

Program

• DEL 1

- **Kl. 09.00 - 09.15 Åpning**
- Kunstnerisk innslag v/Astrid Myrvang Hagen.
- Velkommen v/ordfører Tom-Rune Eliseussen.
- **Kl. 09.15 - 10.30 "Suksesshistorier og snublesteiner"** erfaringsdeling fra nasjonal pilot. Innlegg fra:
 - Helsedirektoratet, v/ Liv- Tveito
 - Sintef v/ Jorid Kålseth og Silje Kaspersen
 - Innlegg fra pilotkommunene:
 - Senja kommune v/ prosjektleder Hanne Ness Eidsvik
- **Kl. 10.30 – 10.45 Pause**
- **Kl. 10.45 – 11.15** Innlegg fra pilotkommune fortsetter:
 - Bø kommune v/ prosjektleder Martine Hagen
 - Kinn kommune v/ prosjektleder Trude Gulbrandson
 - Suldal kommune v/ prosjektleder Adriaan van Ruiven
- **Kl. 11.15 – 11.45 Spørsmål og dialog**
- **Kl. 11.45-12.30 Lunsj**

• DEL 2

- **Kl. 12.30 – 12.50** Innledning til Workshop v/ høyskolelektor/ prosessveileder Anne Grethe Stinessen Steinsvåg – **Implementering og utviklingsarbeid.**
- **Kl. 12.50 - 13.45** Workshop – **Oppfølgingsteam som arbeidsform**
- Vi drøfter aktuelle problemstillinger fra innleggene i del 1
- Målet er å inspirere til videre arbeid for å sikre god kvalitet i oppfølging av personer med store og sammensatte behov.
- **Kl. 13.45- 14.00** Pause
- **Kl. 14.00 – 14.30** Oppsummering av workshop i plenum
- **Kl. 14.30 - 14.45 Oppsummering og veien videre sett fra Statsforvalterens ståsted** v/ Andres Asheim fra Statsforvalteren i Troms og Finnmark
- **Kl. 14.45 – 15.00 Avslutning og vel hjem**
- v/ Rådmann Hogne Eidissen

Pilot for Strukturert tverrfaglig oppfølgingsteam

Bakgrunn og rammer for pilot

Liv Tveito, prosjektleder, Senja 10. oktober 2023



Behov for bedre koordinering og samarbeid

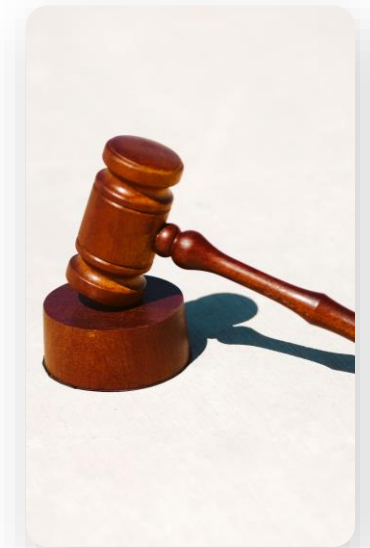


Gode hver for oss – best sammen

Forsterkning, harmonisering og tydeliggjøring av plikt til å samarbeide ...**når det er nødvendig for å sikre helhetlige og samordnede tjenester**

- *Plikt til å være oppmerksom på behov for andre tjenester*
- *Plikt til å samarbeide med andre tjenesteytere i enkeltsaker*
- *Plikt til å legge til rette for samarbeid i enkeltsaker*
- *Plikt til å plassere samordningsansvaret (kommunen)*
- *Plikt til å tilby barnekoordinator/koordinator*
- *Plikt til å tilby individuell plan*

- Med unntak av barnekoordinator gjelder bestemmelsene alle målgrupper uavhengig av alder



- barnevernsloven
- familievernkontorloven
- opplæringsloven
- spesialisthelsetjenesteloven
- privatskoleloven
- barnehageloven
- NAV-loven
- krisesenterloven
- sosialtjenesteloven
- helse- og omsorgstjenesteloven
- tannhelsetjenesteloven
- integreringsloven

Hvem er de som har behov for oppfølgingsteam?

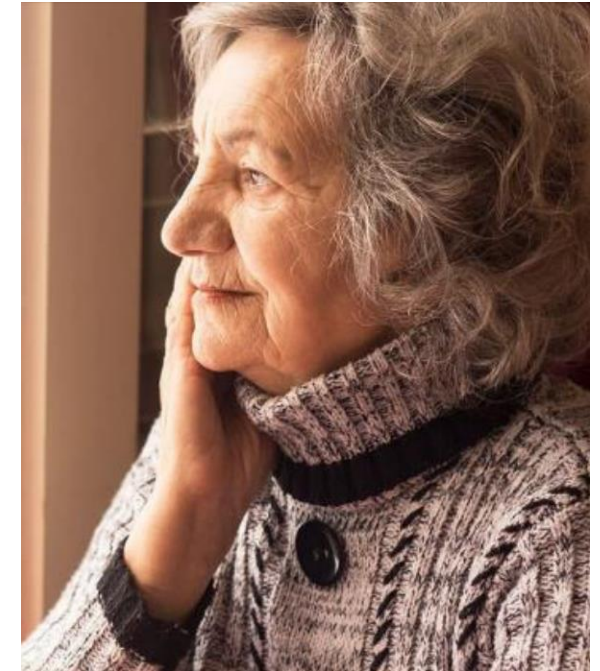
Personer med store og sammensatte behov – uavhengig av alder og diagnose



Kasper, Pia og familien



Morten 28 år



Klara 75 år

Hva er formålet med pilot?

Oppfølgingsteam som arbeidsform skal bidra til



1

Bedre resultat
for pasient/
bruker

2

Bedre funksjon
for pasient/
bruker

3

Bedre opplevd
kvalitet for
pasient/
bruker

4

Forebygge/
utsette behov
for kommunale
tjenester

5

Redusere
unødvendig
sykehus-
innleggelser

Det er innbyggerne vi er der for.....



Tversektorielt samarbeid - oppfølgingsteam som arbeidsform

Resultatmål i pilot



- **Få erfaring og resultat på systemnivå**
 - Å få på plass strukturer for tidlig identifisering av behov
 - Å få på plass strukturer for at oppfølgingsteam blir en integrert arbeidsform i alle tjenester/sektorer
 - Å sikre aktiv brukerdeltagelse
- **Få erfaring og resultater med oppfølgingsteam på individnivå**
 - Uavhengig av alder og diagnose
 - Barn og unge
 - Personer som sliter med psykisk helse/rus
 - Skrøpelige eldre
 - Kronisk syke
- **Nasjonalt nivå:**
 - Høste erfaringer fra pilotkommunene
 - Dokumentere konkrete resultater
 - Resultater skal ha nasjonal overføringsverdi

Pilot for strukturert tverrfaglig oppfølgingsteam

Pilotkommuner

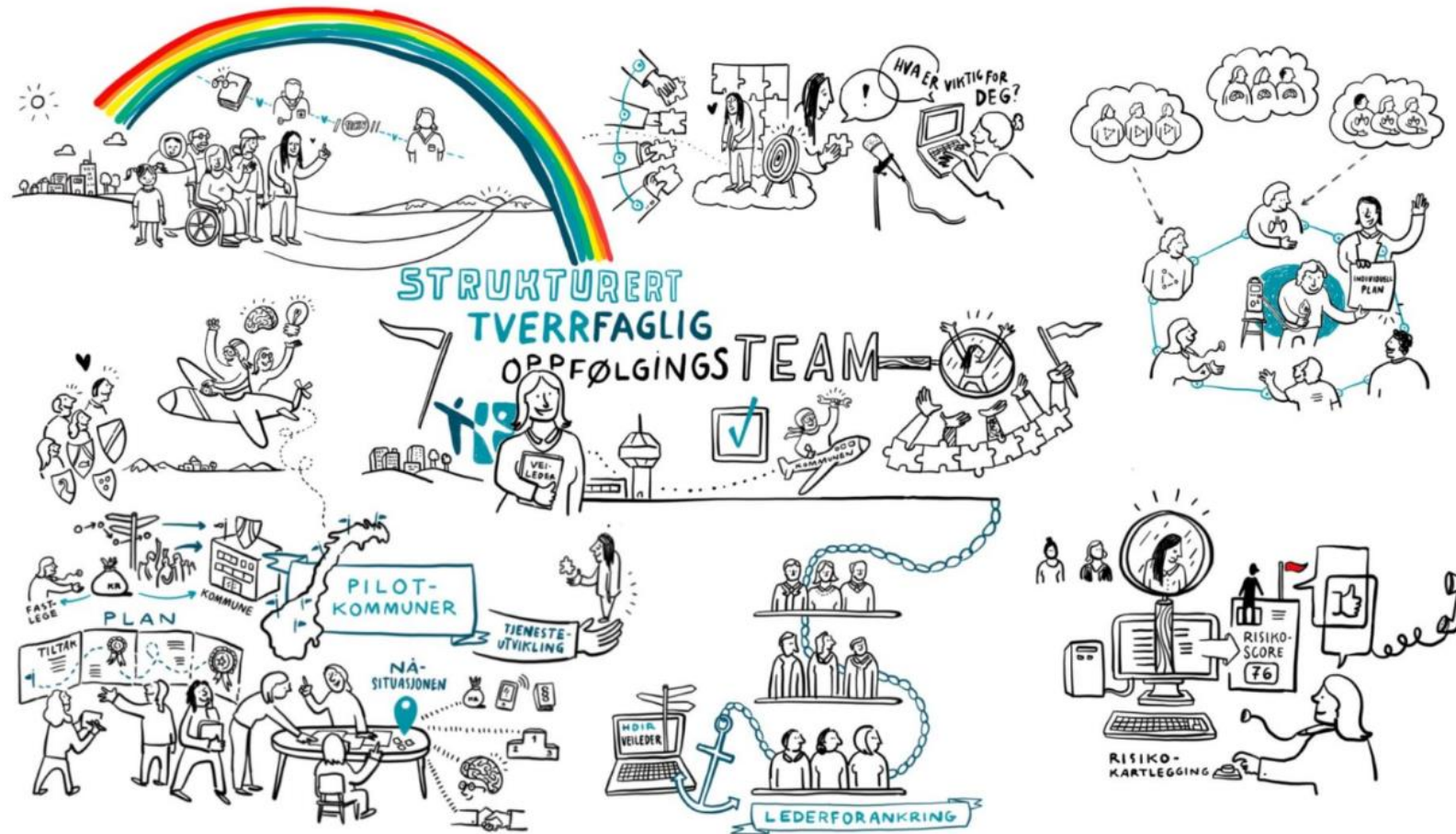
2018 – 2023:

- SULDAL
- KINN
- BØ I VESTERÅLEN
- SENJA

2018 –2021:

- STEINKJER
- ASKER





EVALUERINGSRESULTAT

STRUKTURERT TVERRFAGLIG OPPFØLGINGS-TEAM



EVALUERINGSRESULTATER

Jorid Kalseth og Silje L. Kaspersen (SINTEF)

Avslutningskonferanser i Bø, Kinn, Senja og Suldal

Høsten 2023

Mål med evalueringen

- Vurdere hvorvidt tiltakene i piloten gir ønsket **måloppnåelse**
- Etablere et **erfaringsgrunnlag** for andre kommuner

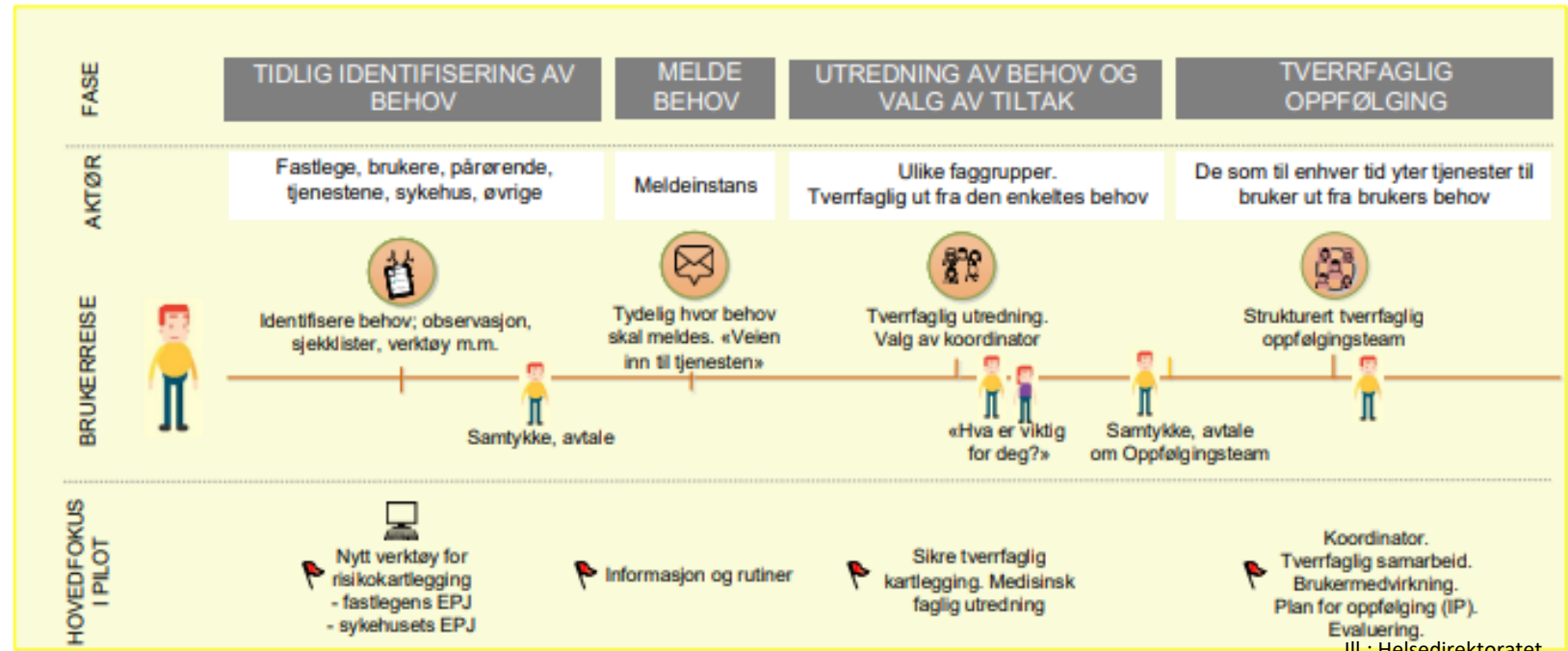


Hovedtiltak i piloten

- Etablere **strukturer** og **systemer** for å identifisere, melde og utrede behov for tverrfaglig oppfølging
- Etablere **oppfølgingsteam (OT)** som arbeidsmetode i alle tjenester
- Styrking av **koordinatorrollen**
- Bedre brukerinvolvering og **individuell tilpasset oppfølging**



Piloten – tjenesteutvikling på tre nivåer: System, tjeneste, individ



Ill.: HelseDirektoratet

Data og metode

Omfattende datainnsamling over fem år

- Intervju (N>250) og surveydata (N>900)
 - Prosjektledere
 - Ledere, koordinerende enhet (KE)
 - Koordinatorer, fastleger, andre ansatte
 - Brukere og pårørende
- Registerdata (2017-2022)
 - Omsorgstjenester, primærleger, spesialisthelsetjenester



Innhold

- Hovedresultater i lys av implementeringsteori
- Noen utvalgte tema og resultater
 - Forankring
 - Lederskap
 - Teamarbeid og brukerperspektiv



Hovedresultater – iverksetting av tiltak

- ✓ Iverksettingen har tatt vesentlig lengre tid enn planlagt
- ✓ Brukt mye tid på å få på plass nødvendige strukturer og systemer
- ✓ Kommunene har hatt ulik utvikling i iverksettingen og kommet ulikt langt
- ✓ Noen kommuner «startet» raskt med å etablere oppfølgingsteam, andre har brukt lengre tid

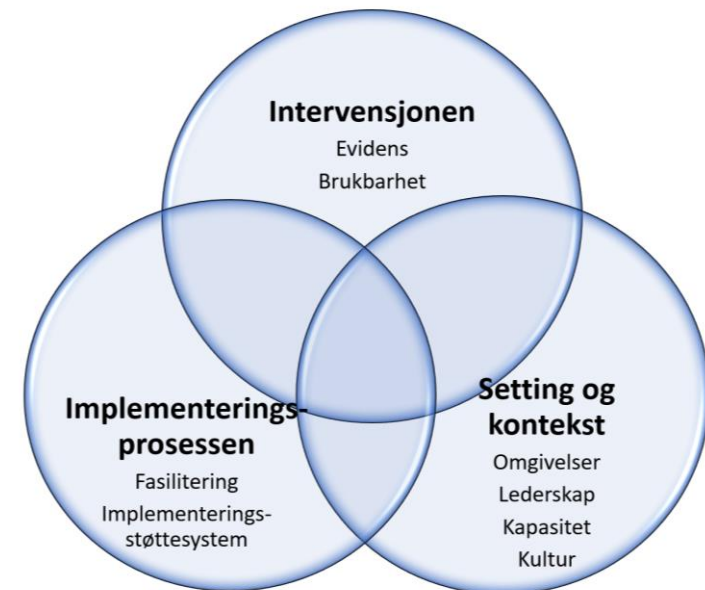


Ill.: Helsedirektoratet



Implementeringsteori

Samspill mellom tiltak, implementeringsprosess og omgivelser



Tre hovedkategorier av determinanter.

