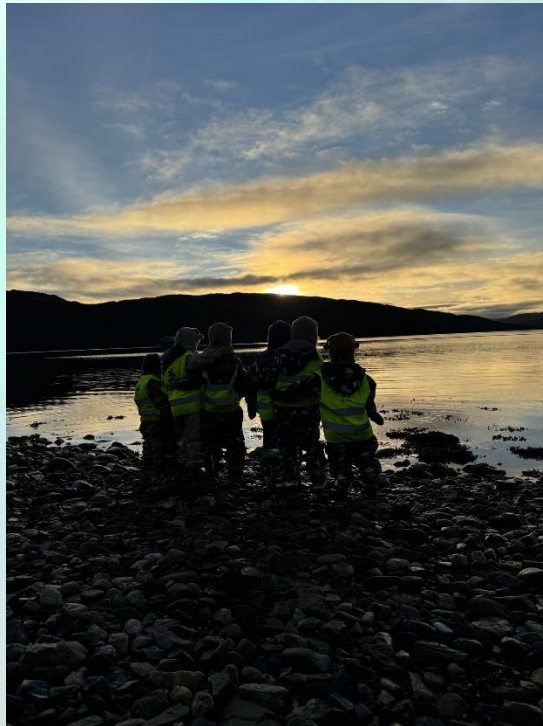




# Årsplan

2025-2026

Botnhamn/Fjordgård barnehage



Godkjent av SU i Botnhamn/Fjordgård barnehage den 30.06.2025



## Innhold

|                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------|----|
| Innledning .....                                                  | 3  |
| Om barnehagen .....                                               | 3  |
| Formål og innhold .....                                           | 4  |
| Omsorg.....                                                       | 4  |
| Lek .....                                                         | 4  |
| Danning .....                                                     | 6  |
| Læring .....                                                      | 7  |
| Vennskap og fellesskap.....                                       | 8  |
| Kommunikasjon og språk .....                                      | 9  |
| Samarbeid.....                                                    | 10 |
| Foreldresamarbeid .....                                           | 10 |
| Tilvenning.....                                                   | 10 |
| Eksternt samarbeid.....                                           | 11 |
| Pedagogisk virksomhet.....                                        | 12 |
| Barnehagens pedagogiske virksomhet.....                           | 12 |
| Medvirkning .....                                                 | 12 |
| Tilrettelegging for barn som trenger ekstra hjelp og støtte ..... | 13 |
| Digital praksis .....                                             | 14 |
| Progresjonsplan for fagområdene.....                              | 14 |
| Kommunale satsingsområder .....                                   | 21 |
| 1. Inkluderende barnehagemiljø .....                              | 21 |
| 2. Helsefremmende oppvekst – HOPP.....                            | 22 |
| Planleggingsdager .....                                           | 25 |
| Sommerstengt barnehage.....                                       | 25 |
| Kildehenvisning .....                                             | 25 |

## **Innledning**

Målet med barnehagen som pedagogisk virksomhet, er å gi barna et tilrettelagt tilbud i tråd med barnehageloven og rammeplanen. For å oppnå dette skal barnehagen være en lærende organisasjon, og det pedagogiske arbeidet skal være begrunnet i [Rammeplanen](#) og [Barnehageloven](#).

Barnehagens verdigrunnlag skal formidles, praktiseres og oppleves i alle deler av barnehagens pedagogiske arbeid. Barndommen har egenverdi og barnehagen skal ha en helhetlig tilnærming til barnas utvikling.

Barnehagens samfunnsmandat er, i nært samarbeid og forståelse med barnas hjem, å ivareta barnas behov for omsorg og lek og fremme læring og danning.

Årsplanen skal også vise hvordan barnehagen følger opp felles målsettinger i kommunale satsingsområder. Våre satsingsområder er:

1. HOPP - helsefremmende oppvekst.

HOPP ønsker å gi alle barn i Senja kommune en sunn, aktiv og trygg oppvekst gjennom økt oppmerksomhet på kost og ernæring, barnas psykiske helse og fysisk aktivitet.

2. Inkluderende barnehagemiljø

Gjennom dette satsingsområdet skal det jobbes systematisk og helhetlig for at alle barn skal få oppleve tilhørighet og være en del av fellesskapet i barnehagen.

## **Om barnehagen**

Botnhamn barnehager er en to-avdelings barnehage. En avdeling i Botnhamn og en i Fjordgård. Tilbudet gis til barn i alderen 1–5 år. Barnegruppas størrelse varierer ut ifra etterspørsel og kan utvides begrunnet i nok areal i barnehagen. Fra 15.08.2025 har barnehagen en grunnbemanning på 9 årsverk. Botnhamn og Fjordgård ligger på Nord-Senja ca 6 mil fra Finnsnes. De to fiskeværerne er tettbebyggelse der fiskebruket, butikken, skolen og barnehagen er viktige institusjoner som setter preg på lokalsamfunnet. Begge avdelingene ligger nært skogen og fjæra. Barnehagene bruker nærmiljøet aktivt. Det er et viktig pedagogisk rom og grunnlag for kvalitet i barnehagetilbudet. Barna får lunsj og et måltid på ettermiddagen. Begge avdelingene kan benytte seg av lekeapparat på skoleplassen. Barna som går det siste år i barnehagen får besøke 1. klassen på skolene en time for uken. Åpningstiden i avdeling Botnhamn 07.00-16.00, avdeling Fjordgård 08.10-16.10. Alle som jobber i barnehagen, har godkjent politiattest og signert taushetserklæring.

