

## Rutiner for besøk på sykehjem

Besøk i sykehjem reguleres etter nivå prinsippet. (1 grønt nivå, 2 gult nivå og 3 rødt nivå)

### 1 GRØNT NIVÅ

Det er fortsatt adgangskontroll og besøkskontroll på sykehjem. Hovedinngangen vil derfor være stengt inntil videre.

Det er økt smittetrykk nasjonalt, regionalt og lokalt. Sykehjemspasienter er blant de mest utsatte. Som en konsekvens av den situasjon som har utviklet seg over de siste ukene, gjøres følgende tiltak:

- Alle besøkende må kontakte sykehjemmet for å avtale besøk.
- Det føres logg over alle besøkende, som oppbevares i 14 dager.
- Når besøkende ringer for å avtale besøk. Må de forespørres om luftveissymptomer, og eventuell kontakt med smittede eller personer med luftveissymptomer de siste 48 timene før besøket.
- Besøkende med luftveissymptomer eller andre symptomer som kan gi mistanke om smitte med Covid-19 kan som hovedregel ikke komme på besøk.
- Besøkende fyller ut egenerklæring når de ankommer sykehjemmet, før de går inn til pasienten.
- Besøkende må hentes ved inngangen.
- Alle besøkende informeres om at de må kontakte sykehjemmet om de skulle utvikle symptomer på Covid-19 innenfor 48 timer etter de har vært på besøk.
- Besøkende som kommer fra områder med økt smittetrykk skal holde 2 meters avstand til pasienten og andre i avdelingen i 10 dager etter de har forlatt området med økt smitte
- Det utføres håndvask eller avspritting av hender før og etter besøk.
- Begrensninger antall besøkende per besøk hos en pasient, grunnet størrelse på pasientrom:

- Finnsnes sykehjem: 4

- Rossfjord Sykehjem: 2

- Stonglandet sykehjem: 3

- Gryllefjord sykehjem: 2

- Sifjord sykehjem: 2

- Skaland sykehjem: 2

- Alle besøkende må holde minst 1 meter avstand til andre enn den de skal besøke, og om mulig også til pasienten de besøker.
  - Hvis pasienten reiser på besøk utenfor sykehjemmet, må sykehjemmet få en oversikt over hvem pasienten har vært sammen med. Er det personer fra område med økt smittetrykk sammen med pasienten må de holde 2 meters avstand.
  - Pasienten kan ikke reise på besøk til pårørende eller andre med luftveissymptomer
  - Besøk gjennomføres på pasientens rom. Opphold i sykehjemmets fellesareal er ikke tillatt for besøkende.
  - Besøkende følges ut
  - Alle felles berøringspunkter i rommet hvor besøket foregår (eks. dørhåndtak, armlener, brytere, toalett), må rengjøres eller desinfiseres etter besøket
- 
- Pasienter kan ta imot gaver, blomster og lignende. Men det er viktig å følge generelle råd for håndhygiene ved håndtering av gaver, dette forebygge indirekte kontaktsmitte.
  - Hvis besøkende har med mat bør alle utføre håndhygiene før maten serveres og inntas.
  - Besøkende skal ikke benytte kjøkkenet. Hvis besøkende serveres eks. kaffe benytt pappkopp.

## **Besøk hos pasienter med mistenkt, sannsynlig eller bekreftet covid-19**

- Se definisjoner av tilfelle og nærkontakter: <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/testing-og-oppfolging-av-smittede/definisjoner-av-mistenkte-og-bekreftede-tilfeller-med-koronavirus-coronavir/?term=&h=1Det>
- Besøk til personer med mistenkt eller bekreftet covid-19 utsettes hvis mulig.
- Dersom besøk må gjennomføres, skal det skje i det rommet hvor pasient er isolert.
- Besøket skal følge besøksrutinen, i tillegg skal den ansatte som henter besøkende i hovedinngangen gi besøkende veiledning i riktig bruk og av/påkledning av følgende beskyttelsesutstyr før de går inn i rommet:
  - kirurgisk munnbind (type II eller IIR)
  - frakk med lange ermer

- hansker
- øyebeskyttelse (beskyttelsesbriller eller visir)
- Besøkende må utføre håndhygiene når de forlater rommet.