Basert på Durlak og Dupre (2008)

Intervensjonen (piloten)



- ✓ Mange tiltak, på ulike nivåer, på tvers av mange sektorer, mangfoldig målgruppe
 - ✓ Utfordrende å forstå og kommunisere
- ✓ Ulik kunnskap og motivasjon mht OT som arbeidsform
- ✓ Veilederen er pasientfokusert (helse vs andre sektorer)
- ✓ Forvirring om begreper og modeller
 - ✓ Mange koordineringsmekanismer og relaterte begreper i bruk
 - ✓ Elementer er allerede i bruk (f.eks. IP, koordinator, samarbeid)
 - ✓ Noen syntes det var vanskelig å skille OT fra etablert praksis: «Keiserens nye klær»



Ill.: Helsedirektoratet

Setting og kontekst

Setting og kontekst

Omgivelser
Lederskap
Kapasitet
Kultur

✓ Ulikt utgangspunkt og utfordringer

- Ulik mht. eksisterende strukturer, spes. KE
- Ulik i eksisterende praksis mht. oppfølging (variasjon også innad i kommunen mellom tjenester/brukergrupper)

✓ Konkurransen om oppmerksomhet, tid og ressurser

- Kommunesammenslåinger
- Pandemien
- Høy turnover og personellmangel (f.eks. fastleger, ledere)
- Andre pågående prosjekter/tiltak



Implementeringsprosess

- ✓ Organisering av implementeringsprosess/implementeringsteam
- ✓ Forankring - tidkrevende og kontinuerlig prosess
- ✓ Koordinator(og teammedlem)opplæring, veiledning og støtte
- ✓ **Suksessfaktorer:**
 - Sterkt involvering av KE og involvering og tiltak fra toppledelsen, for eksempel roller, mandater og forventninger
 - Viktig å finne optimal struktur og arbeidsform for KE, for eksempel tydelig mandat og tverrfaglig tilnærming
 - Ledere på alle nivåer må involveres og ta en aktiv ledelse
 - Involvering av alle relevante tjenesteområder (oppvekst, velferd, helse, omsorg)
 - Endringsagenter ("ildsjeler" som går foran som gode eksempler)



Ill.: Helsedirektoratet

Noen utvalgte tema og resultater

Tema

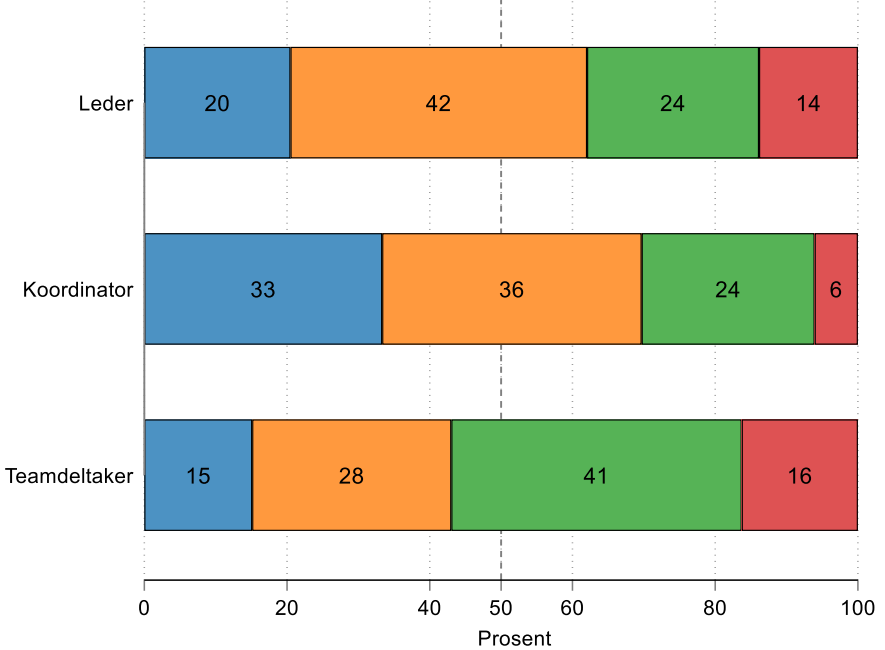
- Forankring & gjennomslag
- Lederskap
- Teamarbeid & brukerperspektiv



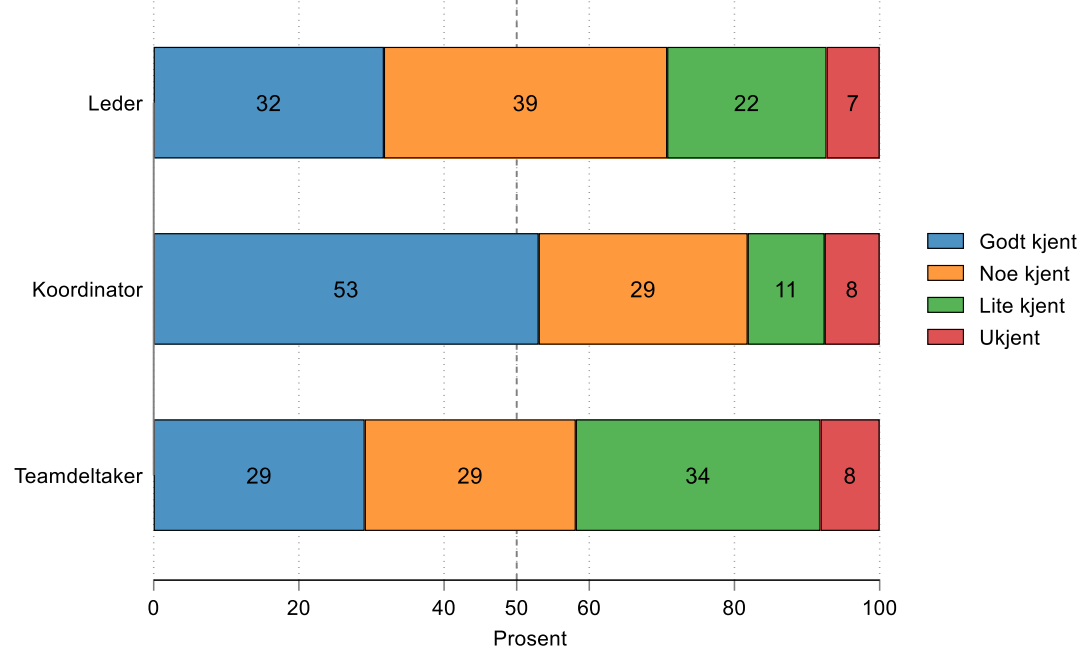
Forankring – etter rolle

32% av lederne svarer at de ikke har vært involvert/informert

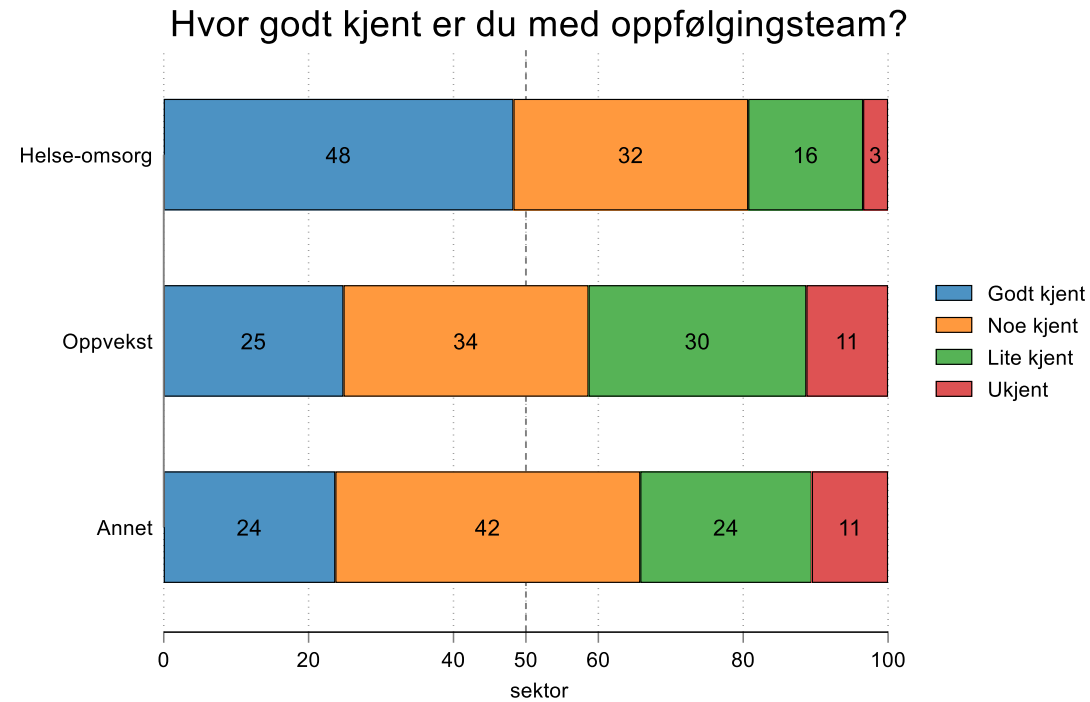
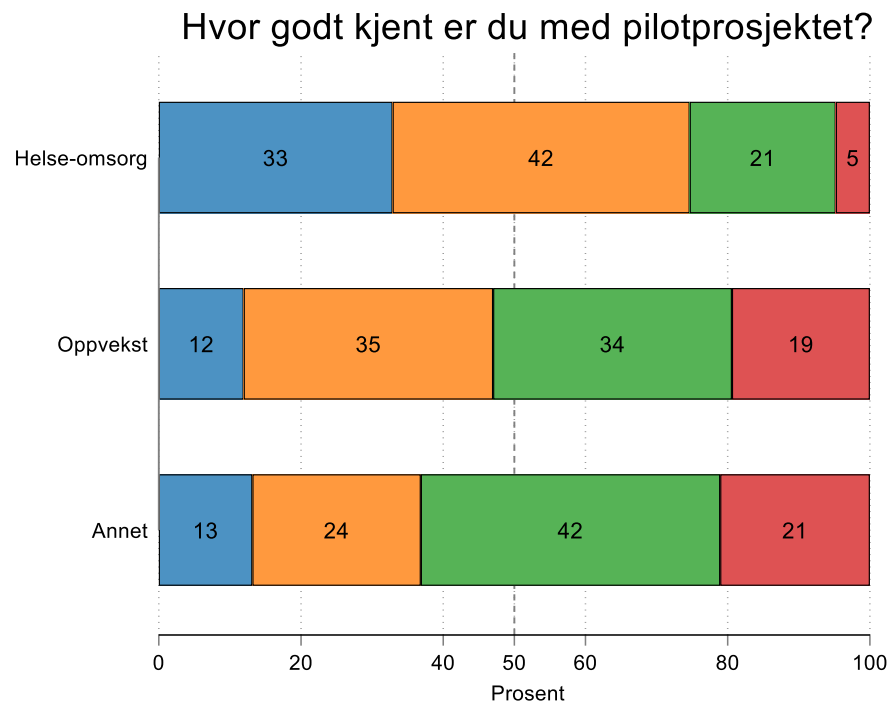
Hvor godt kjent er du med pilotprosjektet?



Hvor godt kjent er du med oppfølgingsteam?

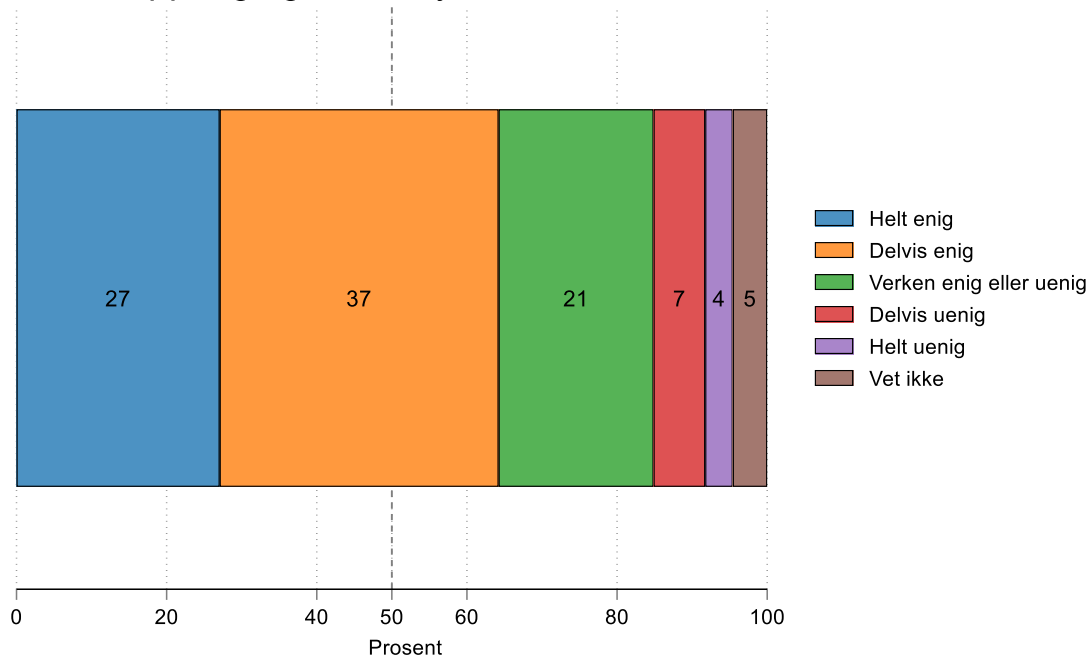


Forankring - etter sektor

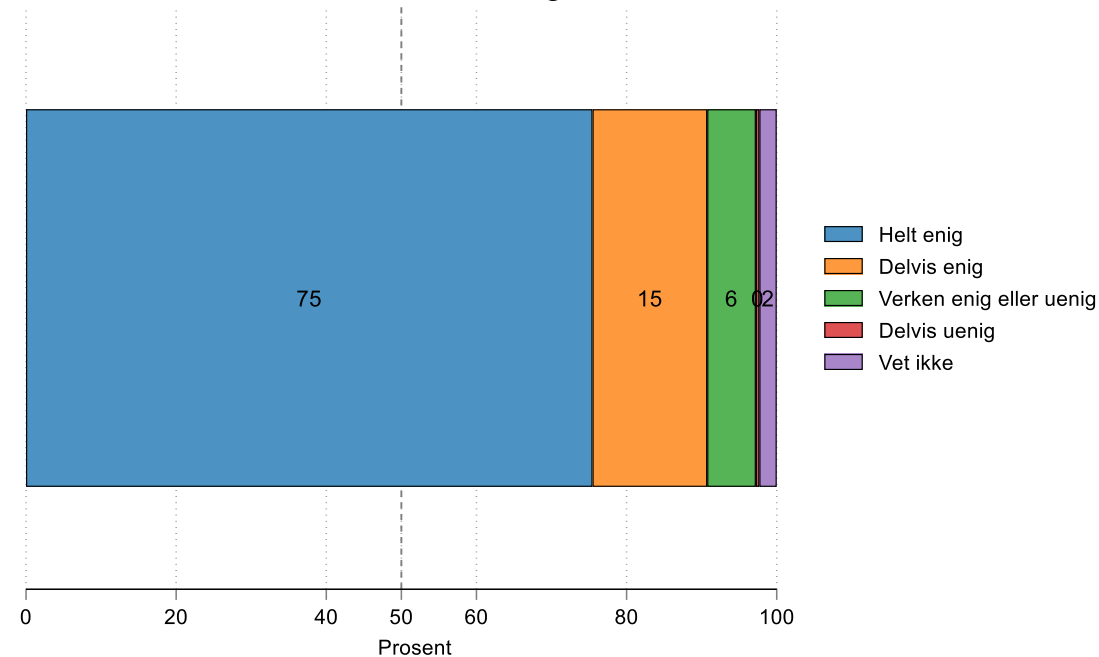


Modenhhet - gjennomslag

Oppfølgingsteam ny arbeidsmåte?



Støtter videreføring?



Itj nå som kjæm tå se sjøl !

- Ledelse er viet et eget kapittel i veilederen
 - Myndiggjorte pasienter, fagfolk og team.
- Lederskap = styring & ledelse*
- Styring = å håndtere kompleksitet, å skape struktur, orden og forutsigbarhet gjennom planlegging, budsjettering, organisering, rutiner og bemanning
- Ledelse = å håndtere endring, gjennom å sette retning og samkjøre mennesker



strategier

klarhet i roller

effektivt samarbeid

effektive organisasjonsstrukturer

leder-/administrativ støtte

oppgaveformulering

kommunikasjon

koordinering og samhandling

positivt arbeidsklima

engasjement og involvering

endringsvilje

felles visjoner

åpenhet for ny praksis

ildsjeler

Ledergrep – fra intervju med 44 ledere

Tilpasning av strukturer og rutiner, f.eks.