Kontaktinformasjon til Botnhamn barnehagen: har telefonnummer 48868324

Fjordgård barnehage: har telefonnummer 95494183

Styrer: har 90897554/97628554

## Formål og innhold

Barnehagens innhold skal være allsidig, variert og tilpasset enkeltbarnet og barnegruppen. I barnehagen skal barna få leke og utfolde skaperglede, undring og utforskertrang. Arbeid med dette skal ses i sammenheng og samlet bidra til barns allsidige utvikling

## Omsorg

Barnehagen skal gi barna mulighet til å utvikle tillit til seg selv og andre. I barnehagen skal alle barna oppleve og bli sett, forstått, respektert og få den hjelp og støtte de har behov for.

### Personalet skal:

- være lydhør for barnas uttrykk og imøtekomme deres behov for omsorg med sensitivitet.
- sørge for at alle barn opplever trygghet, tilhørighet og trivsel i barnehagen.
- legge til rette for at barna kan knytte seg til personalet og til hverandre.
- møte alle barn med åpenhet, varme og interesse, og vise omsorg for hvert enkelt barn
- ivareta barnas behov for fysisk omsorg, inkludert behov for ro og hvile.
- støtte og oppmuntre barna til å vise omsorg for andre og til selv å ta imot omsorg

### Våre tiltak for å oppnå dette:

- tydelige grenser
- vise barna at vi er her, både med ord og kroppsspråk. Skape gode relasjoner ved å være omsorgsfull og anerkjennende.
- være lydhør ovenfor barns behov, ha blikkontakt, se hvert enkelt barn, være nærværende og engasjerende
- dele barna opp mindre grupper for å bygge bedre relasjoner til det enkelte barn.
- hvile/sovestund for alle barn
- samlingsstunder med sosial kompetanse, som Salaby og Nelly og Hamza

## Lek

Leken skal ha en fremtredende plass i barnehagen og lekens egenverdi skal anerkjennes. Barnehagen skal gi gode vilkår for lek, vennskap og barnas egen kultur.

### Personalet skal:

- inspirere til og gi rom for ulike typer lek både ute og inne
- organisere rom, tid, og lekemateriell for å inspirere til ulike typer lek.
- fremme et inkluderende miljø der alle barn kan delta i lek og erfare glede i lek.
- være bevisst på egen rolle og deltakelse i barnas lek.
- ta initiativ til lek og bidra aktivt til at alle barn får delta/deltar i leken
- bidra til at barna får felles erfaringer som grunnlag for lek, og legge til rette for utvikling av leketemaer.
- observere, analysere, støtte, delta i og berike leken på barnas premisser.

### Våre tiltak for å oppnå dette:

- personalet skaper felles opplevelser og erfaringer for å utvikle leken.
- observere og tolke at alle har noen å leke med
- være aktive, engasjert og delta i lek på barns premisser ute og inne
- invitere til lek, og presentere ulike typer leker som regellek, dramatisering
- tilrettelegge for frilek, både ute og inne, og sørge for bruk av hele uteområdet og naturlekeplassen
- personalet fordeler seg i barnegruppa

## Danning

Barnehagen skal fremme samhold og solidaritet samtidig som individuelle uttrykk og handlinger skal verdsettes og følges opp.

### Personalet skal:

- tilrettelegge for meningsfulle opplevelser og støtte barns identitetsutvikling og positive selvforståelse.
- bidra til at barna kan forstå felles verdier og normer som er viktige for fellesskapet.
- støtte barnas aktivitet, engasjement og deltakelse i fellesskapet.
- utfordre barnas tenkning og invitere dem inn i utforskende samtaler.
- synliggjøre og fremheve mangfold og ulikhet som grunnlag for opplevelser, utforsking og læring.

### Våre tiltak for å oppnå dette:

- oppfordre barna til å glede seg på andres vegner
- barnesamtaler
- barns rettigheter
- kroppsregler
- veilede barna at de skal hilse og svare på en hyggelig måte
- vi legger trygghets sirkelen til grunn for arbeid med tilknytning og gode relasjoner
- personalet skal være gode forbilde
- markering av samenes dag, id, og andre høytidsdager for de flerkulturelle barna i barnehagen (samarbeid med hjemmet)

## Læring

I barnehagen skal barna oppleve et stimulerende miljø som støtter opp om deres lyst til å leke, utforske, lære og mestre.

### Personalet skal:

- legge til rette for helhetlige læringsprosesser som fremmer barnas trivsel og allsidige utvikling.
- sørge for et inkluderende fellesskap og legge til rette for at barn kan bidra til egen og andres læring.
- støtte og berike barnas initiativ, undring, nysgjerrighet, kreativitet, læringslyst og tiltro til egne evner.
- sørge for at alle barn kan få rike og varierte opplevelser og erfaringer, utfordringer og mestringsopplevelser.
- være oppmerksom på barnas interesser og engasjement, og legge til rette for læring i ulike situasjoner og aktiviteter

### Våre tiltak for å oppnå dette:

- gi barna utfordringer som fremmer den individuelle utvikling og mestring
- en gang i uken er det førskoleklubb for de eldste, hvor det er fokus på skoleforberedende aktiviteter.
- bruke turer og hverdagssituasjoner som læring
- bruke musikk, konkrete, instrumenter, bøker og sangleker i språklæring
- de eldste barna skal være med å lage mat
- ta tak i barns undring, være i nuet





## Vennskap og fellesskap

Sosial kompetanse er en forutsetning for å fungere godt sammen med andre og omfatter ferdigheter, kunnskaper og holdninger som utvikles gjennom sosialt samspill.

### Personalet skal:

- støtte barnas initiativ til samspill og bidra til at alle kan få leke med andre, oppleve vennskap og lære å beholde venner.
- støtte barna i å ta andres perspektiv, se en sak fra flere synsvinkler og reflektere over egne og andres følelser, opplevelser og meninger.
- støtte barna i å sette egne grenser, respektere andres grenser og finne løsninger i konfliktsituasjoner.
- forebygge, stoppe og følge opp diskriminering, utestenging, mobbing, krenkelser og uheldige samspillsmønstre.