## **Når personer med luftveissymptomer eller i hjemmekarantene unntaksvis får komme på besøk**

- I tillegg til besøksrutne som er gjelde for all besøk skal i tillegg:
- En ansatt må møte den besøkende ved ankomst og sørge for at vedkommende:
  - Utfører håndhygiene og får instruksjon om å ta på munnbind korrekt.
  - Beholder munnbindet på under hele besøket.
  - Holder 2 meters avstand til beboere og ansatte, fordi den besøkende har luftveissymptomer eller er i hjemmekarantene.
- Hvis en ansatte ikke kan holde anbefalt avstand til den besøkende, for eksempel må inn i pasientrommet, skal følgende beskyttelsesutstyr benyttes: kirurgisk munnbind, frakk med lange armer, hansker og øyebeskyttelse.

## **2 GULT NIVÅ**

Det er fortsatt adgangskontroll og besøkskontroll på sykehjem. Hovedinngangen vil derfor være stengt inntil videre.

På grunn av økt smittetrykk lokalt blir det innført begrensninger i antall nærkontakter og antall besøk til hver enkelt pasient.

Det er følgende begrensninger knyttet til besøk:

- Vi oppfordrer alle til å utsette besøk som kan utsettes.
  - Alle pasientene kan ha 2 nærkontakter.
  - Antall besøk begrenses til 2 besøk i uke per pasient.
  - Ved akutt og alvorlig sykdom vil det gjøres individuelle tilpasninger.
- 
- Alle besøkende må kontakte sykehjemmet for å avtale besøk.
  - Det føres logg over alle besøkende, som oppbevares i 14 dager.
  - Når besøkende ringer for å avtale besøk. Må de forespørres om luftveissymptomer, og eventuell kontakt med smittede eller personer med luftveissymptomer de siste 48 timene før besøket.
  - Besøkende med luftveissymptomer eller andre symptomer som kan gi mistanke om smitte med Covid-19 kan som hovedregel ikke komme på besøk.

- Besøkende fyller ut egenerklæring når de ankommer sykehjemmet, før de går inn til pasienten.
- Besøkende må hentes ved inngangen.
- Alle besøkende informeres om at de må kontakte sykehjemmet om de skulle utvikle symptomer på Covid-19 innenfor 48 timer etter de har vært på besøk.
- Besøkende som kommer fra områder med økt smittetrykk skal holde 2 meters avstand til pasienten og andre i avdelingen i 10 dager etter de har forlatt området med økt smitte
- Det utføres håndvask eller avspritting av hender før og etter besøk.
- Begrensninger antall besøkende per besøk hos en pasient, grunnet størrelse på pasientrom:

- Finnsnes sykehjem: 2

- Rossfjord Sykehjem: 2

- Stonglandet sykehjem: 2

- Gryllefjord sykehjem: 2

- Sifjord sykehjem: 2

- Skaland sykehjem: 2

- Alle besøkende må holde minst 2 meter avstand til andre enn den de skal besøke, og om mulig også til pasienten de besøker.
  - Hvis pasienten reiser på besøk utenfor sykehjemmet, må sykehjemmet få en oversikt over hvem pasienten har vært sammen med. Er det personer fra område med økt smittetrykk sammen med pasienten må de holde 2 meters avstand.
  - Pasienten kan ikke reise på besøk til pårørende eller andre med luftveissymptomer
  - Besøk gjennomføres på pasientens rom. Opphold i sykehjemmets fellesareal er ikke tillatt for besøkende.
  - Besøkende følges ut
  - Alle felles berøringspunkter i rommet hvor besøket foregår (eks. dørhåndtak, armlener, brytere, toalett), må rengjøres eller desinfiseres etter besøket
- 
- Pasienter kan ta imot gaver, blomster og lignende. Men det er viktig å følge generelle råd for håndhygiene ved håndtering av gaver, dette forebygge indirekte kontaktsmitte.
  - Hvis besøkende har med mat bør alle utføre håndhygiene før maten serveres og inntas.
  - Besøkende skal ikke benytte kjøkkenet. Hvis besøkende serveres eks. kaffe benytt pappkopp.