- Gjennomgang av KE sin kompetanse, rolle og mandat, samt plassering i organisasjonen, sett opp mot målene i veilederen.
- Gitt KE myndighet til å oppnevne koordinatorene på tvers av sektorene helse/velferd/oppvekst (gjennom skriftlige retningslinjer).
- Inkludere koordinatorrolle i alle relevante stillingsutlysninger fra kommunen.

Planer og rapportering, f.eks.

- Oppfølgingsteam som arbeidsform nedfelt i kommunale planverk. Beskrivelser, bevisst begrepsbruk og begrepsavklaringer i kommunale planer, årsmeldinger og rapporteringer.

Relasjoner og informasjonsflyt, f.eks.

- Ledernetverk på tvers av tjenesteområdene helse/velferd/oppvekst/barnevern som møtes fast (og fysisk).

Koordinatorrekruttering, ansvar og roller, f.eks.

- Å begrense antall personer det forventes at én ansatt tar på seg koordinatoroppgave for.
- KE kan lette oppstart ved å være med på det første oppfølgingsteam møtet for å hjelpe til med å lage struktur på oppfølgingen (møteavtaler mv.).

Grep for å lette rekruttering fra tjenester utenom helse og omsorg, f.eks.

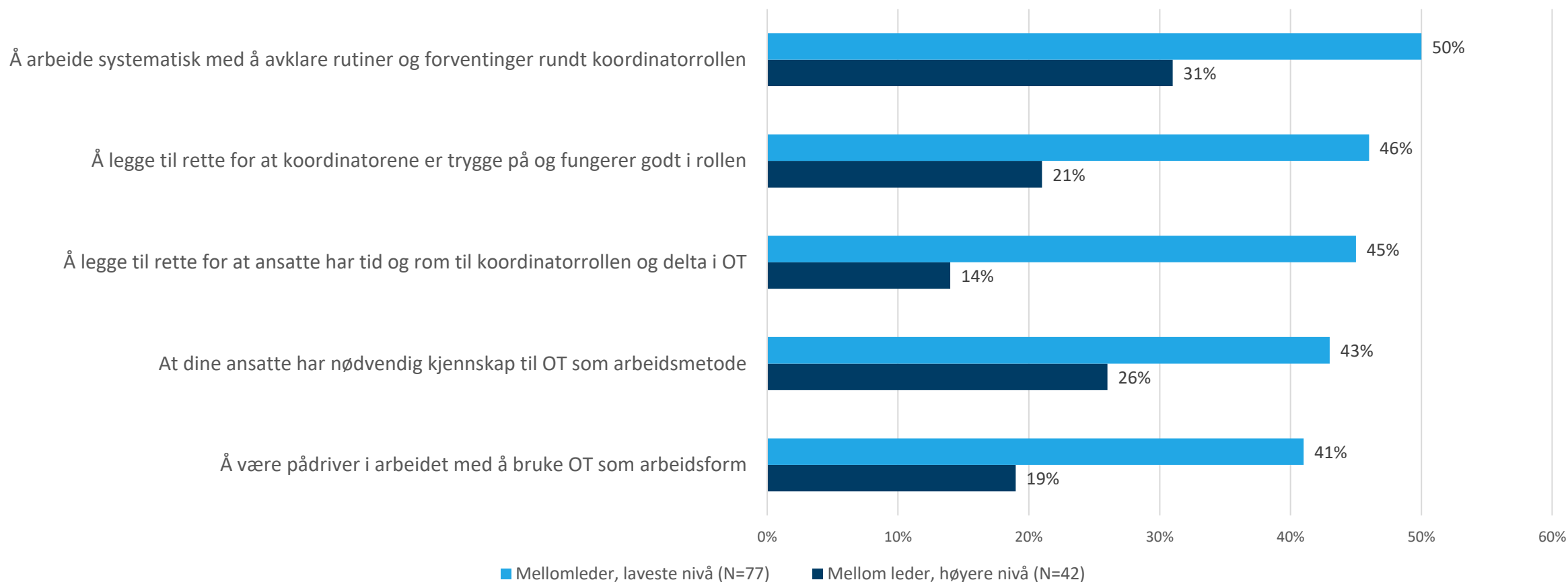
- Ansvarsfordeling internt i oppfølgingsteamet, der noen fra helsesektoren tar hovedansvar for det helse relaterte, selv om koordinatoren er fra en annen tjeneste.

Koordinator kompetanse og opplæring, f.eks.

- Ulike opplæringstiltak, som kurs i elektronisk IP og jevnlig arrangement av lavterskel koordinatorskole.
- Aktørkart som synliggjør alle tjenester fra både kommune- og spesialisthelsetjeneste som typisk kan inngå i oppfølgingsteam.

Ledergrep – fra survey 2023

I liten eller svært liten grad tatt aktive grep for :



Nytte av OT - erfaringer fra toppledere og kommuneoverleger

Pilotprosjektet har høy nytteverdi fordi den handler om kjerneoppgaver i kommunene, og understøtter utviklingsarbeid som de uansett må gjøre.

- Etablerer samhandlingsstrukturer
- Kvalitetsforbedring mht ansvar og systematikk i OT
- Mer tydelig rolle for fastlegene, mer effektiv tidsbruk
- Formaliserer og profesjonaliserer det som var ad-hoc på systemnivå
- Småskrittsforbedring - hekker på nye ting som er fornuftig å gjøre
- Synergi-effekter: For noen går det opp et lys når de deler erfaringer på tvers

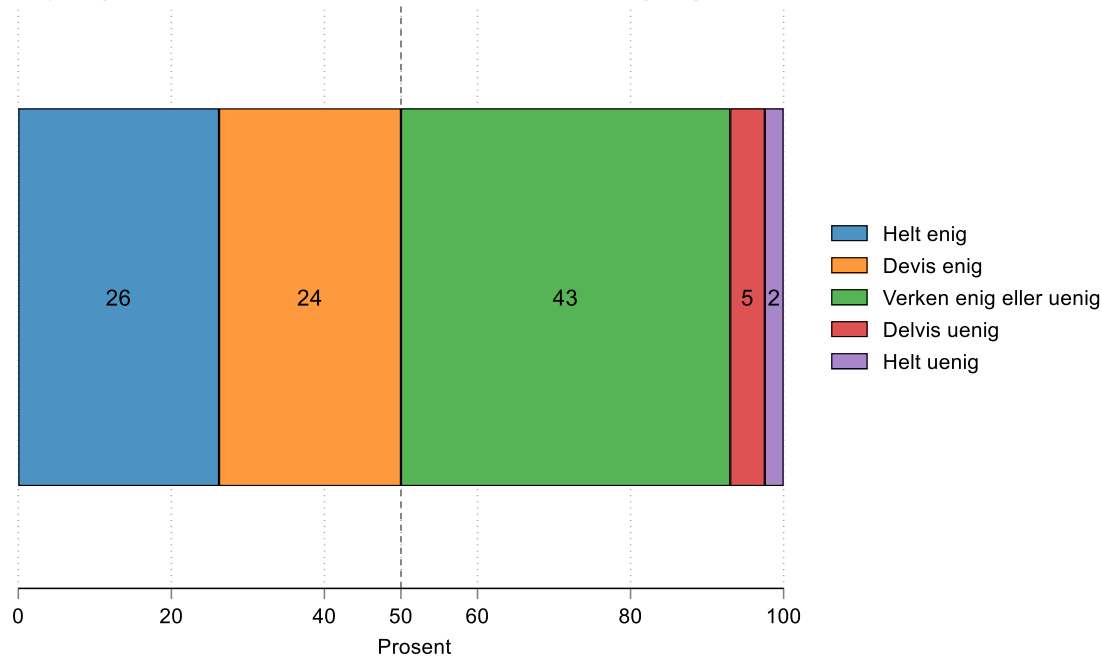
Teamarbeid og brukerperspektiv



Endringer siste tre år

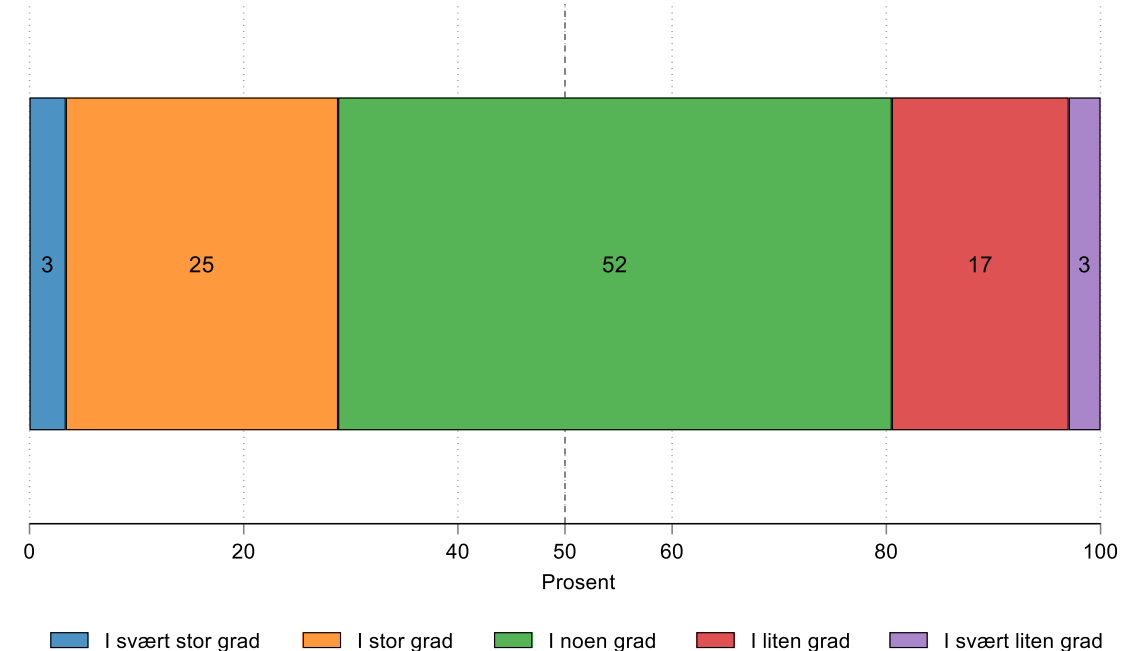
– målgrupper og arbeidsmåte

Nye grupper får IP/koordinator/oppfølgingsteam



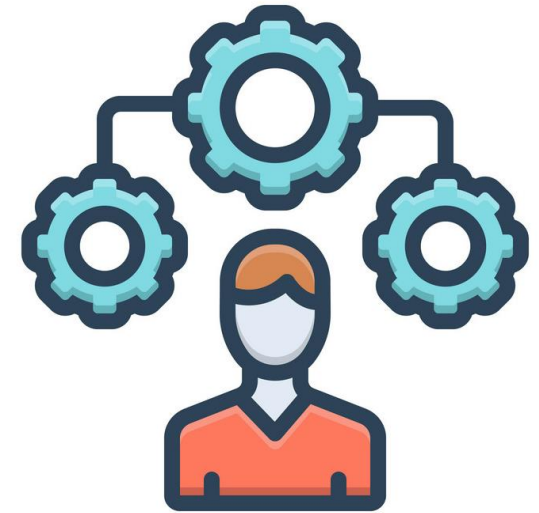
N=244 (ledere/koordinatorer/teamdeltakere)

Er måten du jobber med oppfølging av målgruppen endret?



N=236 – jobber ofte eller av og til med målgruppen (ledere/koordinatorer/teamdeltakere)

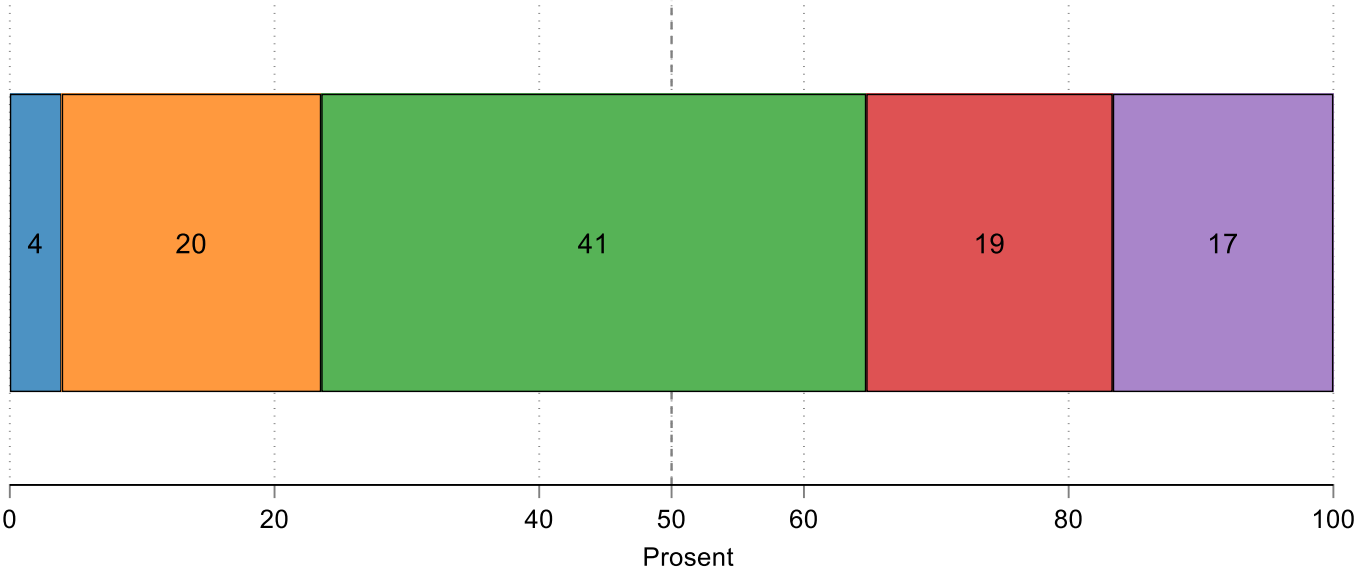
Koordinatorrollen



- Den aller viktigste rollen
 - Brukerne sier koordinatoren er det som særlig bidrar til god kvalitet!
 - Den som: "*syrr sammen*", "*nøster tråder*", er rådgiver og "*lim*" i systemet, og sågar "*livssekretær*"
 - Viktig at koordinatoren har forstått rollen sin – så eksempler der brukeren har fått følelsen av at koordinatoren har fått oppgaven "*kasta etter seg*".
- De aller fleste koordinatorene synes selv det er greit å være koordinator
 - Kun halvparten opplever at de har tilstrekkelig* opplæring og lederstøtte
 - Kun 32 % opplever at de har tilstrekkelig* tid til koordinatoroppgavene

Hvordan vurderer ledere koordiantorekrutteringen?

Hvordan er det å rekruttere koordinatore til oppfølgingsteam?



- Alltid lett å rekruttere koordinator
- Som oftest lett å rekruttere koordinator
- Av og til krevende å få rekruttert koordinator
- Som oftest krevende å rekruttere koordinator
- Alltid vanskelig å rekruttert koordinator

Brukerstemmer i evalueringen

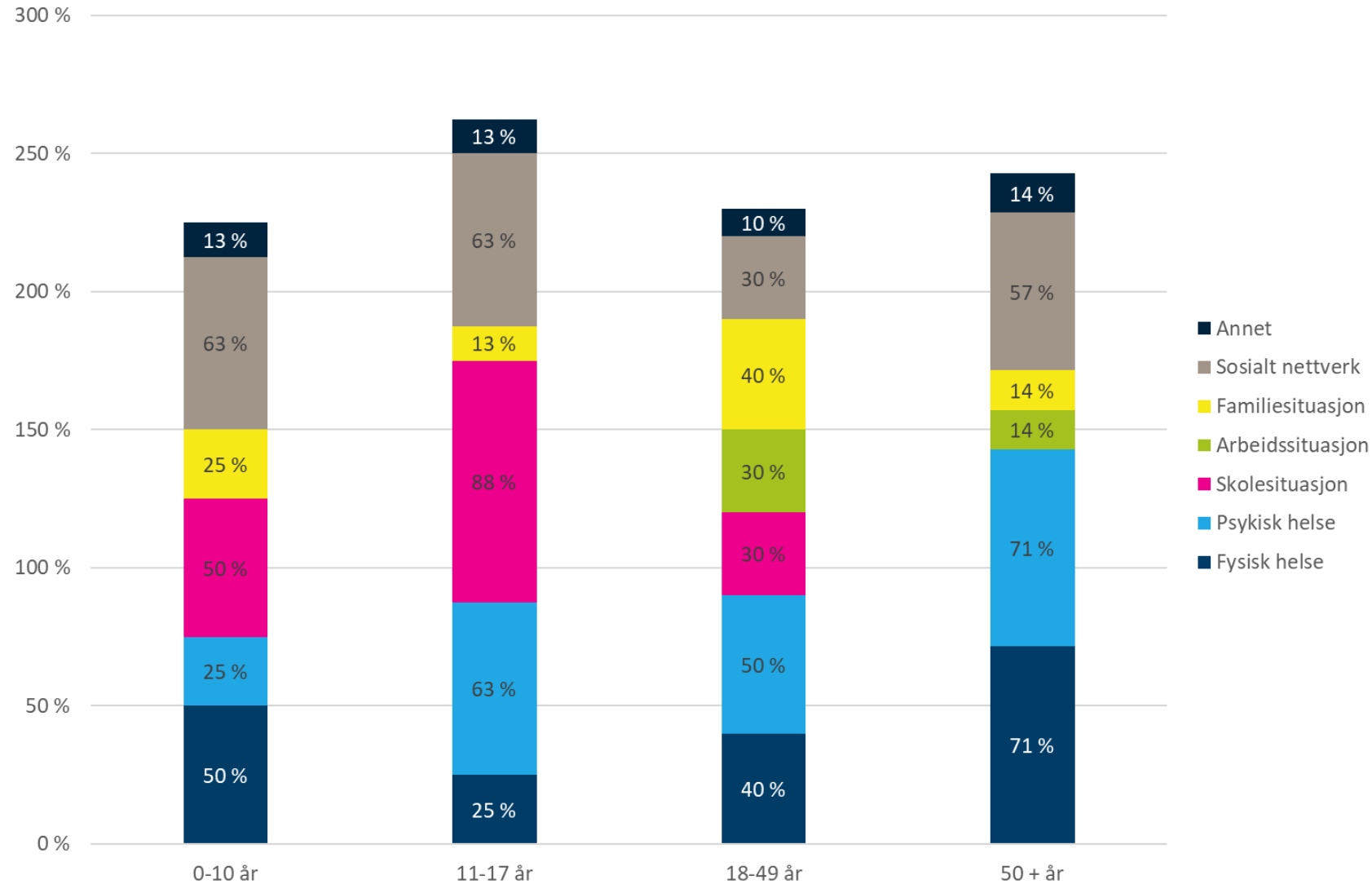
Totalt 113 brukere og pårørende har deltatt i intervju og spørreundersøkelser gjennomført i årene 2019-2023



Bruker- og pårørendestemmer i evalueringen

- Over halvparten er personer med (medfødte) kroniske sykdommer og tilstander
 - Autisme, CP, psykisk utviklingshemming, ADHD
- Personer som har fått alvorlige diagnoser/tilstander
 - ME, kreft, ALS, demens, Parkinson's, skader (ulykker)
- Psykiske lidelser av ulik alvorlighetsgrad
- Rusproblematikk
- 70-80 % hadde koordinator, oppfølgingsteam og/eller individuell plan i intervju materialet vårt

Hva trenger brukere med oppfølgingsteam typisk hjelp til?