### Våre tiltak for å oppnå dette:

- observere og tolke at alle barna har noen å leke med
- følge mobbeplanen for Senja kommune
- personalet skal være gode rollemodeller og legge til rette for et godt samarbeidsklima i barnehagen.
- bruke pedagogisk materiell «jeg vet og kroppsregler»
- bruke vennebøker og ulike pedagogiske verktøy, som f.eks. «Nelly og Hamza» og «salaby»
- hjelpe barna å bruke språket for å løse konflikter



## Kommunikasjon og språk

Gjennom dialog og samspill skal barna støttes i å kommunisere, medvirke, lytte, forstå og skape mening. Alle barn skal få god språkstimulering gjennom hele barnehagehverdagen.

### Personalet skal:

- anerkjenne og respondere på barnas ulike verbale og non-verbale kommunikasjonsuttrykk, og legge til rette for involvering i samspill og samtaler.
- være bevisst på sine roller som språklige forbilder og være lydhøre i kommunikasjon med alle barn.
- følge med på barnas kommunikasjon- og språkutvikling, samt fange opp og støtte barn som har ulike former for kommunikasjonsutfordringer.
- bidra til at språklig mangfold blir en berikelse for hele barnegruppen, støtte flerspråklige barn i å bruke sitt morsmål.

### Våre tiltak for å oppnå dette:

- observere og legge til rette for aktiviteter der alle kan føle tilhørighet med f.eks. sang med konkrete og bilder, rim, regler, litteratur og tekster, eventyrbokser
- være lydhør og oppmerksom på barns uttrykksformer, som mimikk og kroppsspråk
- klappe stavelser.
- bruke åpent spørsmål som: hvem, hva, hvor og hvordan
- ha bøker i barns høyde.
- personalet skal aktivt legge til rette for felles opplevelser som gir grunnlag for samtale, spørsmål og refleksjon.

## Samarbeid

### Foreldresamarbeid

Barnehagen skal ivareta foreldrenes rett til medvirkning og arbeide i nært samarbeid og forståelse med barnas hjem.

- Barnehagen skal ivareta foreldrenes rett til medvirkning.
- Samarbeidet mellom barnehagen og foreldre/foresatte skal alltid ha barnets beste som mål.
- Foreldresamarbeidet skal skje både på individnivå, gruppenivå, gjennom foreldreråd og samarbeidsutvalg.

Foreldrerådet:

- Skal fremme foreldrenes felles interesser og bidra til at samarbeidet mellom barnehagen og foreldregruppen skaper et godt barnehagemiljø.
- Foreldrerådet består av foreldre til alle barna i barnehagen.

Samarbeidsutvalget (SU):

- Skal være et rådgivende, kontaktskapende og samordnende organ.
- SU består av foreldre og ansatte i barnehagen, slik at hver gruppe er likt representert.
- Barnehageeier skal sørge for at saker av viktighet forelegges foreldrerådet og SU.
- Skal gjennomføre minimum 2 møter i året.

### Våre tiltak for å oppnå dette:

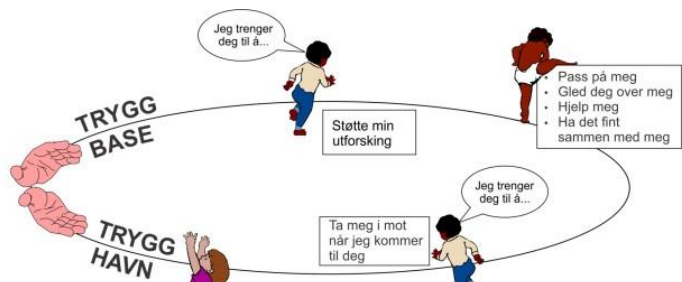
- Daglig samarbeid i bringe- og hentesituasjoner, samt over telefon, app og epost
- Foreldremøter, høst og vår.
- Foreldremøte for de barna som skal begynne til nytt barnehageår før sommerferien
- Barnehagen tilbyr to foreldresamtaler i året, og ellers ut fra behov og ønsker.
- Gjennomføre møter med SU
- Foreldreundersøkelser annet hvert år

## Tilvenning

Barnehagen skal i samarbeid med foreldrene legge til rette for at barnet kan få en trygg og god start i barnehagen. Rutiner og organisering tilpasses slik at barnet får tid til å bli kjent og knytte relasjoner til personalet og til andre barn. Trygghetssirkelen gjennomgås med foreldre og er et grunnlag for tilvenningen.

### Våre tiltak for å oppnå dette:

- Fremme god tilknytning gjennom prinsippene i Trygghetssirkelen, som alle



barnehager i Senja kommune bruker.

- Vi ønsker å bygge trygge og gode relasjoner mellom barn og voksne i barnehagen.
- Barnehagen inviterer nye foreldre, som har barn som skal starte til høsten, til foreldremøte om våren.
- Barnet får tildelt en kontaktperson den første tiden.
- Det deles ut informasjonsskriv til nye foreldre.

### **Overgang barnehage – skole**

Barnehagen skal i samarbeid med foreldrene og skolen legge til rette for at barna kan få en trygg og god overgang fra barnehage til skole og eventuelt skolefritidsordning.

Foreldre som har skolestartere, vil få denne planen som et vedlegg til årsplanen siste år i barnehagen.

#### **Våre tiltak for å oppnå dette:**

- Barnehagen gjennomfører førskoleklubb en gang i uka for årets skolestartere.
- Besøker første klasse en gang i uka hele skoleåret
- Barnehagen har samarbeidsmøte med skolen på høsten. Der det blir planlagt for et samarbeidet for resten av barnehageåret.
- Barnehagen følger Senja kommunes plan for overgang barnehage – skole, for å styrke sammenhengen mellom disse, samt skape en god overgang for alle barn som skal begynne på skolen.

