det laget et eget samtykkeskjema som sammen med informasjon til foreldrene kan deles ut.

Mer informasjon

Dere kan lese mer informasjon her: <https://dsa.no/atomberedskap/jodtabletter>

Med vennlig hilsen

Elisabeth Skogheim
Kommuneoverlege

7. Informasjonsskriv til foreldre og pårørende til barn i skoler og barnehager i Tromsø



Mottaker
Postadresse
Postnummer og poststed

Vår ref: -

Deres ref.:

Dato:

Til Foreldre og pårørende til barn i skoler og barnehager i Senja

Lagring av jod-tabletter ved skoler og barnehager i Senja kommune

Dere får denne informasjonen, fordi Senja kommune har oppdatert sin atomberedskapsplan til å innebære mulighet for utdeling av jod-tabletter i skoler og barnehager.

Innledning

Ulykker/hendelser med utslipp av radioaktivt materiale er heldigvis svært sjeldent. Likevel er det viktig å ha beredskap for at også dette kan skje.

Som en del av denne beredskapen vil alle skoler og barnehager i Senja ha et lager med jod-tabletter som kan deles ut til barna.

Dersom det skjer en ulykke med utslipp av radioaktivt materiale vil det være det nasjonale atomberedskapsrådet som beslutter om det skal sendes ut en anbefaling om å spise jod-tabletter. Vi ber nå om samtykke til å gi ditt/deres barn jod-tabletter dersom dette skulle skje.

Barna oppholder seg mer hjemme enn i barnehage eller skole. Det er derfor anbefalt at alle også har jod-tabletter liggende hjemme. Vedlagt til dette skrivet er det et informasjonsskriv fra Statens strålevern som gir mer informasjon om tablettene.

Hva omhandler planverket

Beredskapsplaner i skoler og barnehager knyttet til utslipp av radioaktivt materiale omhandler i hovedsak to tiltak. Det ene er å være inne med lukkede vindu og avstengt ventilasjonsanlegg (inne-melding). Det andre er å dele ut jod-tabletter.

Hvem skal spise jod-tabletter

I hovedsak er det gravide eller personer under 18 år som skal ha jod-tabletter ved utslipp av radioaktivt materiale.

Ved enkelte tilfeller kan det være aktuelt at personer opp til 40 år bør ta disse tablettene.

Hvem skal ikke ha tablettene

- Personer som er allergisk overfor kaliumjodid eller noen av de andre innholdsstoffene i legemidlet (listet opp i pakningsvedlegget)
- Personer som har betennelse i skjoldbruskkjertelen (thyreoiditt)

Senja kommune

Rådhusveien 8, Finnsnes
Postboks 602, 9306 Finnsnes

Telefon +47 77 87 10 00
post@senja.kommune.no

Org. nr: 921 369 417
senja.kommune.no

- Personer som har forstyrrelser i skjoldbruskkjertelfunksjonen
- Personer som har dermatitis herpetiformis (Duhrings sykdom)

Hva vil skje videre dersom det blir iverksatt utdeling av jod-tabletter

En slik utdeling vil sannsynligvis komme samtidig med inne-melding. Det innebærer at skolen/barnehagen vil ha barna inne i bygningene og stenge vinduer og stoppe ventilasjonen. Hva som vil skje videre vil være avhengig av situasjonen. I slike situasjoner vil det bli gitt fortløpende informasjon gjennom kommunens nettsider (www.senja.kommune.no) og gjennom media (aviser, fjernsyn og radio)

Det vil uansett ikke være noen som blir forhindret fra å hente sitt barn.

Hva må vi som foreldre gjøre

Det viktigste akkurat nå er at skolen/barnehagen trenger samtykke til å kunne dele ut jod-tabletter dersom det blir besluttet av atomberedskapsutvalget.

Vi anbefaler at dere leser gjennom informasjonsarket fra Statens strålevern, og kjøper inn jod-tabletter til å ha hjemme.

Annen informasjon

Du kan finne mer informasjon på:

Statens strålevern (<https://dsa.no/atomberedskap/jodtabletter>)

Med vennlig hilsen

Elisabeth Skogheim

Kommuneoverlege