Fastlegens rolle



- Alltid medisinsk ansvarlig, men varierer mye om fastlegen deltar aktivt i teamet.
- Flere brukere forventet ikke at fastlegen deltok aktivt i møter, fordi de oppfatter fastlegen som veldig travel.
- Felles for de som har en aktiv fastlege i sitt team, er at de vurderer dette som godt og nyttig, og som en viktig støtte.
- **Funn i evalueringen sett under ett: innføring av oppfølgingsteam har bidratt til å klargjøre/avgrense fastlegens rolle i teamet, sammenliknet med tidligere.**

Brukernes nytte av koordineringstiltak

Brukere med oppfølgingsteam, koordinator og/eller IP opplever **systematisk**:

- større nytte av tjenestene de har fått fra kommunen
- at de er mer fornøyd med tjenestenes dekning av hjelpebehovet de har
- at de får medvirke mer i oppfølgingen

...sammenliknet med de som oppgir at de ikke har koordineringstiltak (eller ikke vet at de har det)



Informasjon og medvirkning

- Et flertall opplever at de er tilstrekkelig involvert og lyttet til.
- To av tre informanter vi intervjuet, oppgir at de har stort eller svært stort utbytte av den kommunale hjelpen.
- Det er overraskende mange som ikke vet om de har oppfølgingsteam eller andre koordineringstiltak (27% i 2023-data)
- Det er kritisk at to av tre opplever at de får for lite informasjon om hva som er tilgjengelig av tjenester og tiltak i kommunen

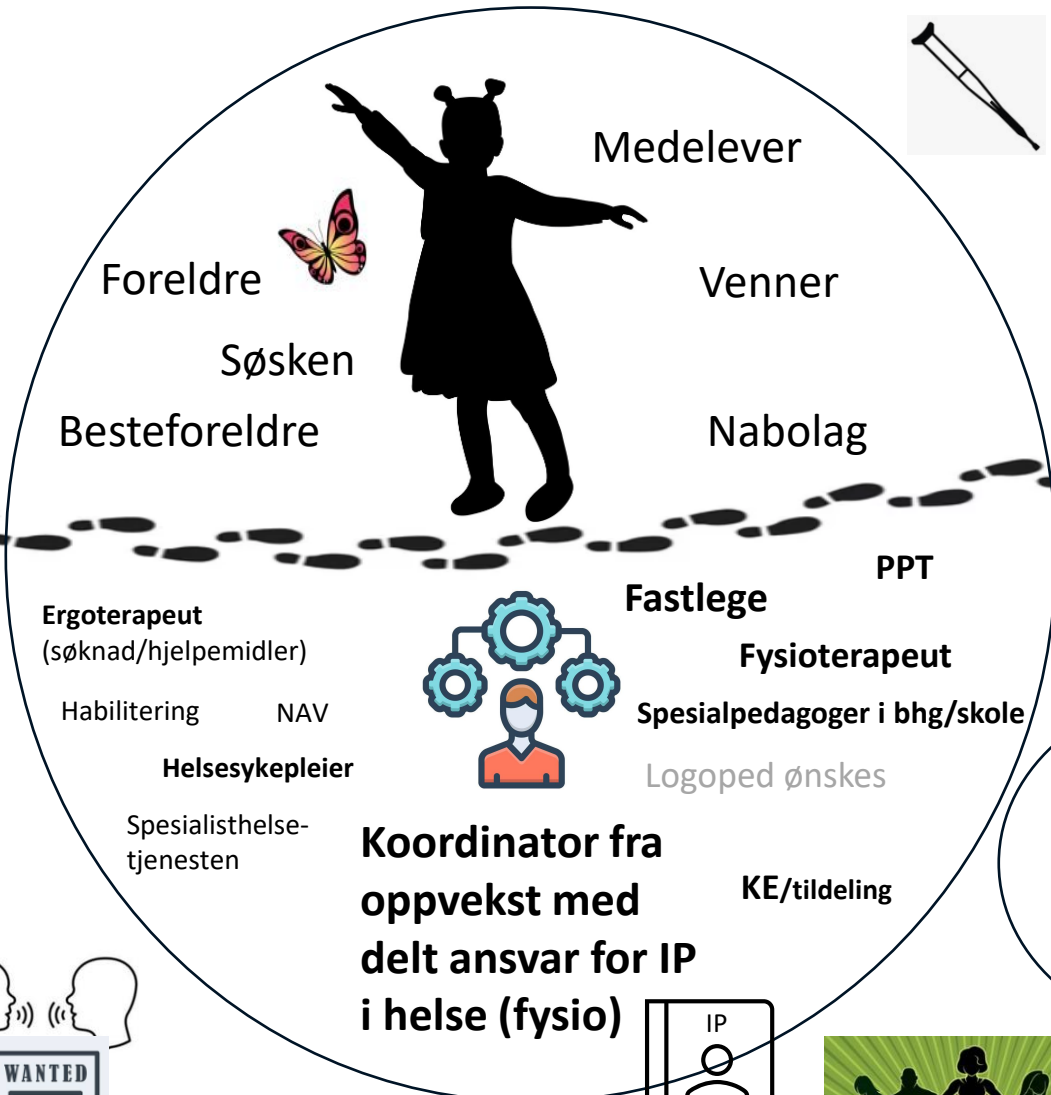
"Koordinatoren passer på timeplanen, hjelper meg å velge hvem som er i gruppen og hvem som ikke er i gruppen, og kan hjelpe meg å ta kontakt med hvem jeg trenger hjelp fra, og lager en plan for... på en måte alt som er. Det er liksom han som er en sånn, du vet, livssekretær."

(Ung voksen med psykiske utfordringer)



Nora (8)
Medfødt hjerneskade
Fra ansvarsgruppe til oppfølgingsteam i 2021

Overgang barnehage-skole nøye planlagt med ansvarsgruppa to år før skolestart



Hjelpemidler



Støttekontakt?



Bolig?



Jobb?



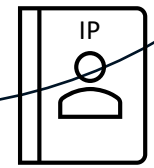
Helsestasjon- og skolehelsetjeneste



Fysio og ergo har vært viktig i barneårene



Koordinator fra oppvekst med delt ansvar for IP i helse (fysio)



Oppfølgingsteamet har koblet fastlegen mer på – har vært på observasjon i skolen og ved fysioterapi, blitt bedre kjent med Nora sine behov



Oppfølgings-teamet vil være i endring i årene som kommer. Mulige koordinator-bytter på ungdomsskolen, videregående og i voksenlivet?

Aktørkart over kommunens superhelter brukes aktivt i oppfølgingsteamarbeidet

Konklusjon I

- ✓ Å innføre OT handler om å etablere strukturer som sikrer systematikk
- ✓ Krever forberedelse, forankring, kunnskap og engasjement blant ledere og kommunalt ansatte i alle aktuelle tjenester
- ✓ Viktig med tydelig involvering og tiltak fra toppledelsen tidlig, f.eks. avklaringer av roller, mandater og forventninger – etterspørre framdrift
- ✓ Sterkt involvering av KE - KE er nøkkelen!
 - Mandat, organisatorisk plassering, tverrfaglighet
- ✓ Systematikk & fleksibilitet - både i innføring og arbeidsform
 - Systematikk – sikre likhet i tilgang og kvalitet
 - Fleksibilitet - tilpasning til behov



Ill.: Helsedirektoratet

Konklusjon II

- ✓ Å innføre OT handler også om kulturendring – tar tid
- ✓ Ansattes og ledere må motives - forstå nytten av tiltaket og hvordan det skiller seg fra eksisterende praksis
- ✓ Kompetanse - kontinuering opplæring – læring på tvers av tjenester
- ✓ Gjennomføringskraft krever lederskap – både
 - Styring: sikre systematikk og nødvendige endringer i planer, strukturer og rutiner, og
 - Ledelse: gå foran og motivere til endring



Ill.: Helsedirektoratet

Takk for oss og lykke til!



<https://www.sintef.no/prosjekter/2018/evaluering-av-forsok-med-strukturert-tverrfaglig-oppfolgingsteam/>



Spørsmål og kommentarer?

Senja kommune

Hva har vi fått på plass – suksesshistorier



- **Mandat** for koordinerende enhet og utvidet koordinerende enhet er godkjent av rådmannen.
- **Utvidet koordinerende enhet** er etablert. Den er tverrfaglig sammensatt og beslutter hvem som skal få oppnevnt koordinator, og hvilke tjeneste koordinator skal komme fra.
- **Plan for** forebygging av omsorgssvikt og adferdsproblemer, er vedtatt i kommunestyret.
 - Møtestruktur for barn og unge er vedtatt
 - Vedtatt at Samspill skal brukes når helselovgivningen er trådt i kraft

Hva har vi fått på plass – suksesshistorier forts.



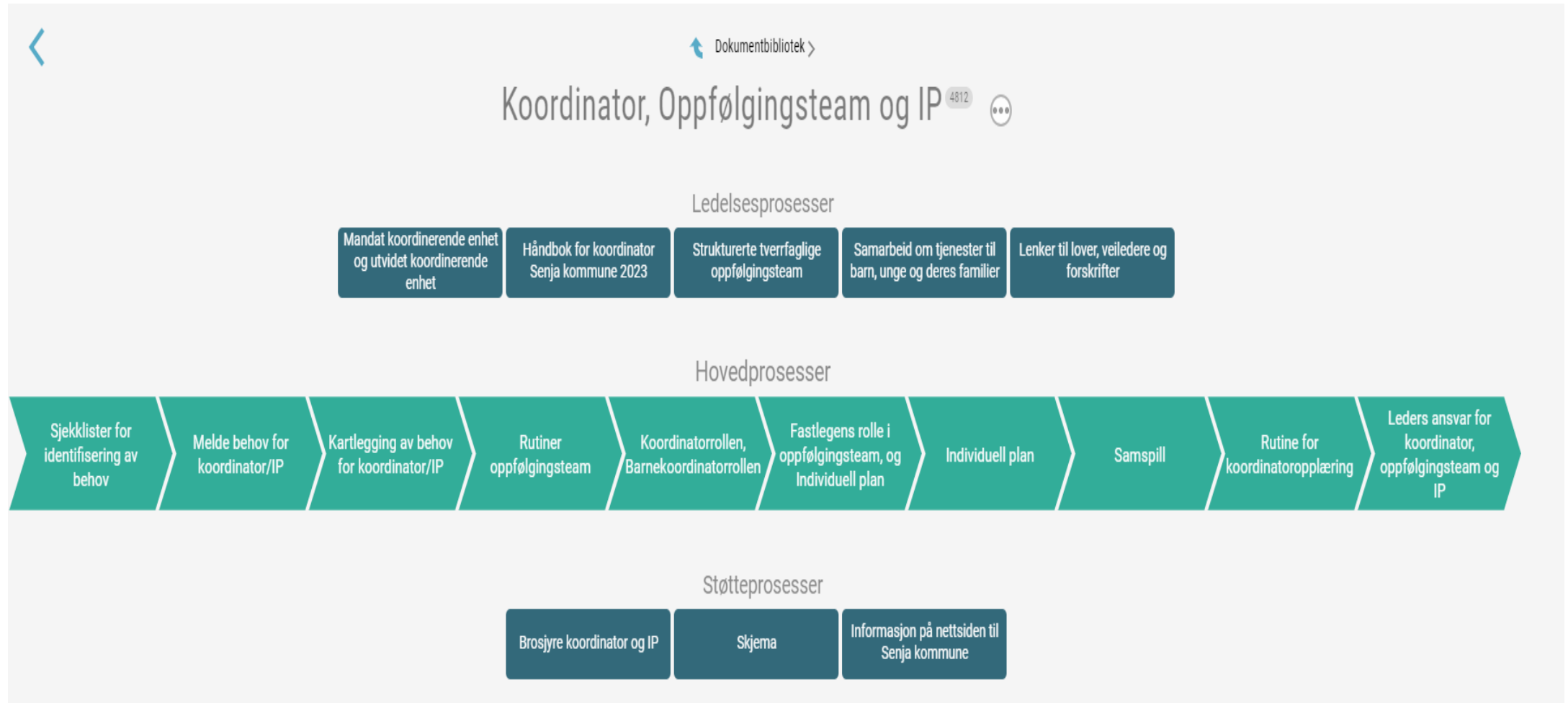
- Vi har **fått testet** ut oppfølgingsteam til alle aldersgrupper.
- Vi opplever
 - Bedre faktisk og praktisk samarbeid i samtid i teamene.
 - Økt og mer strukturert brukermedvirkning.
 - Økt fokus på koordinatorrollen.

Hva har vi fått på plass – suksesshistorier forts.



- **Fast koordinatoropplæring** 2 ganger pr. år evt. oftere ved behov. (for nye koordinatore) Vi har hatt 3 samlinger i år med ca. 90 deltakere. Mer opplæring ble etterspurt,
- **Samling for koordinatore** (og aktuelle deltakere i oppfølgingsteam)
 - Diskutere problemstillinger
 - Videre opplæring
 - Støtte i å stå i rollen
 - Ivareta koordinator
 - Samling i november

Rutiner koordinator, oppfølgingsteam og IP i Compilo





Håndbok for koordinatorene
og deltakere
i strukturerte tverrfaglige
oppfølgingsteam

Å gi en helhetlig og samordnet tjeneste
som gir brukeren en hverdag som er
forutsigbar.