### **Eksternt samarbeid**

Barnehagen skal ha en helsefremmende og forebyggende funksjon. Senja kommune har en plan med stort fokus på folkehelseperspektivet. Barns fysiske og psykiske helse skal fremmes i barnehagen. Barnehagen skal bidra til trivsel, livsglede, mestring og følelse av egenverd, samt forebygge krenkelser og mobbing.

Nære samarbeidspartnere for å innfri dette er:

- Helsestasjon
- Barnevern
- Pedagogisk-psykologisk tjeneste, PPT
- BUP
- Barnehabiliteringen UNN
- Statped



## **Pedagogisk virksomhet**

### **Barnehagens pedagogiske virksomhet**

- Barnehagen skal planlegge, vurdere og dokumentere det pedagogiske arbeidet.
- Planlegging skal bidra til kontinuitet og progresjon for enkeltbarn og barnegruppen.
- Vurderingsarbeidet skal sikre at alle barn får et tilbud i tråd med Barnehageloven og Rammeplanen. Vurderingsarbeidet skal bygge på refleksjoner som hele personalgruppen er involvert i.
- Dokumentasjon av personalets arbeid skal synliggjøre hvordan personalet arbeider for å oppfylle kravene i barnehageloven og rammeplanen.
- Et etisk perspektiv skal ligge til grunn ved pedagogisk dokumentasjon av barnegruppen og enkeltbarn.

### **Våre tiltak for å oppnå dette:**

- Vi bruker EBBA som analyseverktøy for å vurdere kvaliteten på barnehagens pedagogiske arbeid. [EBBA](#)
- Foreldreundersøkelse annen hvert år.
- Barnehagen utarbeider årlig en årsplan, som er et arbeidsdokument for personalet og som dokumenterer barnehagens valg og begrunnelser.
- Barnehagen utarbeider i tillegg planer for måneden og lager et års-hjul.
- Barnehagen vurderer jevnlig sin pedagogiske praksis gjennom samtaler og refleksjoner.
- Barnehagen holder Visma Flyt barnehage-appen oppdatert til enhver tid, for å sikre god oppfølging rundt barnet gjennom et komplett digitalt verktøy for trygg og enkel samhandling med hjemmet
- Barnehagen leverer årsmelding for virksomheten hvert år.

## **Medvirkning**

Alle barn skal få erfare å få ha innflytelse på det som planlegges og skjer i barnehagen.

### **Personalet skal:**

- Legge til rette for og oppmuntre til at barna kan få gi uttrykk for sitt syn på barnehagens daglige virksomhet.
- Være bevisst på barnas ulike uttrykksformer og tilrettelegge for medvirkning på måter som er tilpasset barnets alder, erfaringer, individuelle forutsetninger og behov.
- Skal legge til rette for at barna jevnlig får delta i planlegging og vurdering av barnehagens virksomhet.

### **Våre tiltak for å oppnå dette:**

- La barna ta del i planlegging av aktiviteter og lek, ta tak i og vise interesse for barns spontane utforskning og interesser.
- Tilegne seg informasjon om barns interesser gjennom observasjon og barnesamtaler og følge dette opp

- Bruke bøker, ipad, bilder og konkrete som virkemiddel som kan støtte kommunikasjon mellom barn og barn og barn og voksne
- Barnehagen skal observere og følge opp barnas ulike uttrykk og behov i barnehagehverdagen
- Barna skal få oppleve tilhørighet, være deltaker og ha innflytelse i barnehagegruppen.
- Barna skal bli lyttet til og oppfordret til å uttrykke egne ønsker, ideer og følelser.

### **Tilrettelegging for barn som trenger ekstra hjelp og støtte**

Barnehagen skal tilpasse det allmenpedagogiske tilbudet etter barnas behov og forutsetninger

Inkludering i barnehagen handler også om tilrettelegging for sosial deltakelse.

Barnehagen skal sørge for at barn som mottar spesialpedagogisk hjelp, inkluderes i barnegruppen og det allmenpedagogiske tilbudet.

### **Samisk kultur i barnehagen**

Uansett om det er samiske barn eller ikke i vår barnehage, skal barnehagen synliggjøre samisk kultur.

#### **Personalet skal:**

- Ha kjennskap til, og legge vekt på, at også den samiske kulturen skal være en del av barnehagens innhold
- Gjøre barna kjent med samisk kultur og levesett og knytte det samiske perspektivet til merkedager og hverdagsliv, kunst og kultur og mattradisjoner

#### **Våre tiltak for å oppnå dette:**



- Synliggjøre samisk kultur gjennom hele året med bilder av klær, reinsdyr, mat, lavvo og flagg som skal henge på avdelingen.
- Samisk uke og feiring av den samiske nasjonaldagen 6. februar. Vi hører på musikk og eventyr, lager samisk mat og farger flagg. Barna får øve på å kaste lasso.

## Digital praksis

Barnas digitale praksis skal bidra til barns lek, kreativitet og læring.

### Personalet skal:

- Legge til rette for at barna utforsker, leker, lærer og selv skaper noe gjennom digitale uttrykksformer.
- Delta i barnas mediebruk.
- Utforske kreativ og skapende bruk av digitale verktøy sammen med barna.

### Våre tiltak for å oppnå dette:

- Bruk av beebot
- Barnehagen skal ta i bruk mikroskop for å kunne gjøre mer detaljerte observasjoner av forskjellige gjenstander.
- Barna skal få kjennskap til og bruke pedagogiske spill på nettbrett.
- Barna skal få lære å ta bilder med nettbrett, kamera og telefon, og de eldste kan få medvirke i utskriftsprosessen.

