



FASE-

Familieteamet i

Senja

Bengt Viken (leder)

Hvordan ble FASE til?



Hull i det helhetlige tjenestilbudet

Administrativ og politisk vilje!

Nasjonal veileder «Psykisk helsetilbud barn og unge» 2023

Tilskudd fra Helsedirektoratet via Statsforvalteren.
Helsedirektoratet 3 stillinger/kommunen 3 stillinger.

Hvem er FASE?



Tverrfaglig team:

- Bengt – leder for FASE (PPT/Kommuneløp)
- Øystein – sykepleier
- Gunn – barnevernspedagog
- Ragnar – psykolog
- Stina – sosionom
- June – barnevernspedagog
- Grethe – spesialpedagog



FASE

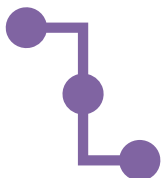


Lavterskeltjeneste

- Gratis
- Frivillig
- Samtykkebasert

Målgruppe

- Barn og unge 0-18 år
- Foresatte



Helhetlig oppvekstperspektiv

- Helse: mellom helsesykepleier og BUP
- Oppvekst: på linje med PPT
- Tverrfaglig samarbeid
- Laget rundt barnet/ungdommen



Fire målgrupper

Bekymringsfullt
skolefravær

Begynnende
rusatferd

Lette til
moderate
psykiske vansker

Atferdsvansker

FASEs grunnverdier



Relasjon står i fokus i alt arbeid FASE gjør



Tid er et viktig element i FASEs oppfølging



FASE er **på lag** med barnet/ungdommen



FASE har fokus på **samarbeid** med familien og andre tjenester rundt barnet/ungdommen

Innhold i tilbudet

- Henvendelse
- Inntaksteam
- Fordeling av saker
- Kartlegging
- Mål og tiltak
- Oppfølging
 - Tett oppfølging av barn og ungdom
 - Jevnlige samtaler med foreldre
 - Recoveryorientert tilnærming
 - Tilbud om PMTO
 - Tverrfaglig samarbeid



Hvordan komme i kontakt?



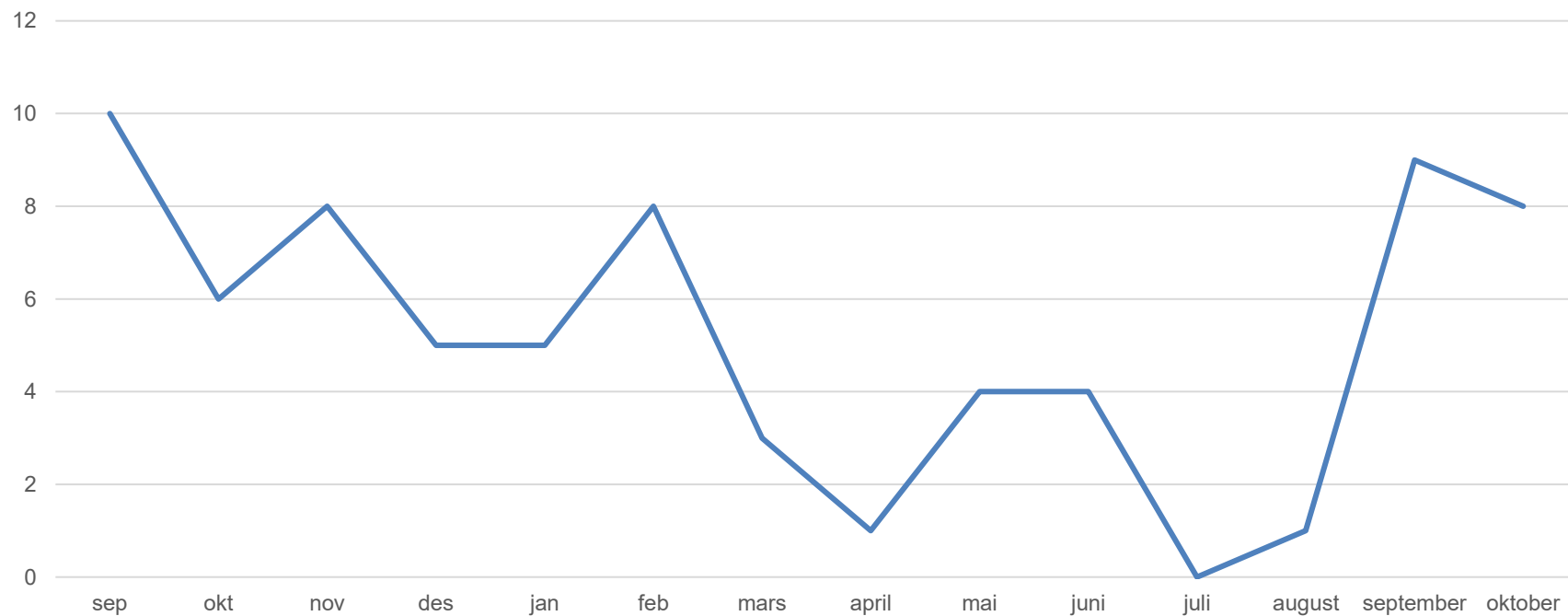
- Henvendelsesskjema på hjemmesiden til Senja kommune
 - [FASE - Familieteamet i Senja - Senja kommune](#)