September 2023

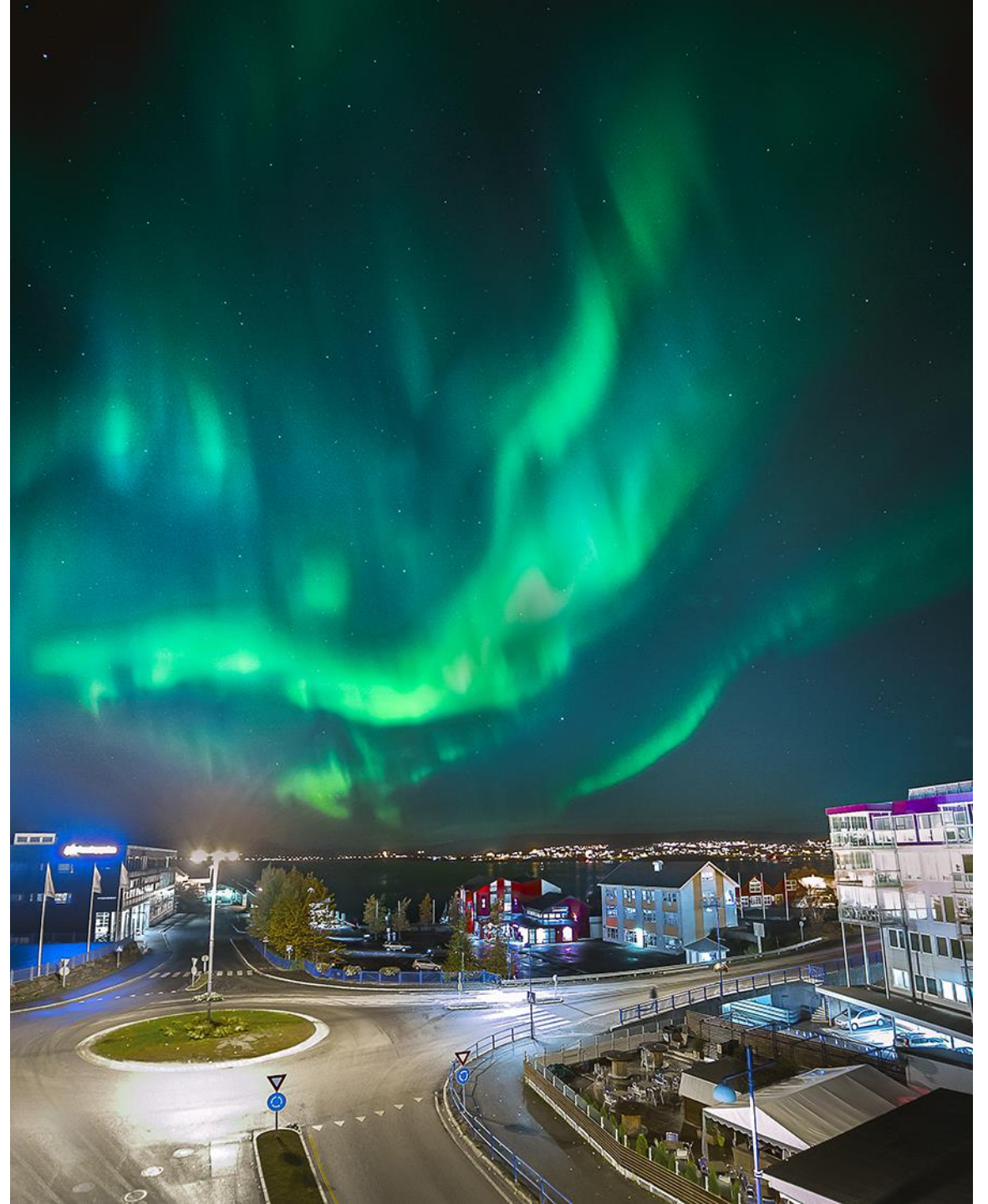


Håndbok for koordinatorene og deltakere i oppfølgings-team

- Alle nødvendige rutiner ligger enkeltvis i Compilo
 - **Rutinene** beskriver gangen fra vurdering av behov, til oppnevning av koordinator, koordinatorrollen **m.m**
- Håndbok for koordinatorene og rutiner i Compilo «**speiler**» hverandre.
 - Dette slik at håndboka også kan deles ut til medlemmer av oppfølgingsteam som ikke jobber i kommunene.
- Revisjon av håndbok og rutiner x 1 pr. år

Strukturer på plass

Gjennom arbeidet med revidering av håndboka, har vi også brukt mye tid på å diskutere hvordan vi vil ha det i Senja kommune – også etter at piloten er avsluttet.



PSHT og oppfølgingsteam



- **PSHT** er et **fast** tverrfaglig sammensatt team som kan gå fort inn i en sak, og følger opp pasienten over kort tid.
- PSHT består av:
 - Lege, sykepleier, fysioterapeut, ergoterapeut og sekretær.
 - Ansatte både fra sykehus og kommune.
- Startet for å ivareta overgang mellom sykehus for skrøpelige eldre. Målgruppen utvidet etterhvert.

Oppfølgingsteam

- Settes sammen ut fra behovet til pasienten til enhver tid.
- Følger opp der det er behov for langvarig oppfølging.

PSHT – Flyt



Henvisning

- Kan komme fra: Sykehus, kommunehelsetjenesten, tildelingsenhet/koordinerende enhet, pasient/pårørende.

Tverrfaglig vurdering av henvisning

- Møte med pasienten/ tverrfaglig **kartlegging av pasienten.**

Risikovurdering

- Hva er til hinder for at pasienten skal nå sine mål.

Tverrfaglig oppsummering av kartlegging

PSHT



- **Behandlings og oppfølgingsplan** – basert på pasientens mål
- Starte opp med **tiltak**. Eks bestille hjelpemidler
- **Overføring og avslutning PSHT**
 - Epikrise skrives
 - Melde til koordinerende enhet ved behov for koordinator/oppfølgingsteam
 - Kan delta på 1. møte i oppfølgingsteamet for å sikre overlapping.

FLYTSKJEMA PSHT MIDT TROMS

1	2	3	4	5	6	7	8	9
Henvising Identifisere behov	Tverrfaglig vurdering av henvising: Vurdere om pasienten vil ha nytte av PSHT	Møte med pasienten Kartlegging av pasientens mål «HVA ER VIKTIG FOR DEG»	Tverrfaglig kartlegging Kartlegge og involvere med øvrige tjenester og pårørende	Risikovurdering Hvilke helsemessige utfordringer står i veien for at pasienten når sine mål?	Tverrfaglig oppsummering Hva trengs for at pasienten skal nå målet?	Behandlings og oppfølgingsplan Veilede/ samarbeide	Starte opp Med tiltak Evaluere/justere	Overføring og Avslutning PSHT Alternativ: PSHT avslutter, pasienten trenger ingen kommunale tjenester
SAMTYKKE fra pasient til å henvise til PSHT			Hjemmebesøk	Sette inn risiko-reducerende (forebyggende) tiltak	Delta på samarbeidsmøter			Pasienten trenger kommunale tjenester. Evt. Hjelp til å søke om dette. PSHT avslutter
Hvem kan henvise: Unn Fastlege Kommunale institusjoner Pasient Pårørende Tildelingsenheten Koordinerende enhet/ tildelingsenhet Hjemmetjeneste	Inneholder henvisningen de nødvendige opplysninger? Behov for tverrfaglig tilnærming?	Leser i pasients journal, ser etter mønster og sykdomshistorie, eksisterende tilbud osv.		Målet er å forebygge uheldige hendelser, eller forverring.	Se på saksutredningen i profil og dokumentasjon i <u>Dips</u> Snakker med Tildelingsenheten Hjemmetjenesten Pårørende	Målrettet proaktiv plan basert på pasientens mål og risikovurdering Lage en helhetlig plan for pasienten.	Bidrar til å sette opp tiltakene Styrker og veileder sammen med andre aktører	Pasienten trenger koordinator og kommunale tjenester. Melde til koordinerende enhet. PSHT avslutter
Henvising sendes via <u>Dips</u> , Profil Telefon, Brev Direkte (ATA)	Første notat i <u>Dips</u> og Profil	Tilsyn i sengepost Tilsyn i hjemmet			Dersom manglende undersøkelser/ informasjon, initiere tiltak		Evaluere om pasienten har behov for mer oppfølging	Overføringsmøter, informere andre instanser som er involvert om at PSHT avslutter Tverrfaglige epikriser

Antall oppfølgingsteam



- Antall oppfølgings team har økt betydelig
- Måten å jobbe på er i ferd med å sette seg i organisasjonen. Men vi er ikke i mål

Tall fra 2021 og 2023	Antall aktive Oppfølgings-team per. 1. kvartal 2021	Antall aktive Oppfølgings-team per 04.10.23
0-18 år	11	33
18-67 år	35	64
67-79 år	3	4
80+	1	1
Sum	50	102

Praktisk forbedringsarbeid – mange skjær i sjøen.....

Prosjektleder?



Utfordringer på veien – snublesteiner



- 3 prosjektledere
 - Kommunesammenslåing
 - Pandemi
 - Omorganisering x flere
 - Manglet vi «ildsjeler»?
-
- Vanskelig å få implementert godt nok i alle avdelinger i og utenfor helse
 - Har vært vanskelig å rekruttere koordinatorene.
 - Koordinerende enhet for sårbar med 50% stilling.
 - Ikke avsatt nok tid til koordinatorrollen – viktig at ledere tar ansvar.
 - Samarbeid med fastleger. Bruk av Medrave – fungerte ikke- tok bort fokus og motivasjon.

Blir rutinene vi har laget fulgt?

Veien videre



- Oppfølgingsteam som arbeidsform inn i Senja kommunes helse og omsorgsplan – blir politisk vedtatt og vi blir forpliktet til å jobbe slik videre.
- Etablere palliative team etter modell for oppfølgingsteam.
 - Samling i november i samarbeid med kompetansesenter for lindrede behandling.
 - Lage egen rutine i håndboka for denne målgruppen.
 - Fagdag i november.
- Fagdag for barnehage, skole og barn og familietjenesten i november/desember.
 - Fokus på veileder tjenester til barn, unge og deres familier, koordinator og oppfølgingsteam, og opplæring i bruk av Samspill.
- Senja kommune får 10 nye fastleger ved årsskiftet, samt har fått ny kommuneoverlege – Tverrfaglig fagdag i mars med tema oppfølgingsteam.
- Årshjul for faste aktiviteter, slik at det blir forutsigbart for tjenestene.



Kinn kommune



Organisasjonskart.

Koordinerende eining



Koordinerende eining har kommunedirektør si mynde til å plassere koordinatoransvar i alle kommunale tenester. (Helse,- og velferd. Oppvekst- og undervisning)



Organisering av Koordinerende eining. Grunnmuren for tverrfaglig samhandling

Organisatorisk plassert i fag- og utvikling, lokalisert på rådhuset Florø og rådhuset i Måløy. Utviklingssjef har det overordna ansvaret for KE, medan ansvaret for utøving av oppgåver er lagt til leiar for koordinerende eining.

Tverrfagleg samansett, 20 % ressurs frå deltakande einingar. Dynamisk samansetning.

- Trude Gulbranson (leiar, fag og utvikling)
- Einar Vadøy (fysioterapeut, teneste Helse)
- Anne Bjørbæk Standal (spl, sakshandsamar, tildelingseiinga)
- Marianne Sandvik (sosionom, Nav)
- Anne Grethe Brandsøy Prestrud (spl, heimetenesta, 50 % prosjektmedarbeider - oppfølgingsteam)
- Gry Ommedal (rådgjevar oppvekst, pmto-terapeut, 50 % implementering BTI)
- Kjell Arne Nordgård (kommuneoverlege)
- Stine Aase Myhre (avdelingsleiar psykisk helse og rus)
- Merete Verpeide (barnevernspedagog, SFO- leiar)
- Ingrid Sæbø Åland (Klinisk sosionom, Psykisk helse-og rus)
- Turid Blaalid (helsesjukepleiar)

Effekt av organiseringa av Koordinerende eining

- Fag-og kulturbærarar frå dei ulike tenestene inn til Koordinerende Eining :
- Fagkunnskap, Arbeidsmetodikk, organisasjonskultur, og tenestekultur, etc
- Endringsagentar frå Koordinerende eining tilbake til tenestene:

Samhandling, systemkunnskap, koordinering, opplæring, støtte og **mas**

- Betre strategisk planlegging i kommunen:

Budsjett og handlingsprogram, kommuneplan, sektorplanar, temaplanar, handlingsplanar, universelle tiltak, kvalitetsforbedringsarbeid.

Dei skal lage flyt i omsor

FLORE Denne gruppen har fått det fine navnet «Koordinerende eining». Dei skal sikre at brukarane av ein samsystemerorientert teneste, får opplevd det som vert kalla ein personleg koordinert teneste.

Kommune

12. januar 2019

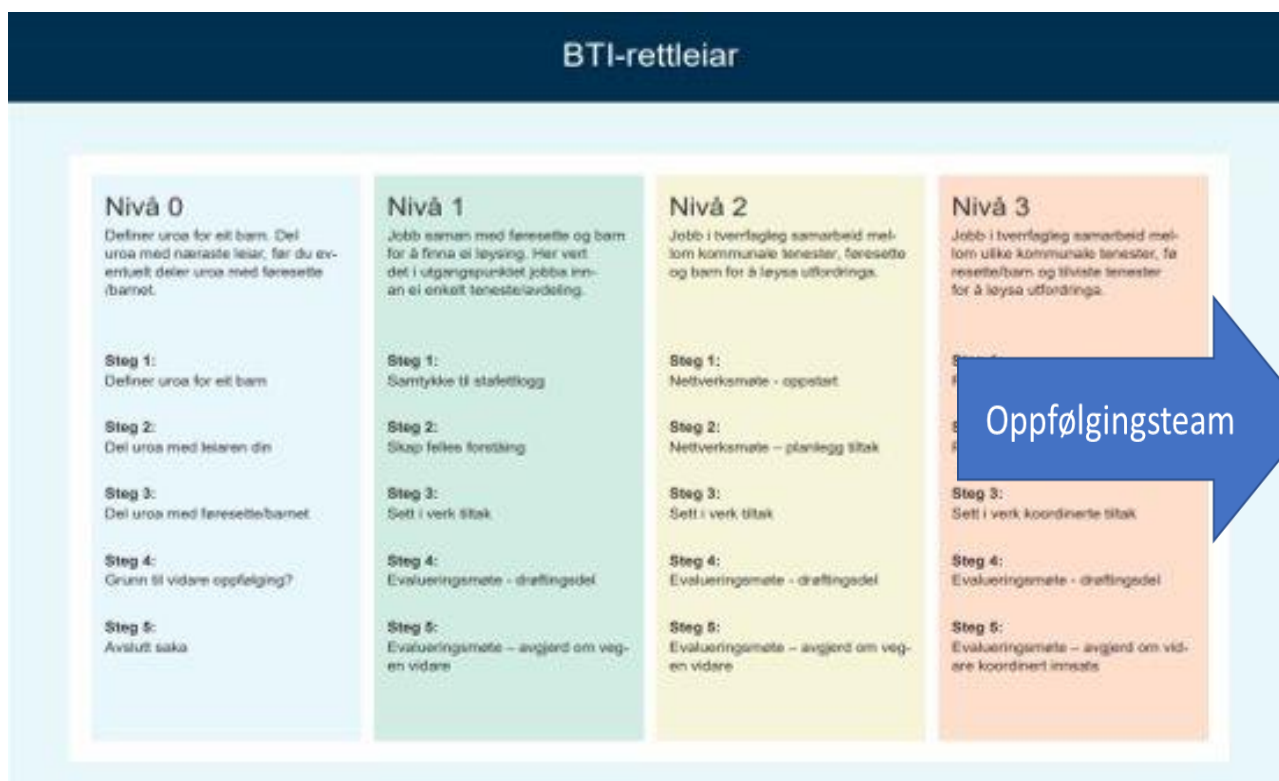
Denne gruppen er i ferd med å utvikle ein samsystemerorientert teneste som skal sikre at brukarane av ein samsystemerorientert teneste, får opplevd det som vert kalla ein personleg koordinert teneste.

Denne gruppen er i ferd med å utvikle ein samsystemerorientert teneste som skal sikre at brukarane av ein samsystemerorientert teneste, får opplevd det som vert kalla ein personleg koordinert teneste.





Oppfølgingsteam = laget rundt barn/ungdom som treng hjelp fra fleire.



Hovuderfaring: Vi må gjøre det enkelt.
Kontinuitet, nærhet og kjennskap til brukaren
Flyt Samspill som digitalt verktøy.



Kven er dei ?

- 89 barn og unge (1-18 år) med oppfølgingsteam og koordinator
 - 67 stk i sør og 22 i nord.
 - 10 stk i barnehagealder
 - 68 stk i grunnskolealder.
-
- 10 % har diagnosen psykisk utviklingshemming.
 - 40 % "Komplekse utfordringar".
 - 30 % autisme/barneautisme
 - 7 % fysisk funksjonshemming
 - 13 % andre sjukdommar.
- Nevrologiske sjukdommar ++





Oppfølgingsteam = Samhandling rundt voksne som treng hjelp fra fleire.

Kontinuitet, nærhet og kjennskap til pasienten.

Henvending eller søknad til KE ofte frå: brukar/pas sjølv, fastlege, tenestene, helseforetak.

- Kronisk sjuk
- Traumepasient
- Rehabiliteringspasient
- Integrasjon
- Familiar som strevar mm

- Pakkeforløp psykisk helse
- Pakkeforløp rehabilitering
- Pakkeforløp kreft.
- Palliativ plan
- Rehabiliteringsplan mm
- Fact team. mm

Oppfølgingsteam





Oppfølgingsteam = samhandling rundt eldre som treng hjelp fra fleire.

Viktig med nærhet og kjennskap til pasienten når en velger koordinator.

- Tenester frå pleie- og omsorg
- Tenester frå fysioterapeut eller ergoterapeut
- Oppfølging frå fastlege
- Oppfølging av kreftkoordinator
- Innimellom innlagt i sjukehus.

Mål:

- trygge pasient og pårørende.
- Gode pasientforløp
- Unngå unødvendig sjukehusinnlegging
- Gode vekslingsfelt med sjukehusa
- God kvalitet og oppfølging om eit samla tenestetilbod.
- Typisk digital plattform: Dialogmeldinger epj. Imatis.

Oppfølgingsteam





Brukarerfaringar:

- Blir tatt på alvor
- Lettere å stå i vanskelege situasjonar
- Viktig å møtes - sjøl om det ikkje har skjedd noko
- Bedre observasjonar - få rett utredning og rett hjelp
- Bedre funksjonsnivå
- Bedre kommunikasjon føresette - kommune ved å ha en fast koordinator
- Viktig for dei at alle aktørene er "på". Møter på møta.

Mi erfaring:

- "Lirking og luring" funker best.
- Ekstremt viktig å trygge foreldre/føresette
- Fokus på barnet og funksjonsnivå.