## Progresjonsplan for fagområdene

| Kommunikasjon, språk og tekst                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Barna skal få utforske og utvikle sin språkforståelse, språkkompetanse og et mangfold av kommunikasjonsformer. Personalet i vår barnehage skal bidra til flerspråklig mangfold i barnegruppa.                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 1-2 år                                                                                                                                                                                                               | 3-4 år                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 5-6 år                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Hva:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Begrepsinnlæring for alle.</li><li>• Parallelllek i barnegruppa.</li><li>• Spill og regellek</li><li>• Øve på å ta ordet, men samtidig lytte til andre</li></ul> | <b>Hva:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Støtte flerspråklige barn med bruk av enkle begreper, og støtte de i å bruke sitt morsmål.</li><li>• Bevisstgjøring på bruk av språket i konfliktsituasjoner og sette ord på følelser.</li><li>• Øve på å ta ordet, men samtidig lytte til andre.</li><li>• Legge til rette for deltakelse i lek, der barna utvikler forståelse for lekeregler.</li></ul> | <b>Hva:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Støtte flerspråklige barn i å bruke sitt morsmål, og benytte hverdagsspråk.</li><li>• Bruke språket i konfliktsituasjoner og sette ord på følelser.</li><li>• La tall og alfabet bli en del av barnehagedagen.</li><li>• Preposisjoner og plassering</li><li>• Fortelle og gjenfortelle.</li><li>• Lære å hevde sine meninger, lytte til andre og turtaking.</li><li>• Faste førskolegrupper for de eldste barna.</li></ul> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                  |                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lære å bruke språket som et hjelpemiddel i konflikter og relasjonshåndtering.</li> <li>• Spill og regeltekst</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spill og regeltekst.</li> </ul> |
| <b>Hvordan:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Samtaler om hverdagshendelser og felles opplevelser hver dag.</li> <li>• Fabulerer og leker med språket.</li> <li>• Sang- og bevegelsesleker, rim og rytmer.</li> <li>• Høytlesning/lydbøker</li> <li>• Bruker bøker og konkrete</li> <li>• Personalet skal delta aktivt i aktiviteter med barna.</li> <li>• Oppmuntre til å snakke i plenum.</li> <li>• Fortelle/dramatisere eventyr/fortellinger med og uten konkrete.</li> <li>• Språkverktøy: <i>Steg for steg</i>, <i>Språkglede</i> og <i>Snakkepakken</i>.</li> <li>• Digitale verktøy for språkinnlæring</li> <li>• Barna får møte ordbilder, bokstaver, tall og andre symboler på avdelingen.</li> <li>• Gjenkjenne og øve på eget navn.</li> </ul> |                                                                                                                                                                  |                                                                          |

| Kropp, bevegelse, mat og helse                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Barnehagen skal legge til rette for at alle barn skal oppleve glede ved fysisk aktivitet, et sunt og variert kosthold. Vi skal jobbe aktivt for å styrke barnas psykiske helse og velvære.                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 1-2 år                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 3-4 år                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 5-6 år                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Hva:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Videreutvikle motoriske ferdigheter og kroppskontroll.</li> <li>• Glede av å være ute i naturen.</li> <li>• Øve seg på grov- og finmotorikk.</li> <li>• Lære elementær god hygiene.</li> <li>• Barna får øve på av- og påkledning.</li> <li>• Måltidene skal være en hyggelig stund sammen, med fokus på et sunt kosthold med varierte smaksopplevelser.</li> </ul> | <b>Hva:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Videreutvikle motoriske ferdigheter og kroppskontroll.</li> <li>• Bli glad i og fortrolig med sin egen kropp til tross ulikheter.</li> <li>• Glede over å være ute i all slags vær.</li> <li>• Øve på å velge pålegg og smøre maten selv.</li> <li>• Lære mer om matproduksjon</li> <li>• Vi har fokus på hygiene og renslighet.</li> <li>• Lære om bakterier og vanlige sykdommer.</li> <li>• Mer selvstendig med toalettbesøk og av- og påkledning.</li> </ul> | <b>Hva:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Videreføre motoriske ferdigheter og utholdenhet i aktiviteter.</li> <li>• Stole på sin egen kropp og utfordre grenser.</li> <li>• Utvide forståelsen for sammenhengen mellom kosthold og helse</li> <li>• Mer forståelse av hvordan kroppen fungerer innvendig og utvendig.</li> <li>• Bli mer selvstendig i hverdagsrutiner.</li> <li>• Få en forståelse av livets sirkel: mat-mennesker-dyr-natur-mat</li> </ul> |



**Hvordan:**

- Gi barna trygghet til å balansere på kanter, klatre, hinke, hoppe med samlede ben, og lære å huske/gi fart selv. La barna gå i ulendt terreng ute, og prøve å klatre.
- Anerkjenn barns motoriske grov- og finmotoriske mestring.
- Veilede og legge til rette for formingsaktiviteter som øver på finmotorikk.
- Personalet skal være aktive og tilstedeværende voksne
- Øve på å være selvstendig ved måltider.
- Legge til rette for selvstendighetstrening ved toalettbesøk, håndvask og av- og påkledning.
- Lære å kle seg selv, avpasset værforbehold.
- Temajobb om *Kroppen*; der barna lærer mer om kroppens funksjoner sanser, psykisk og fysisk helse, kosthold og førstehjelp.
- God oppstart og lang tilvenningstid til høsten der vi jobber med mangfold, relasjonsbygging og vennskap som gjennomgående tema.
- Barna skal få delta i planlegging og matlaging.
- *Snakkemedbarn.no*, og «Jeg vet» på Salaby gjennom Bufdir.