Henvendelsesskjema for

- Ungdom
 - Foresatte
 - Instanser
-
- Telefon: 90 24 25 68
 - E-post: fase@senja.kommune.no

Antall henvendelser

Henvendelser sept 24 - okt 25



Saker pr. 01.11.25



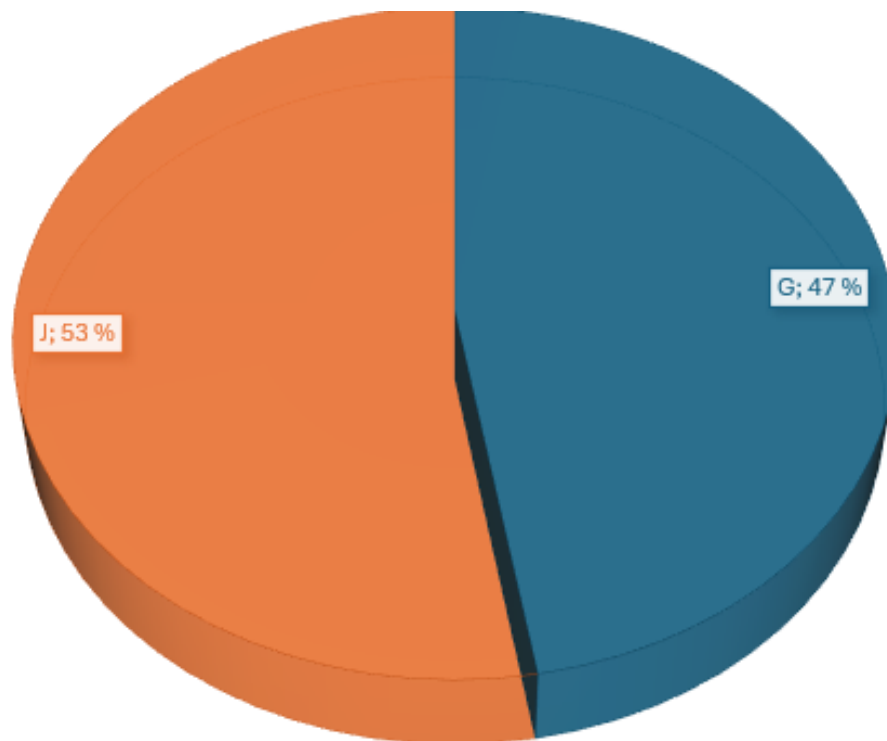
AKTIVE SAKER: 25



AVSLUTTA SAKER: 30

Tidsbruk pr sak: 197 dager

Fordeling kjønn

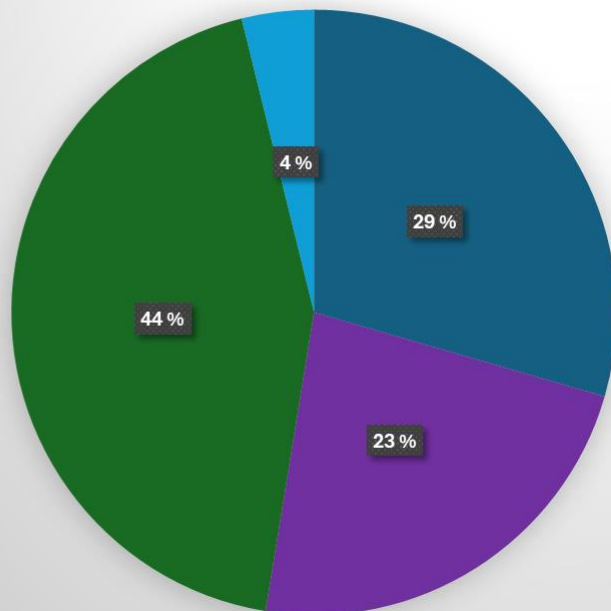


Alder



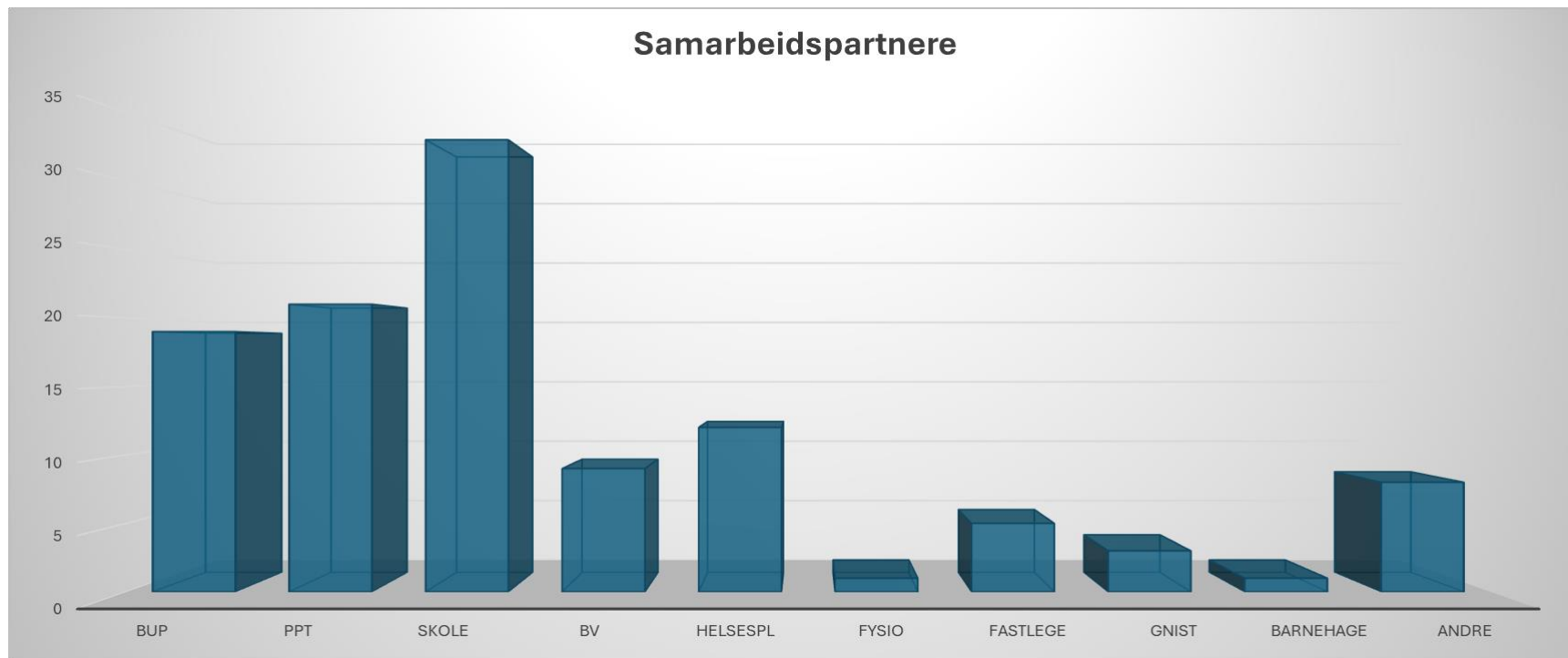
Henvisningsårsak

Oversikt vansker



- Bekymringsfullt skolefravær
- Atferdsvansker
- Psykiske helsevansker
- Rusatferd

Samarbeidspartnere



Andre samarbeidspartnere



OCD teamet

Spesialistlege Tromsø

Familievernkontoret

NAV

VOP

Politi

VGS, MILJØTEAM

Tildelingsenheten

Privat omsorgstilbyder

Tilbakemeldinger





FASE er en viktig
samarbeidspartner
for oss som skole for
å hjelpe oss å se hele
barnet.



Det er godt å
være et lag
rundt barn
som strever.



Dere gjør hverdagen
vår mer
overkommelig med
støtte og hjelp til
gode tiltak

“

BUP erfarer at FASE lykkes i oppdraget sitt. Dette gjennom å fange opp barn tidligere og derav forebygge utvikling- og forverring av psykisk uhelse. Før opprettelsen av FASE ville flere av disse barna ha kommet til BUP på et senere tidspunkt.