Følgforskning:

- Går treigt å sikre koordinering og oppfølging av barn og unge som treng hjelp av fleire.
- Koordinator si rolle er svært viktig

- ***Kva er di erfaring ?***



Opplæring

Individuell opplæring i koordinatorrolla og oppfølgingsteam	Tverrfaglig opplæring om ulike tema.	Større tverrfaglige fagsamlinger om samhandling for leiarar og fotfolk
<ul style="list-style-type: none">• "Støttekontaktordning" til koordinator og barnekoordinator.• Lager "oppstarten"• Flyt Samspill opplæring til koordinator og oppfølgingsteamet.• Rolleforståing, strukturar og avtalar	<ul style="list-style-type: none">• Kurs i møteleiing• Kurs i Flyt Samspill• Informasjon og kurs på avdelingane. Systematisk og gjentakande. <p>Lager praktiske verktøy:</p> <ul style="list-style-type: none">• Referatmalar• Innkallingsmalar• Aktørkart• BTI- verktøy	<p>Samhandling. Koordinatorrolla. Aktørkart Løse praktiske floker. Case-arbeid</p> <p>Vise sammenheng: Nytt lovverk om samhandlingsplikt, barnevernsløftet, krav om forebyggende plan, oppfølgingsteam. Barnekoordinator, koordinator og individuell plan</p>

- <https://www.youtube.com/watch?v=BerimKOyuFg>

Suldal kommune

Pilotprosjekt «strukturert tverrfagleg oppfølgingsteam»

2018-21 og 2021-23

Piloten i Suldal bygget videre på

- Mye og godt tverrfaglig samarbeid
- «Det gode pasientforløp»
- Betre tverrfaglig innsats (BTI) for barn
- Koordinerende eining (KE)
- Koordinatorkompetanse: Primærkontakt, kreft og ruskonsulent

Prosjektgruppen: Tverrfaglig sammensatt og kontakt med samarbeidspartnere

I prosjektperioden - utført

- «Retningslinjer for Oppfølgingsteam».
- «Retningslinjer for koordinerende eining».
- «PSFS-skjema» (Pasient Spesifikk Funksjonsskår).
Kva er viktig for deg? Et kartleggingsverktøy for å avklare mål og måloppnåelse.
- Opplæringsvideo/kurs for PSFS (gjennom KS-læring).
- Rutine for oppfølging av gravide med rusproblematikk.
- Oppdatert rutiner for koordinatorrollen.
- Inkludere koordinering av kreftkoordinator.

Mange erfarne, dyktige og engasjerte koordinatorene, har bidratt til at PSFS-skjemaet har kommet på plass, og delt kunnskap om koordinatorrollen.

Og med inspirasjon fra Kinn kommune.

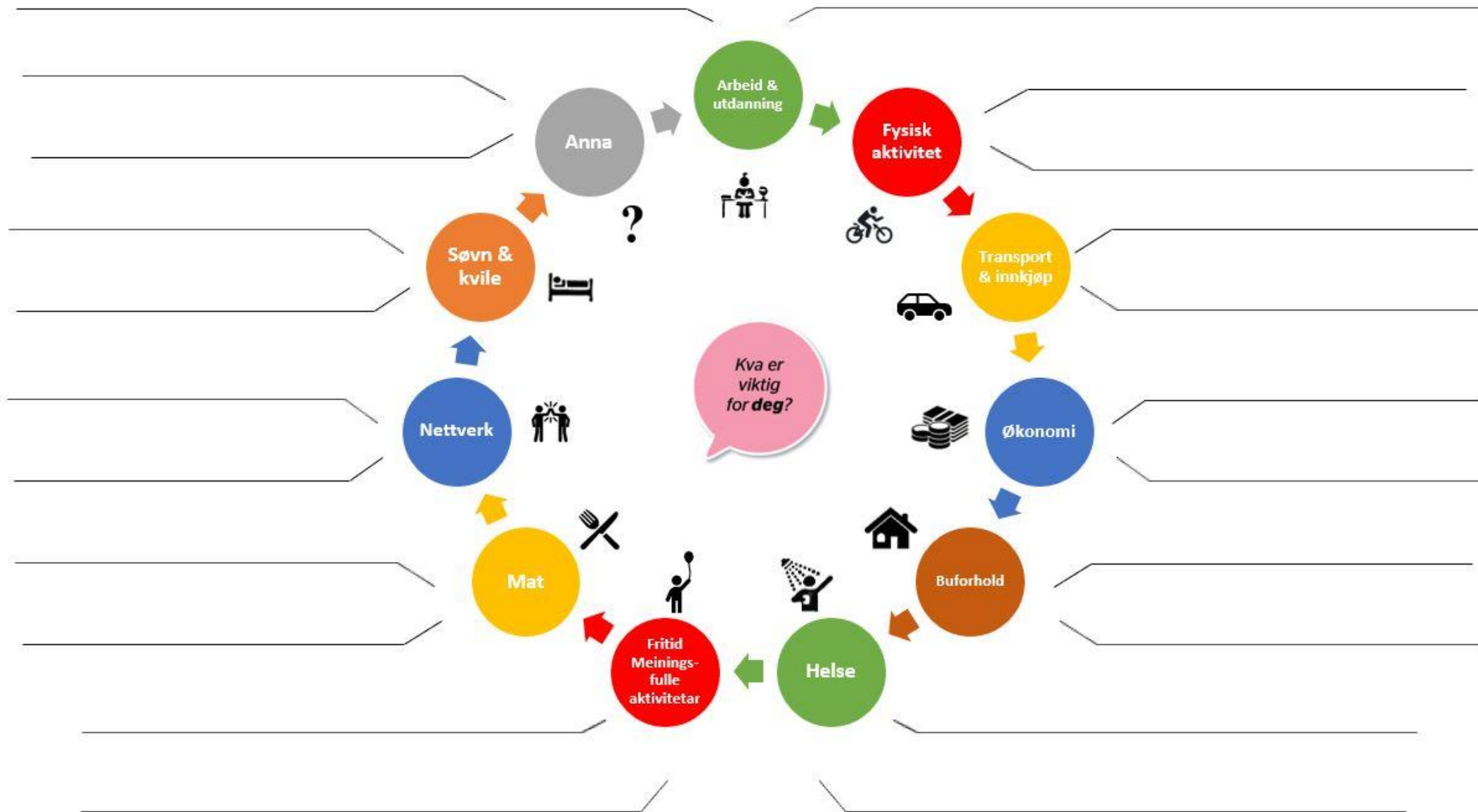
Kva er viktig for deg: Ressursfokuserert samtale

- Frå «kva som er feil» til «**kva som er viktig**» og kva for **ressursar brukar har** til å auka evna til å utføra desse viktige aktivitetane



PSFS- SKJEMA: KVA ER VIKTIG FOR DEG?

Pasientspesifikk funksjonsskala





Kva er viktig for deg?					
Namn:		Utført av:		Dato:	Dato:
Aktivitet		Score 1.samtale	Score 2.samtale	Score 3.samtale	Score 4.samtale
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
		1.gj.snitt	2.gj.snitt	3.gj.snitt	4.gj.snitt
TOTALSCORE					
GJENNOMSNIITT					
ENDRING OG OPPLEVD NYTTE <small>Noverande resultat minus førre resultat Ein differanse på 2 poeng eller meir, frå førre samtale, indikerer ein betydeleg betring av funksjon.</small>					

1. Samtale:

Eg vil be deg beskrive inntil fem viktige aktivitetar som du har problem med å utføre eller ikkje utføre i det heile tatt på grunn av dine plager. «Kva aktivitet har du vanskar med å utføre?»

«Bruk skalaen for å syna i kva grad du klarar å utføre aktiviteten.»

Noter talet i tabellen.

2. Samtale:

«Når me møttes sist den... (angi dato) ga du uttrykk for at du hadde vanskar med... Har du framleis vanskar med aktivitet 1, 2, 3 etc.?»

Angi på same skala og fyll i tabellen.

I kor stor grad kan du utføra aktiviteten?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Kan ikkje utføra aktiviteten

Kan utføra aktiviteten utan vanskar

Vel det smilefjeset / sifferet som passar best



Kan ikkje utføra aktiviteten

Kan utføra aktiviteten utan vanskar

Betre tverrfaglig innsats - pågår

BTI (Betre Tverrfagleg Innsats) for barn er implementert.

Mål om å bruke same modell for vaksne: «**BTI for voksne**».

For å forklare måten å jobba på, ønsker vi å laga to filmar og en plakat:


- **En film** primært for brukare og **en film** primært for tilsette.
- **En plakat** som visualiserer **BTI for voksne**.

Filmene er laget av Omega 365 Design, plakaten i samarbeid med Zpirit Reklamebyrå.

Kronikeroppfølging og risikostratifisering.

BETRE TVERRFAGLEG INNSATS

for gravide, barn, unge og familiar det er knytt ei uro til



Tidleg innsats

→

Tverrfagleg samarbeid

→

<p>Nivå 0 AVKLAR UNDRING Definer uroa. Del uroa med næraste leiar, før du eventuelt deler uroa med barnet, den unge, føresette eller den gravide</p> <p>Steg 1: Definer uroa for eit barn</p> <p>Steg 2: Del uroa med leiaren din</p> <p>Steg 3: Del uroa med barnet/ungdommen, føresette eller den gravide</p> <p>Steg 4: Grunn til vidare oppfølging?</p> <p>Steg 5: Avslutt saka</p>	<p>Nivå 1 INTERN INNSATS Jobb saman med barnet/ungdommen, føresette eller den gravide for å finna ei løysing. Her vert det i utgangspunktet jobba innan ei enkelt teneste/avdeling</p> <p>Steg 1: Samtykke til stafettlogg/tiltakslogg</p> <p>Steg 2: Skap felles forståing</p> <p>Steg 3: Sett i verk tiltak</p> <p>Steg 4: Evalueringssamling - drøftingsdel</p> <p>Steg 5: Evalueringssamling - avgjerd om vegen vidare</p>	<p>Nivå 2 SAMARBEID TO Jobb i tverrfagleg samarbeid mellom kommunale tenester, barnet/ungdommen, føresette eller den gravide for å løysa utfordringa</p> <p>Steg 1: Nettverksmøte - oppstart</p> <p>Steg 2: Nettverksmøte - planlegg tiltak</p> <p>Steg 3: Sett i verk tiltak</p> <p>Steg 4: Evalueringssamling - drøftingsdel</p> <p>Steg 5: Evalueringssamling - avgjerd om vegen vidare</p>	<p>Nivå 3 SAMARBEID FLEIRE Jobb i tverrfagleg samarbeid mellom kommunale tenester, barnet/ungdommen, føresette eller den gravide og tilviste tenester for å løysa utfordringa</p> <p>Steg 1: Første møte med aktuell instans</p> <p>Steg 2: Planlegg tiltak</p> <p>Steg 3: Sett i verk koordinerte tiltak</p> <p>Steg 4: Evalueringssamling - drøftingsdel</p> <p>Steg 5: Evalueringssamling - avgjerd om vegen vidare koordinert innsats</p>
--	---	---	--


Tidleg på banen Rettfeiling frå faginstansar Saman med barnet/den unge og føresette Utan oppfølgingsbrudd

Bl med i facebookgruppa vår: [Betre Tverrfagleg Innsats Suldal](#)

Handlingsrettleiaren på nett: www.suldal.betreinnsats.no

BETRE TVERRFAGLEG INNSATS

for vaksne og eldre med store, samansette behov



Tidleg innsats

→

Tverrfagleg samarbeid

→

<p>Nivå 0 AVKLAR BEKYMRING</p> <p>Start med ei kartlegging. Del observasjonen med kollega eller næraste leiar, før du eventuelt delar bekymringa/uroa med den det gjeld.</p> <p>Tidleg identifisering/observasjon Avklaring av observasjon/bekymring. Trengst vidare oppfølging?</p> <p>Døme: Bekymring for manglande tenestetilbod, eller lite samhandling/eksisterande flyt mellom tenestene.</p>	<p>Nivå 1 TILTAK FRÅ EI TENESTE</p> <p>Jobb saman med den det gjeld for å finna ei løysing. Her vert det jobba innan ei enkel teneste.</p> <p>Tiltak på eigen arbeidsplass PSFS: «Kva er viktig for deg»</p> <p>Døme: Kan tiltak innan eiga eining/teneste løysa utfordringa? PSFS: «Kva er viktig for deg»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Definer kontaktperson 	<p>Nivå 2 SAMARBEID TO Kommunale og eksterne aktarar</p> <p>Behov for samarbeid mellom to tenester, den det gjeld eller pårørende for å løysa utfordringa.</p> <p>Behov for samarbeid, men ikkje koordinering PSFS: «Kva er viktig for deg»</p> <p>Samarbeidssamling mellom dei to tenestene</p> <p>Døme: Brukar har eit definert behov for oppfølging frå to ulike tenester, og ein sett i gong tiltak mellom desse to aktarane.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kontaktperson(ar) • Primaerkontakt (ar) 	<p>Nivå 3 SAMARBEID FLEIRE</p> <p>Behov for samarbeid og koordinering mellom to eller fleire tenester, den det gjeld eller pårørende for å løysa utfordringa.</p> <p>Behov for koordinator Vurdert å ha koordineringsbehov Melde behov til tildelingskontor/koordinerende eining (KE)</p> <p>KE vurderar og tildeler koordinator og/eller individuell plan (IP).</p> <p>Døme: Brukar har definert eit stort samansett behov for tverrfagleg oppfølgingsteam.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Koordinator
---	---	--	--

Koordinering og tverrfaglig samarbeid

Engasjerte og kompetente medarbeidere som møter brukere med sine utfordringer, ser mulighetene og er opptatt av helheten og fellesmål.

Koordinator og oppfølgingsteam for de som trenger det.

Som leder og organisasjon må en legge til rette for denne oppgåva, blant annet være med i avklaringer som handler om rett prioritering og bruk av ressurser.

Som organisasjon vil me ha oversikt over kven som har oppfølgingsteam, koordinator og IP.

Koordinering og tverrfaglig samarbeid

Resultatmål for pilotprosjektet kan brukes, på individnivå:

- Betre resultat - gitt egne mål (brukar)
- Betre funksjon og eigenmestring
- Betre opplevd kvalitet
- Førebyggje og utsetje behov for kommunale helse- og omsorgstenester
- Redusera talet på unødvendige sjukehusinnleggingar

Etter prosjektperiode

- Ta i bruk «BTI for voksne». Modell og veileder.
- Få oversikt over *all* koordinering i kommunen. Gjenstår Heimetjenester og demens.
- Innfasing av en digital løsning for Individuell Plan (IP).
- Fortsette arbeidet med samhandling og ta i bruk digitale samhandlingsverktøy.

Bø kommune

Hva har Bø kommune oppnådd?

- Opprettet tjenestekontor med koordinerende enhet
- Igangsatt faste samarbeidsmøter mellom tjenestekontor og de ulike avdelinger
- Utarbeidet rutiner og maler for oppfølging av personer med behov for langvarige og koordinerte tjenester
- Implementert oppfølgingsteam som arbeidsmetode i alle etater og samtidig faset ut de tradisjonelle ansvarsgruppene
- Rekruttert koordinatorene fra både helse og oppvekst
- Etablert et koordinatorknettverk med faste samlinger i året
- Videreutviklet barne- og ungdomsteamet i kommunen
- Arrangert ulike kurs og fagdager for å øke kompetansen på tidlig identifisering og tverrfaglig samhandling
- Drevet omfattende informasjonsarbeid i organisasjonen for å sikre lederstøtte, forankring og kjennskap til oppfølgingsteam
- Kjøpt inn felles samhandlingsverktøy

ANSVARSGRUPPE

Mange deltakere

Alle instanser kalles inn

Ofte fast antall møter i året

Rigid form

Mange skal ha ordet

Oppeves overveldende for bruker

Tid- og ressurskrevende

IP brukes sporadisk

OPPFØLGINGSTEAM

Færre deltakere

Kun nødvendige instanser kalles inn

Møter etter behov

Fleksibel form

Mer tid til å lytte til bruker

Tryggere arena for bruker

Mindre logistikk sparer tid og ressurser

IP brukes mer systematisk

Tips til god møteledelse

- Planlegg møtets innhold i samråd med bruker
- Spør bruker: «Hva er viktig for deg?»
- Send ut agenda i god tid
- Still forberedt og tenk gjennom formålet med møtet
- Kall bare inn nødvendige instanser
- Pass tiden
- La alle deltakere komme til ordet
- Legg frem budskapet slik at alle forstår
- Sammenfatt det som ble diskutert og besluttet
- Vurder om dere skal avtale nytt møtetidspunkt
- Skriv referat
- Følg opp det dere ble enige om

Tilbakemeldinger fra ansatte

- Er i større grad kjent med rettighetene til koordinator og IP
- Har oppfølgingsteam "fremst i panna" i møte med nye brukere
- "IP-en ligger ikke lenger i en skuff"
- Vet hvor de kan henvende seg ved spørsmål om koordinering av tjenester
- Maler, rutiner og retningslinjer ligger lett tilgjengelig i kvalitetssystemet
- Økt tverrfaglig samarbeid på tvers av etater og nivåer
- Tjenestekontoret er etablert som et knutepunkt for ansatte, brukere og pårørende
- Fanger opp brukere med sammensatte behov tidligere
- Gir et mer helhetlig tjenestetilbud
- Roller og ansvar er bedre avklart og fordelt

Tilbakemeldinger fra brukere

- Opplever en tettere oppfølging fra kommunen
- Kjennes trygt å ha én fast kontaktperson å forholde seg til
- Gruer seg ikke lenger til møter
- Har større eierskap til både IP og møteagenda
- Får ha et ord med i laget når koordinator skal velges
- Merker fordelene av å bo i en liten kommune med samlokaliserte helsetjenester

Refleksjoner etter fem år i pilot

Endringsarbeid...