**Kunst, kultur og kreativitet**

I barnehagen skal barna få oppleve og skape gjennom ulike estetiske uttryksformer. Vi skal bidra til at kulturelt mangfold blir en berikelse for barnegruppa.

| 1-2 år                                                                                                                                                                                               | 3-4 år                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 5-6 år                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Hva:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Enkel fargelære.</li><li>• Se og lese i bøker</li><li>• Bevegelsessanger og rytmer.</li><li>• Få kjennskap til ulike formingsmateriell</li></ul> | <b>Hva:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mer finmotoriske aktiviteter i forming.</li><li>• Rollelek og utkledning</li><li>• Konstruksjonsleker</li><li>• Enkel fargelære.</li><li>• Samkoble farger og fargenavn.</li><li>• Kjennskap til kulturelle uttrykk som billedkunst, musikk, dans, drama, språk, litteratur og film.</li><li>• Utvide repertoar innenfor musikk, kunst og kultur.</li></ul> | <b>Hva:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sanger med flere vers, lytte til musikk</li><li>• Eventyr, drama og musikk</li><li>• Uttrykke følelser gjennom forming, sang, musikk og drama</li><li>• Finmotorikk i tegning, maling og forming</li><li>• Avansert rollelek</li><li>• Kunne alle farger, lage systemer, mønster og blande farger</li><li>• Få en større kjennskap til kulturelle uttrykk som billedkunst, håndverk, musikk, dans, drama, språk, litteratur, film, arkitektur og design.</li></ul> |

**Hvordan:**

- Barna skal få uttrykke seg gjennom ulike estetiske virkemidler.
- Barna får kjennskap til rytmer og instrument.
- Sansemotoriske leker tilpasset alder og forutsetning.
- Bordteater, flanellograf og utkledning.

- Kunstutstilling i barnehagen.
- Delta på kulturopplevelser.
- Formingsaktiviteter med ulikt materiell.
- Månedstema; eventyr, drama og musikk, der vi har fokus på kulturformidling og estetiske uttryksmåter.
- Personalet skal aktivt jobbe for et lærerikt samarbeid med flerkulturelle, flerspråklige og utenlandske familier.

### Natur, miljø og teknologi

Barnehagen skal legge til rette for at barna kan få et mangfold av naturopplevelser, og få oppleve naturen som arena for lek og læring.

| 1-2 år                                                                                                                    | 3-4 år                                                                                                                                                                                                                         | 5-6 år                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Hva:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Enkel begrepslære om natur</li> <li>• Bruke sansene i lek</li> </ul> | <b>Hva:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tilegne seg kunnskap om natur og dyreliv.</li> <li>• Oppleve nærmiljøet</li> <li>• Teknologi blir læring</li> <li>• Lære om naturvern.</li> <li>• Sansene våre</li> </ul> | <b>Hva:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se sammenhenger mellom dyr og mennesker.</li> <li>• Bruke naturen som læringsarena</li> <li>• Se sammenhenger og undre seg rundt forskning og eksperimenter.</li> <li>• Benytte teknologi for å lære mer om natur.</li> <li>• Se betydningen av naturvern</li> <li>• Sansene våre</li> </ul> |

#### Hvordan:

- Utforske naturen og nærmiljøet; «Småfotan.i Midt-Troms».
- Tema i barnehagen om dyr og planteliv.
- Eksperimentere med ulike naturmaterialer gjennom estetiske aktiviteter.
- Digitale verktøy sammen med barna.
- Grov- og finmotoriske aktiviteter i all slags vær, hele året.
- Tema om Natur og miljø.
- Miljøvern, gjenbruk og matsvinn
  - Blekkulf
  - Vår
  - Planter
  - Universet
  - Solsystemet
  - Kompost



| Antall, rom og form                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Barnehagen skal synliggjøre sammenhenger og legge til rette for at barna kan utforske og oppdage matematikk i dagliglivet, teknologi, natur, kunst og kultur.                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 1-2 år                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 3-4 år                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 5-6 år                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Hva:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lære om tall</li> <li>Bli kjent med enkle geometriske figurer.</li> <li>Begrepslære</li> <li>Former, symboler, tall og alfabet synlig for barna på avdelingene</li> </ul>                                                                                                                                                                            | <b>Hva:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lære om tall.</li> <li>Lære mer om geometriske figurer.</li> <li>Utforske mønster og former</li> <li>Kjenne igjen de vanlige fargene, og vite hva de heter</li> <li>Begreper</li> <li>Preposisjoner</li> <li>Enkel bruk av digitale verktøy</li> </ul> | <b>Hva:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kjenne til ukedager, måneder og de forskjellige årstidene</li> <li>Kjenne til bokstaver og tall</li> <li>Kjenne igjen tallsymbol (terning)</li> <li>Tidsbegreper: i går, i morgen, osv.</li> <li>Kunne navn på ukedagene og etter hvert rekkefølgen av dem</li> <li>Bli kjent med tallremse opp til 20</li> <li>Forstå sammenhengen mellom tall og mengder</li> <li>Størrelser; Vekt og lengder</li> </ul> |
| <b>Hvordan:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bruke tall og telling i naturlige situasjoner både inne og ute.</li> <li>Synge sanger, regler, rim og eventyr med tall.</li> <li>Spill og regeltek.</li> <li>Jobbe med preposisjoner ut fra alder og forutsetning.</li> <li>Digitale verktøy; Bee-bot (programmering), nettbrett og kamera.</li> <li>Lek med forming og konstruksjon.</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

| Etikk, religion og filosofi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Barnehagen skal la barna få kjennskap til ulike religioner, livssyn og kulturer gjennom markering av tradisjoner og høytid. Barna skal få en begynnende forståelse av mangfoldets egenverdi, og mulighet til å utforske og undre seg over filosofiske spørsmål.</p> <p>Barnehagen skal bygge på grunnleggende verdier i kristen og humanistisk arv og tradisjon, verdier som kommer til uttrykk i ulike religioner og livssyn, og som er forankret i menneskerettighetene.</p> <p><i>Barnehageloven § 1.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Respekt for menneskeverdet og naturen</li> <li>- Åndsfrihet</li> </ul> |

| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nestekjærlighet</li> <li>- Tilgivelse</li> <li>- Likeverd</li> <li>- Solidaritet</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |        |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|
| 1-2 år                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 3-4 år | 5-6 år |
| <p><b>Hva:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Alt vi vil at andre skal gjøre mot oss, skal også vi gjøre mot dem»</li> <li>• Utvikle evne til å vise respekt, omsorg og empati for hverandre.</li> <li>• Bli kjent med ulike religioner, kulturer og tradisjoner.</li> <li>• Gjenkjenne følelser hos andre</li> <li>• Bli bevisst på at egne handlinger påvirker andre.</li> <li>• Medbestemme og ta egne valg ut fra alder og forutsetninger.</li> <li>• Problemløsning og selvstendig tenking</li> <li>• Samtale og filosofere over grunnleggende spørsmål (natur, liv og død).</li> <li>• Motvirke mobbing og krenking av barn i barnehagen.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                       |        |        |
| <p><b>Hvordan:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lytte til hverandre, samt respektere egne og andres grenser.</li> <li>• Utvikle forståelse, respekt, toleranse og interesse for mangfold og ulikheter.</li> <li>• «Steg for steg» i hverdagen.</li> <li>• Tema i barnehagen der mangfold og samspill står i fokus. Vennskap og relasjonsbygging.</li> <li>• Feire jul og påske i barnehagen med tradisjonsrike aktiviteter.</li> <li>• Markere sentrale høytider i andre representerte kulturer i barnehagen.</li> <li>• Utforske og under seg over eksistensielle-, etiske-, religiøse-, livssyns- og filosofiske spørsmål sammen med barna.</li> <li>• Internasjonal måned der vi har fokus mangfold gjennom; <ul style="list-style-type: none"> <li>- Internasjonal mat, land og kulturer.</li> <li>- Musikk, kunst og dans.</li> <li>- Familieformer</li> </ul> </li> </ul> |        |        |

| Nærmiljø og samfunn                                                                                                                                                                        |             |                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Gjennom utforsking, opplevelser og erfaringer skal barnehagen bidra til å gjøre barna kjent med eget nærmiljø, samfunnet og verden. Senja kommune skal bli en trafiksikker kommune.</p> |             |                                                                                                              |
| 1-2 år                                                                                                                                                                                     | 3-4 år      | 5-6 år                                                                                                       |
| <b>Hva:</b>                                                                                                                                                                                | <b>Hva:</b> | <p><b>Hva:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utforske nærmiljøet rundt barnehagen.</li> </ul> |

|                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utforske nærmiljøet i og rundt barnehagen</li> <li>• Vi lærer å hjelpe hverandre.</li> <li>• Viktige merkedager barna får kjennskap til.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utforske nærmiljøet rundt barnehagen.</li> <li>• Delta i fellesskap og samlede aktiviteter.</li> <li>• Ta vare på hverandre.</li> <li>• Viktige merkedager barna får kjennskap til.</li> <li>• Grunnleggende forståelse om vårt samfunn og nærområde.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Delta i fellesskap og samlede aktiviteter.</li> <li>• Demokratiske prinsipper, medbestemmelse</li> <li>• Hvor bor vi?</li> <li>• Utvikle forståelse for ulike tradisjoner og skikker</li> <li>• Få begynnende kunnskap om menneskerettigheter; FN's barnekonvensjon.</li> <li>• Viktige merkedager barna bør ha kjennskap til.</li> <li>• Få kjennskap til skole i nærområdet.</li> </ul> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### Hvordan:

- Jobbe i det daglige med å skape et godt barnehagemiljø, konflikthåndtering, sosialt samspill og vennskap.
- Gå turer i nærmiljøet som gir muligheter for lek og læring.
- «BlimE»- NRK Super
- Lekegrupper på tvers av avdelinger i barnehagen.
- *Bruke en pedagogisk trafikkopplæring Verktøy som «Tarkus og Naffen»*
- *Bruke refleksivest på tur i trafikken*
- *Ha trafiksikkerhet som tema på foreldremøte*
- Besøke nødetater i nærområdet.
- *Risiko vurderer turer i trafikken*
- «Bli med heim» – NRK Super
- Vi bruker Barnemuseet på Finnsnes og Bygdemuseet i Botnhamn for å se på lokal historie.
- Besøke nødetater i nærområdet.

#### Trafiksikkerhet:

Senja kommunestyre vedtok i februar 2023 Trafiksikkerhetsplan for kommune. Ett av tiltakene er at kommunen skal bli godkjent som «Trafiksikker kommune» av Trygg Trafikk. Pkt.7.2.1: Senja kommunes barnehager skal være godkjent som trafiksikker barnehage. Barn har rett på en trygg og god oppvekst, der trafiksikkerhet inngår. Trafiksikkerhet er de voksnes ansvar, og vi er rollemodeller. I rammeplanen står det «Gjennom arbeid med nærmiljø og samfunn skal barnehagen bidra til at barna utforsker ulike landskap, blir kjent med institusjoner og steder i nærmiljøet og lærer å orientere seg og ferdes trygt.».

Våre tiltak for å oppnå dette:

- Risikoanalyse for turer vi går på.

- Alltid bruke refleksivest på turer
- Holde hender eller bruke tau
- Foreldre skal alltid ha barna sikret i bilen
- Tarkus: trafikksikkerhetsopplæring
- Tema på foreldremøter der vi har fokus på trafikksikkerhet og forebygging av ulykker

## Kommunale satsingsområder

### 1. Inkluderende barnehagemiljø

Gjennom dette satsingsområdet skal det jobbes systematisk og helhetlig for at alle barn skal få oppleve tilhørighet og være en del av fellesskapet i barnehagen.