”

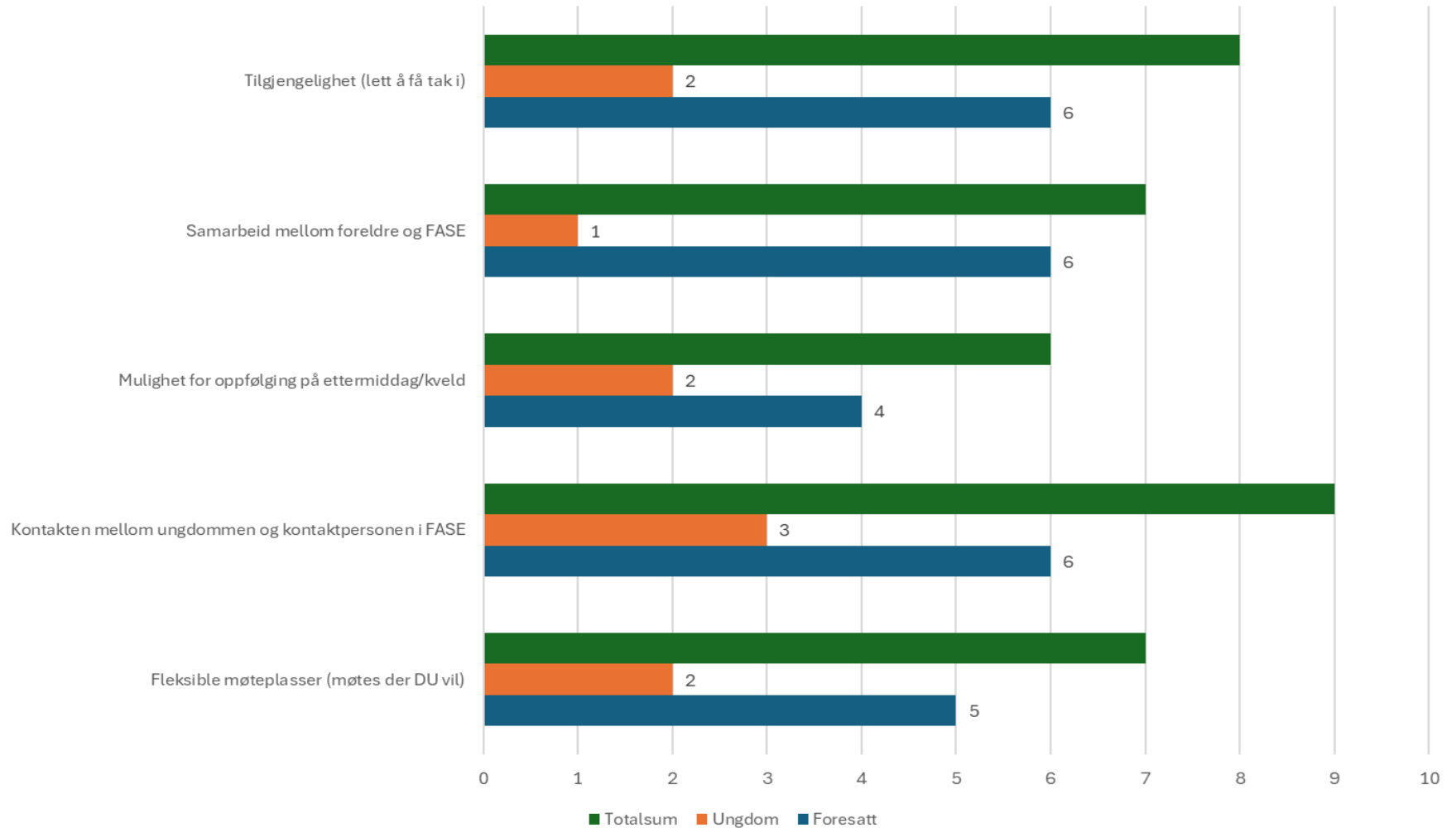
Tilbakemeldinger



Når jeg blir stor skal jeg jobbe i
FASE. Jeg vil hjelpe andre slik du
har hjulpet meg.



Viktige faktorer – Ungdom + Foresatt





SENJA
KOMMUNE



Les mer her! →



902 42 568



www.senja.kommune.no/FASE

Barn og ungdom som opplever utfordringer med sin psykiske helse, atferdsvansker, har ufrivillig høyt skolefravær eller har økende bruk av rusmidler kan søke hjelp hos FASE.

FASE tilbyr:

- Kartlegging
- Samtaler
- Råd og veiledning
- Støtte i en vanskelig fase av livet
- Møter på trygge arenaer
- Relasjoner og mestring