...tar tid

...innebærer en kulturendring

...byr på motstand

...er utfordrende i en presset kommune

...krever investeringer

...er avhengig av dedikerte ressurspersoner

...må forankres i hele organisasjonen

...er ikke venstrehåndsarbeid

...fordrer samarbeid

...skaper engasjement

...gir resultater!



helsedirektoratet.no

Implementering og utviklingsarbeid - hvordan lykkes?

**Erfaringskonferanse oppfølgingsteam
Senja 10. oktober 2023**

Anne Grethe Steinsvåg

Universitetslektor/ Fagansvarlig videreutdanninger

Fakultet for helse- og sosialvitenskap. Institutt for sykepleie- og helsevitenskap



Del 1:

Tenke det,
ønske det,
ja- ville det med, men
gjøre det! Nei, det
skjønner jeg ikke!

Henrik Ibsen, Peer Gynt
1867

Implementering - hva er det egentlig?

« Det er ingen quick fix »

Forskning viser at opp til 70 % av alle forsøk på å skape forbedringer i organisasjoner ikke er holdbare over tid.

(Daft og Noe, 2000).

Implementering av ny praksis tar 3-5 år.

(Ogden, 2011; Bastøe, Dahl & Larsen, 2002).

Implementering og fastholdelse av ny praksis

”Innføring av nye arbeidsmetoder og forbedringer, som blir normen, dvs den måten vi gjør tingene på her”.

Dette innebærer at.....

- ✓ arbeidsprosessen og resultatet er endret
- ✓ holdningene og den atferden, som ligger bak, er også fundamentalt forandret
- ✓ systemet er forandret, slik at det understøtter forandringen. (egen oversettelse og uthevinger)

Kilde: NHS Institute for Innovation and Improvement, 2005 I: Defactum, 2016 s. 3.

Implementering – hva kreves?

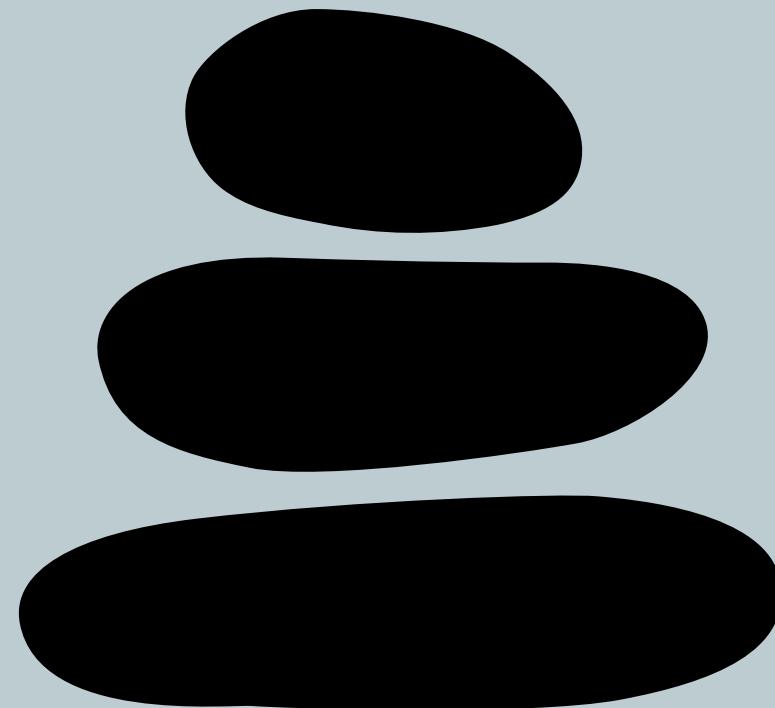
For at implementering skal være effektiv, må **både**

- tiltakene som skal implementeres OG
- implementeringstiltakene, være effektive!

(Ogden, upublisert)

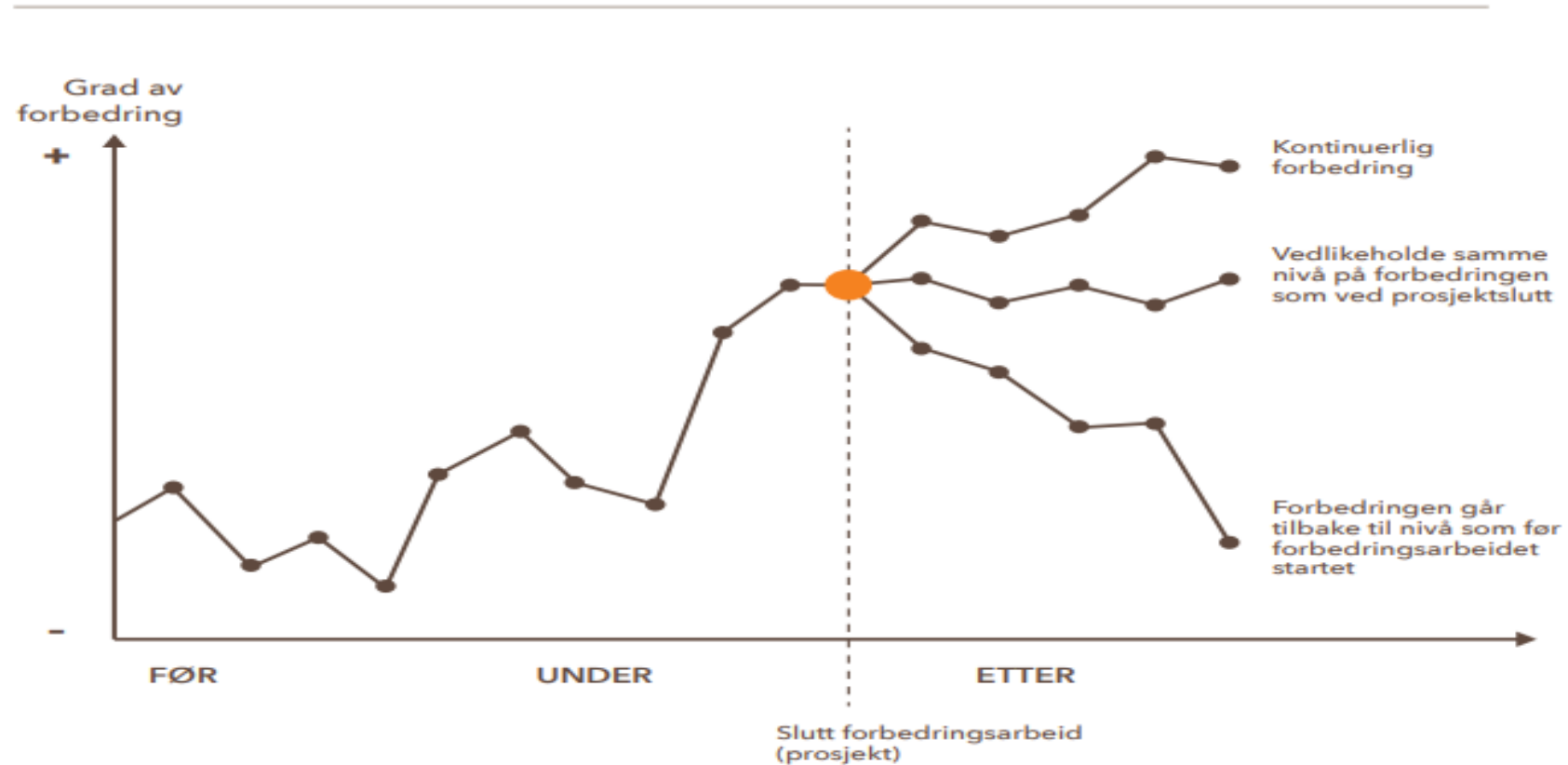
Snublestein 1: Organisering av utviklingsarbeid

- Prosjekt kontra forbedringsarbeid
- Uklart hvem som har eierskap til arbeidet
- Sammensetning av styrings-/forbedringsgruppa er lite formålstjenlig
- For lavt engasjement hos de ansvarlige
- Mandat, legitimitet og myndighet er ikke klart beskrevet og kjent
- Kontakt ut i tjenestene er ikke tilstrekkelig
- Manglende oppfølging av temaer som tas opp på fagsamlinger og personalmøter/teammøter → brudd i progresjonen i arbeidet



Hva skjer når et forbedringsarbeid er «ferdig»?

(Helsedirektoratet, 2018. Forbedringsguiden s. 48)





Suksessfaktor 1: Modell for kvalitetsforbedring (Folkehelseinstituttet, 2015)

<https://www.fhi.no/kk/forbedringsarbeid/>

Suksessfaktor 1a: Forbedringsagenter Suksessfaktor 1b: Implementeringsstrategi



Del 2: Hvilke faktorer må det tas hensyn til for å lykkes med implementering?

(a) Implementeringskonteksten

Er organisasjonen **moden** for å implementere noe nytt?

Hvilken **kultur** har vi på arbeidsplassen?

Hva kjennetegner de **ansatte**?

Hvilken kompetanse har **ledelsen** i å **lede** implementering?

Virksomhetenes hverdag: Mange baller i lufta

Legemiddels
ammen-
stemming

Tillits-
modellen

Hverdags-
rehabilitering

IOP
(skole)

Bruker-
medvirk-
ning

Pasient-
forløp

Ernæring

Leve hele
livet

BTI

Bo trygt
heime

Miljø-
behandlings-
metoder

Oppfølgings-
team

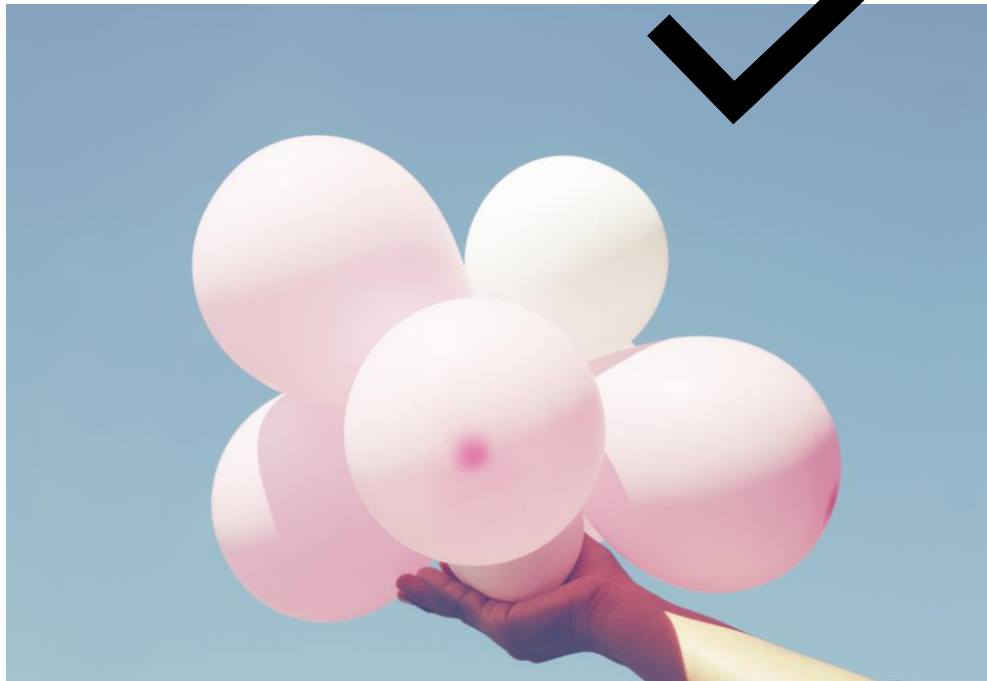
Person-
sentrert
omsorg

Hva er
viktig for
deg?



Bilde nedlastet fra: <http://nordsalten.nettintro.com>

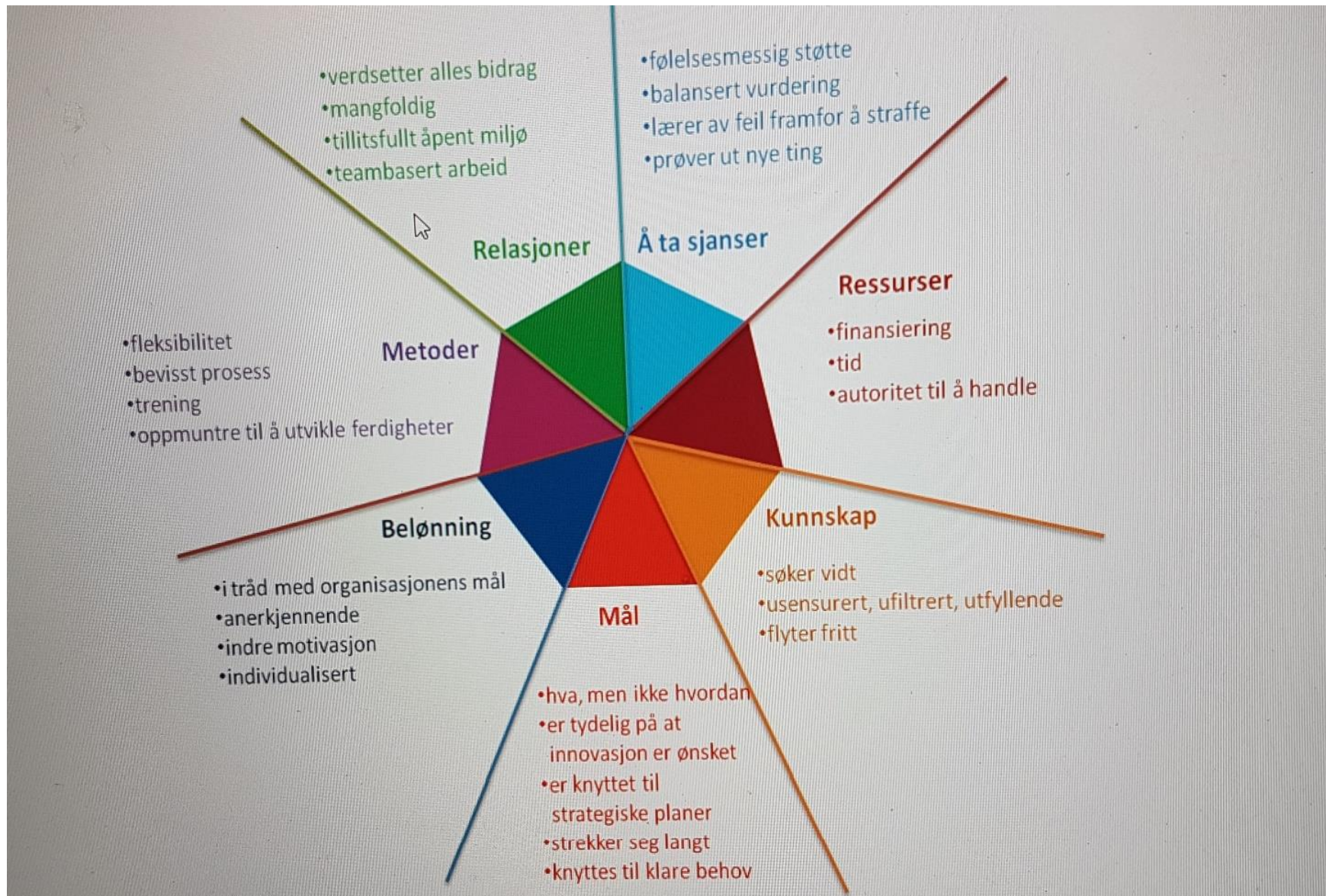
Behov for å samle trådene, få oversikt og hente ut synergier fra ulike satsinger



Struktur og kultur



Strukturert tverrfaglig oppfølgingsteam



"Det kommunale laboratoriet" Hvordan skape kultur for innovasjon?

Vellykket forandring: 8 læringskompetanser for ledere

A: Å skape rammer:

1. **Etablering av en opplevelse av nødvendighet av endring**
2. Opprette en styrende koalisjon med sentrale parter for å lede og gjennomføre endringen

B: Beslutte hva som skal gjøres:

3. Utvikling av en visjon og strategi for endringen

C: Få det til å skje:

4. Kommuniser visjonen for å skape forståelse og aksept
5. Gi folk makt til å handle (fjern hindringer)
6. **Sørg for seire på kort sikt**
7. Ikke slakk tøylene (tro ikke at "krigen" er vunnet)

D: Få det til å fortsette/bli varig

8. **Skap en kultur ved å holde fast på de nye atferdsmønstre til de blir sterke nok til å erstatte gamle vaner.** (Kotter & Rathgeber, 2007)



Del 2: Hvilke faktorer må det tas hensyn til for å lykkes med implementering?

