



Kommunale idrettshaller – krav til smittevern 12.10.2020

Ansvar

Idrettslaget/foreningen er ansvarlig for at aktiviteter gjennomføres på en smittevern­faglig forsvarlig måte. Idrettslaget/foreningen bør sørge for nødvendig opplæring og informasjon til trenere/instruktører/frivillige, deltakere og foresatte i god tid før oppstart av aktivitet eller arrangement. Alle har ansvar for å følge de anbefalte smitteverntiltakene fra helsemyndighetene under covid-19-utbruddet:

- Treningsgruppene kan maks inneholde 20 spillere. Viktig å presisere at gruppen er utøvere. Ledere, trenere kommer i tillegg.
- Det er mulig for flere grupper à 20 personer å oppholde seg på samme treningsareal samtidig. Det er da en forutsetning at treningsarealet er slik at gruppene kan holdes helt adskilt under hele økten og at de både enkeltvis og samlet kan overholde smittevernrådene.
- Det skilles mellom voksne og barn/ungdom når det gjelder kontaktreduserende tiltak. Med barn/ungdom menes personer under 20 år.
- Barn og unge under 20 år er unntatt anbefalingen om 1 meters avstand ved utøvelse av selve aktiviteten, men bør følge avstands­anbefalingen i situasjoner utover dette. Dette gjelder både innendørs og utendørs.
- For voksne utøvere over 20 år er anbefalingen å holde minst 1 meters avstand også under utøvelse av aktiviteten.
- Fra 12.oktober åpnes deler av breddeidretten for voksne. Det blir en trinnvis gjenåpning, vi henviser til særforbundenes koronavettregler om dette
- Idrettslaget bør sørge for god oversikt over grupper slik at kontaktsporing er mulig dersom det blir aktuelt.
- Kommunen oppfordrer til at QR – koderegistrering brukes.

De tre hovedprinsippene for å bremse smittespredning er:

1. Syke personer skal holde seg hjemme
2. God hånd- og hostehygiene og forsterket renhold
3. Holde minst en meters avstand og redusere kontakt mellom personer



Covid-19 smitter hovedsakelig via dråpe- og kontaktsmitte. Virus­et spres i størst grad ved hoste og nysing – og mindre ved normal tale/snakking. Fordi virus­et finnes i for eksempel spytt og snørr hos personer som er smittet, bør spytting unngås og hender vaskes godt eller sprites etter snyting eller tørking av snørr. Til tross for godt gjennomførte tiltak, kan likevel tilfeller av covid-19 og andre infeksjoner oppstå.

Redusert kontakt mellom personer

Kontaktreduserende tiltak for å hindre smittespredning er viktig i alle situasjoner og må opprettholdes i alle ledd i møter mellom personer. Det anbefales å holde minst 1 meters avstand mellom personer. Erfaringsmessig er det lettest å glemme disse tiltakene i mer uformelle situasjoner, som i pauser, transport til og fra e.l. Kontaktreduserende tiltak må tilpasses den enkelte aktivitet.

- Deltakere bør oppfordres til å ikke møte opp før planlagt oppstart og til å forlate treningsområdet ved aktivitetens slutt for å unngå samlinger i for store grupper og at anbefalinger om avstand ikke følges.
- Unngå trengsel der deltakere forventes å lage kø eller samles i klynger.
- Håndhilsing, klemming og unødvendig fysisk kontakt bør unngås i den grad det er mulig.
- Unngå å berøre ansiktet
 - Host i albue­kroken eller i et papir som kastes. Vask hendene etterpå.
 - Unngå spytting og snyting under aktiviteten
 - Unngå deling av drikkeflasker og mat

Garderober/ Toaletter

Bruk av garderober i idrettshaller er inntil videre forbudt. Hensikten med dette er å unngå situasjoner og områder der det er utfordrende å ivareta tilstrekkelig avstand mellom personer. Toaletter er tilgjengelige for bruk.

Etter endt bruk av idrettsanlegget

Laget/foreningen har etter endt aktivitet ansvar for å desinfisere kranen, lysbryter og dørhåndtak på toalettene samt håndtak på mellomdør og ytterdør til treningsflaten.

Den enkelte klubb/aktivitet har ansvar for å ta med utstyr til desinfisering (sprit, klut/servietter, etc).