



TIMEPLAN Frisklivssentralen i Senja

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
	<p>SPREK inne</p> <p>10.00–11.00</p> <p>Sted: Frisklivssentralen, Helsesentreveien 26, Finnsnes.</p> <p>Påmelding dagen i forkant.</p>			<p>SPREK inne</p> <p>10.00–11.00</p> <p>Sted: Frisklivssentralen, Helsesentreveien 26, Finnsnes.</p> <p>Påmelding dagen i forkant.</p>
			<p>SPREK ute</p> <p>13:00-14:00</p> <p>Sted: oppmøte på parkeringsplassen ved Sandvika alpinanlegg.</p> <p>Påmelding dagen i forkant.</p> <p>Kreftgruppa:</p> <p>13.00-14.00</p> <p>Sted: Frisklivssentralen, helsesentreveien 26, Finnsnes</p>	

Timeplanen gjelder til og med uke 26. Så blir det egentrening/ sommerferie.

Vi starter opp med treninger igjen uke 33.