## Besøk hos pasienter med mistenkt, sannsynlig eller bekreftet covid-19

- Se definisjoner av tilfelle og nærkontakter: <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/testing-og-oppfolging-av-smittede/definisjoner-av-mistenkte-og-bekreftede-tilfeller-med-koronavirus-coronavir/?term=&h=1Det>
- Besøk til personer med mistenkt eller bekreftet covid-19 utsettes hvis mulig.
- Dersom besøk må gjennomføres, skal det skje i det rommet hvor pasient er isolert.
- Besøket skal følge besøksrutinen, i tillegg skal den ansatte som henter besøkende i hovedinngangen gi besøkende veiledning i riktig bruk og av/påkledning av følgende beskyttelsesutstyr før de går inn i rommet:
  - kirurgisk munnbind (type II eller IIR)
  - frakk med lange ermer
  - hansker
  - øyebeskyttelse (beskyttelsesbriller eller visir)
- Besøkende må utføre håndhygiene når de forlater rommet.

## Når personer med luftveissymptomer eller i hjemmekarantene unntaksvis får komme på besøk

- I tillegg til besøksrutne som er gjelde for all besøk skal i tillegg:
- En ansatt må møte den besøkende ved ankomst og sørge for at vedkommende:
  - Utfører håndhygiene og får instruksjon om å ta på munnbind korrekt.
  - Beholder munnbindet på under hele besøket.
  - Holder 2 meters avstand til beboere og ansatte, fordi den besøkende har luftveissymptomer eller er i hjemmekarantene.
- Hvis en ansatte ikke kan holde anbefalt avstand til den besøkende, for eksempel må inn i pasientrommet, skal følgende beskyttelsesutstyr benyttes: kirurgisk munnbind, frakk med lange armer, hansker og øyebeskyttelse.

## 3 RØDT NIVÅ

- **Grunnet smittesituasjonen lokalt, er sykehjemmet stengt for besøkende inntil videre.**
- **Ved akutt og alvorlig sykdom vil det gjøres individuelle tilpasninger, etter gjeldende rutiner fra FHI**

## 1. Besøk hos pasienter med mistenkt, sannsynlig eller bekreftet covid-19

- Se definisjoner av tilfelle og nærkontakter: <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/testing-og-oppfolging-av-smittede/definisjoner-av-mistenkte-og-bekreftede-tilfeller-med-koronavirus-coronavir/?term=&h=1Det>
- Besøk til personer med mistenkt eller bekreftet covid-19 utsettes hvis mulig.
- Dersom besøk må gjennomføres, skal det skje i det rommet hvor pasient er isolert.
- Besøket skal følge besøksrutinen, i tillegg skal den ansatte som henter besøkende i hovedinngangen gi besøkende veiledning i riktig bruk og av-/påkledning av følgende beskyttelsesutstyr før de går inn i rommet:
  - kirurgisk munnbind (type II eller IIR)
  - frakk med lange ermer
  - hansker
  - øyebeskyttelse (beskyttelsesbriller eller visir)
- Besøkende må utføre håndhygiene når de forlater rommet.

## 2. Når personer med luftveissymptomer eller i hjemmekarantene unntaksvis får komme på besøk

- I tillegg til besøksrutne som er gjelde for all besøk skal i tillegg:
- En ansatt må møte den besøkende ved ankomst og sørge for at vedkommende:
  - Utfører håndhygiene og får instruksjon om å ta på munnbind korrekt.
  - Beholder munnbindet på under hele besøket.
  - Holder 2 meters avstand til beboere og ansatte, fordi den besøkende har luftveissymptomer eller er i hjemmekarantene.
- Hvis en ansatte ikke kan holde anbefalt avstand til den besøkende, for eksempel må inn i pasientrommet, skal følgende beskyttelsesutstyr benyttes: kirurgisk munnbind, frakk med lange armer, hansker og øyebeskyttelse.