(b) Implementeringsprosessen

Kvalitetsforbedringsmodellen som arbeidsmetode

Medvirkning og involvering av de ansatte

Ledelsens oppfølging

Betydningen av målinger

Ledelsen må se på seg selv som prosessledere - da er det tre områder som må håndteres:

1. Skape gode rammer for prosessen.

- * hva skal komme ut av prosessen?
- * hvorfor er prosessen viktig?
- * hvilke rammefaktorer ligger som premisser?

2. Prosesser for å drive problemløsning og beslutningstaking.

3. Håndtering av mellommenneskelige prosesser.

(Schein, 1999 I: Tanggaard, 2016)

Reaksjoner på endringer: tre nivåer av motstand

(Maurer, 2009 I: Helsedirektoratet 2018, Forbedringsguiden s.46)

	Kognitiv	Emosjonell	Relasjonell
Reaksjon	Jeg forstår det ikke	Jeg liker det ikke	Jeg stoler ikke på deg
Hva skal du gjøre?	<ul style="list-style-type: none">• Vær rasjonell• Sørg for tilgang til informasjon• Begrunn årsakene med fakta• Involver i planlegging og analyse• Klargjør hensikt – ha svar på hvorfor	<ul style="list-style-type: none">• La folk få utløp for følelser• Sørg for å dialog om trusler, tap, frykt og stress• Vis oppriktig interesse for den frykten som uttrykkes• Vis empati• Følg opp regelmessig	<ul style="list-style-type: none">• Hva handler dette egentlig om?• Reforhandle gamle mellommenneskelige historier• Avdekke evt. misforståelser (adferd vs. intensjon)

Involvering av personalet

«Fortell meg det, og jeg vil glemme det.

Vis meg det, og jeg kan kanskje huske det.

Involver meg, og jeg vil forstå det.»

(Kinesisk ordspråk hentet fra: Guide til implementering og fastholdelse af ny praksis, 2016)

Prinsipper for planlegging av løpende MÅLINGER/dokumentasjon

- Sikt etter nytteverdien, ikke perfektjon, når det foretas målinger
- Sørg for å benytte et **mindre sett av målinger**, som gjenspeiler de fastsatte mål og målsettinger
- Gjør monitoreringen (overvåkingen) så enkel som mulig
- Utarbeid operasjonelle definisjoner av hver enkelt måleparameter
- Overvei å samle inn små **representative stikkprøver**
- Integrer målingene i det daglige arbeidet

Kilde: Maher, Gustafson & Evans (2016, s. 31).

HUSK også å planlegge for prosessevalueringer, dvs evaluering av de sosiale prosessene under arbeidet.

Del 2: Hvilke faktorer må det tas hensyn til for å lykkes med implementering?

(c) Implementeringsplan - planlegg for suksess!



Implementeringsprosessen

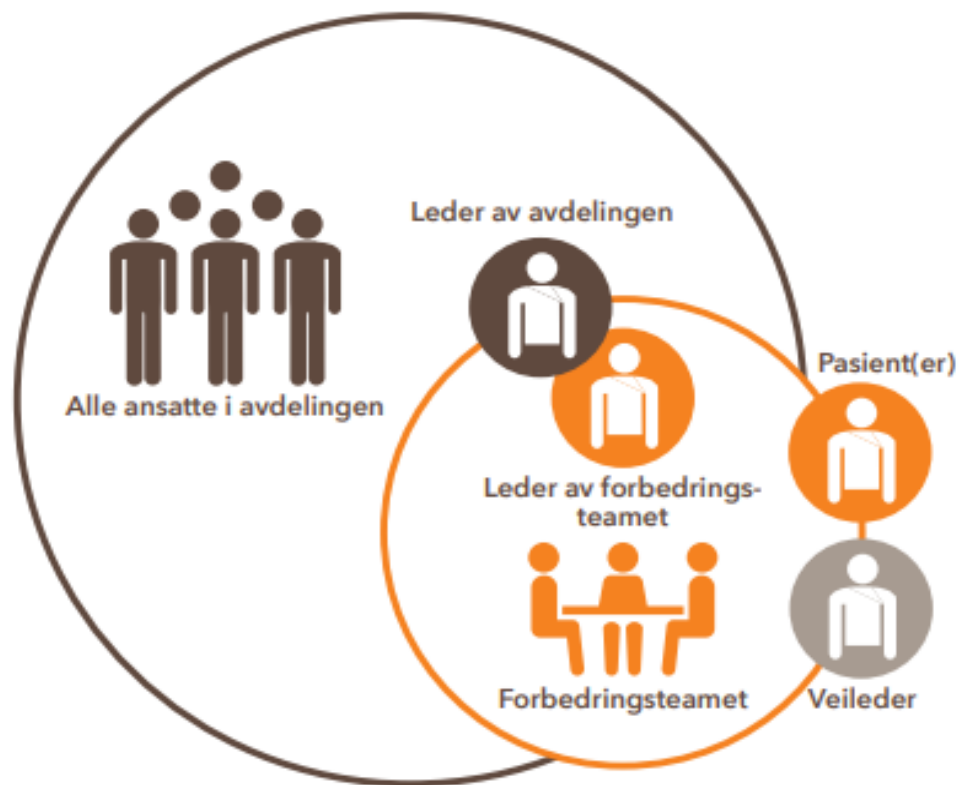
Når du planlegger implementeringsprosessen, bør du tenke gjennom følgende:

- Ansvar og rollefordeling
- Kommunikasjon og tidsplan
- Ressurser
- Standardisering og dokumentasjon
- Måle og feedback-system
- Utdanning og opplæringsbehov
- Motivasjon og engasjement

Se tips sjekklister og plan for implementering i Helsedirektoratet(2018): Forbedringsguiden, s. 39; [Sjekkliste og plan for implementering - Itryggehender \(ityrgehender24-7.no\)](https://www.ityrgehender.no)

Organisering av forbedringsarbeid

(Helsedirektoratet, 2018 Forbedringsguiden s.43)



Kommunikasjonsplan- et viktig virkemiddel i implementeringsarbeidet

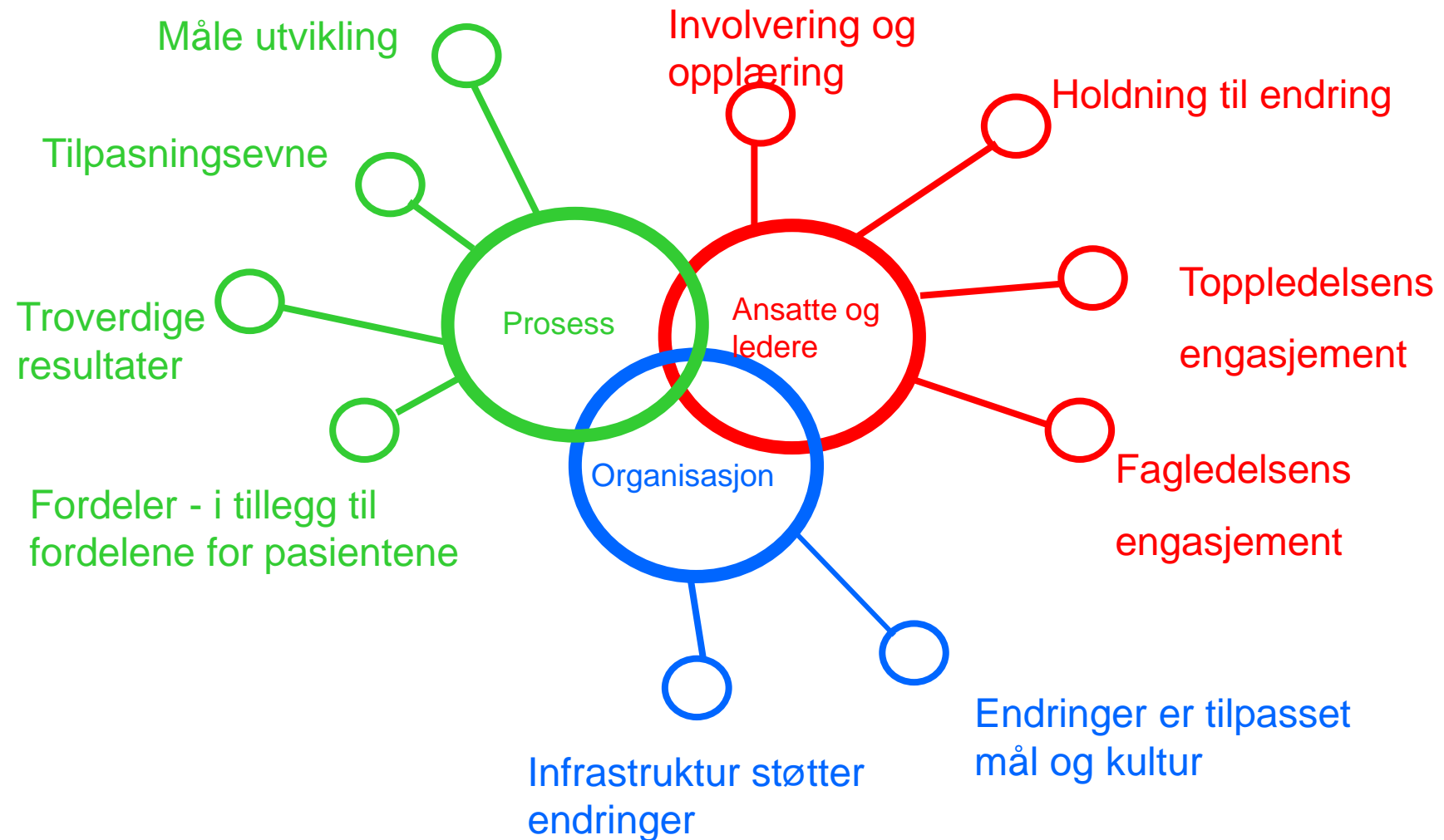
Det er avgjørende å arbeide systematisk med følgende fire elementer i forhold til kommunikasjon:

1. Målgruppe(r) : HVEM trenger informasjon?
2. Målsetning(er) : FORMÅLET med informasjonen
3. Budskap: HVA skal innholdet være?
4. Kommunikasjonsmidler: HVOR og HVORDAN skal informasjonen formidles?

[Fritt etter: Guide 2016 ImplementeringFastholdelse.pdf](#) s. 70

Sustainability modellen (NHS) - å skape vedvarende forbedringer

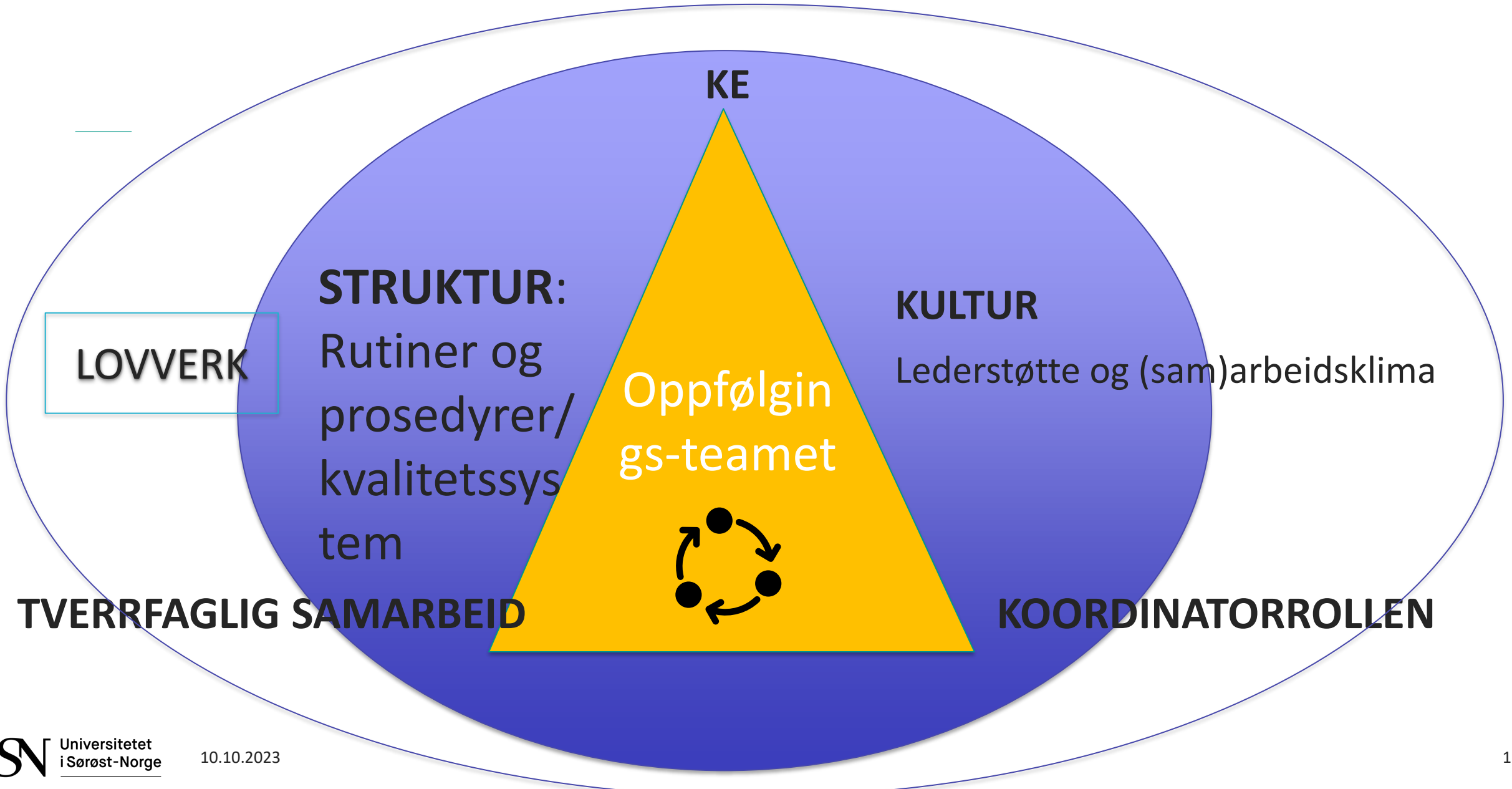
<https://www.helsebiblioteket.no/innhold/artikler/kvalitetsforbedring/kvalitetsforbedring#oversikt-over-metoder-og-verktoy-veileder-til-lede-re-som-vil-skape-en-innovasjonskultur>



Typiske feller (Lysebo & Fromreide, 2022 s. 41)

Typiske feller	Klok handling
Er opptatt av hva og hvordan, ikke <i>hvorfor</i>	Skap forståelse for <i>hvorfor</i>
Tror at du kan gjennomføre endringer alene	Få med deg viktige samarbeidspartnere
Tror at alle har forstått hvor dere skal	Gjenta historien om hvorfor
Engasjerer medarbeidere i liten grad	Legg til rette for medvirkning og ansvar
Utviser liten åpenhet i frykt for å gjøre feil	Anerkjenn de som tør å forsøke
Lukker øynene for det som hindrer endring	Ta affære og fjern hindringer
Glemmer å fortelle de gode historiene	Gi mye anerkjennelse og løft fram suksessene
Setter ikke delmål	Sette opp konkrete, kortsiktige mål underveis
Bruker all tid på de som viser motstand	Løft fram de som tar ansvar

Faktorer som påvirker oppfølging av personer med behov for koordinerte tjenester



Lykke til videre med det viktige arbeidet dere gjør!



Referanser

Cappelen, K., Solstad LJ. , Andfossen, NB., Hartviksen, TA. & Devik, SA. (2020). Styring og ledelse, forbedringsarbeid og innovasjon. Kunnskapsnotat: Leve hele livet- En kvalitetsreform for eldre. Omsorgsbibliotekt.

Nedlastet fra: [Kunnskapsnotat Styring og ledelse, forbedringsarbeid og innovasjon - Søk \(bing.com\)](#)

Folkehelseinstituttet (2015). Kvalitetsforbedringsmodellen. Nedlastet fra: <https://www.fhi.no/kk/forbedringsarbeid/>

Helsedirektoratet (2018). Forbedringsguiden. Teorier, tips og verktøy for forbedringsarbeid i helse- og omsorgstjenesten.

Kotter, J. og Rathgeber , H. (2007). *Isbjergene smelter*. København: Politikens Forlagshus A/S.

Lysebo, MO. & Fromreide, NK. (2022). Ledelse av utviklingsarbeid. Fagbokforlaget.

Maher, L., Plsek, P & Bevan, H. (2009). Å skape en kultur for innovasjon. Guide til ledere. Oversatt av T. Konsmo, Nasjonalt kunnskapssenter for helsetjenester, 2012. Nedlastet fra: [Selvevaluering av organisasjonens kultur ift utvikling \(fhi.no\)](#)

Maher, L. Gustafson, D. & Evans, A. (2016). Hvordan skape vedvarende forbedring? Nedlastet fra: <http://www.helsebiblioteket.no/kvalitetsforbedring/metoder-og-verktoy/verktoy-for-vedvarende-forbedringer-sustainability>

Maher, L. Gustafson, D. & Evans, A. (2016). Model for implementering og fastholdelse af ny praksis. Oversatt av DEFACTUM, Region Midtjylland. Nedlastet fra: [Publikationer – DEFACTUM](#)

Tanggaard. P- (2016). Prosesslederboka. Lær å lede gode prosesser og møter. Kommuneforlaget.