For barnehagene i Senja kommune betyr dette, alle barn skal få oppleve tilhørighet og være en del av fellesskapet i barnehagen. Personalet skal spille en viktig rolle i å støtte barna og etablere gode relasjoner og utvikle vennskap.

| Bakgrunn for arbeidet                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barnehageloven og Rammeplanen.</li> <li>• Overordnet målsetting for alle kommunale barnehager.</li> <li>• Progresjonsplan for fagområdene i barnehagen</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Mål fra Rammeplanen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle barn skal oppleve og høre til og være en del av fellesskapet i barnehagen</li> <li>• Alle barn skal få oppleve å være i lek sammen med andre barn</li> <li>• Alle barn skal få oppleve å være i et inkluderende fellesskap som legger til rette for at barna kan bidra i egen og andres læring.</li> </ul>                                                                                                                                                                                             |
| Våre tiltak for å oppnå dette i år                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Personalet skal være deltakende i leken inne og ute</li> <li>• Personalet skal inspirere og engasjere og legge til rette for gode lekemiljø ut ifra barnets utviklingsnivå</li> <li>• Personalet skal være fysisk og psykisk til stede, hindre negative handlinger og ekskluderende adferd</li> <li>• Personalet organiserer og legger til rette for mindre og større leke grupper ut fra barnas behov</li> <li>• Alle barn skal oppleve å høre til og være en del av fellesskapet i barnehagen.</li> </ul> |
| Hvordan dokumentere og vurdere arbeidet                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hvis barn ikke har det bra i barnehagen, lages en skriftlig plan for å tilrettelegge for at barnet får en trygg barnehagehverdag.</li> <li>• Tolke og observere barna i alle situasjoner gjennom barnehagehverdagen</li> <li>• Refleksjon på personal -og pedagogmøter</li> <li>• Dokumenterer med bilder og tekst på Visma-appen</li> <li>• Bilder henges opp av barn og aktiviteter i barns høyde</li> <li>• Vurderingsverktøy Ebba</li> </ul>                                                            |
| Kompetanseutvikling                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

- Barnehagen deltar på kommunens satsning på inkluderende barnehagemiljø.
- Mobbeplanen for Senja kommune
- Se film fra Udir om inkluderende barnehagemiljø og refleksjon i etterkant
- Jobbe med boka «lek og inkludering i barnehagen»

## 2. Helsefremmende oppvekst – HOPP

Helsefremmende Oppvekst - HOPP skal være et tverrfaglig kommunalt samarbeid som skal legge til rette for sunn livsstil for barn og unge i barnehager og skole. Vi skal jobbe for et bevisst forhold til helse, kosthold og aktivitet.

Prosjektet skal bidra til økt trivsel og forebygging av livsstilssykdommer og inaktivitet.

HOPP består av tre elementer:

- Fokus på sunt og godt kosthold
- Fokus på fysisk aktivitet
- Kompetanseheving blant de ansatte



Senja kommunes barnehager skal gjennom HOPP gi barna det beste grunnlaget for å lykkes og ha en sunn, aktiv og trygg oppvekst. Visjonen er at HOPP skal gjennomsyre hele lokalsamfunnet til å fremme befolkningens psykiske helse og livskvalitet.

Alle anbefalinger innenfor kosthold og fysisk aktivitet følger helsedirektoratets retningslinjer.

I samarbeid med foreldrene er det bestemt at barnehagen kan lage kaker eller lignende til f.eks jul, solfest og maskerade fest.

### 2.1 Kost og ernæring

#### Bakgrunn for arbeidet

- Barnehageloven og Rammeplanen.
- Overordnet målsetting for alle kommunale barnehager.
- Progresjonsplan for fagområdene i barnehagen

#### Mål fra Rammeplanen



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gjennom medvirkning i mat- og måltidsaktiviteter skal barna motiveres til å spise sunn mat og få grunnleggende forståelse for hvordan sunn mat kan bidra til god helse.</li> <li>• Barnehagen skal legge til rette for at alle barn kan oppleve matglede og matkultur</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Våre tiltak for å oppnå dette i år</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sunt kosthold og felles innkjøpslister etter egne retningslinjer fra HOPP</li> <li>• Vann som tørstedrikk</li> <li>• Personalet skal være gode rollemodeller og ha en positiv fremtoning i forhold til kosthold</li> <li>• Vann som tørstedrikk, tilgang hele dagen igjennom, også ute</li> <li>• Barna får tilbud om frukt og grønt hver dag</li> <li>• Fokus på næringsrik mat, samt variasjon både ved kalde og varme måltider.</li> </ul>                                                                           |
| <b>Hvordan dokumentere og vurdere arbeidet</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tema skal tas opp jevnlig i personalgruppa.</li> <li>• Tema skal tas opp jevnlig i foreldremøter og foreldresamtaler</li> <li>• HOPP-koordinator i barnehagen, som oppdaterer prosjektet.</li> <li>• Observasjon.</li> <li>• Barnesamtaler.</li> <li>• Dokumenterer med bilder og tekst på Visma-appen</li> <li>• Vurdering av arbeid med kost og ernæring gjennom refleksjon og drøftinger på pedagogiske arbeidsmøter.</li> <li>• Dokumenteres ved bruk av GLL-skjema.</li> <li>• Vurderingsverktøyet Ebba</li> </ul> |
| <b>Kompetanseutvikling</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barnehagen deltar i kommunens HOPP-prosjekt.</li> <li>• Faglige diskusjoner på planleggingsdager og pedagogiske samarbeidsmøter.</li> <li>• Alle i personalet setter seg inn i «Retningslinjer for innkjøp og servering av mat i barnehager i Senja kommune».</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                |

## 2.2 Barns psykiske helse

|                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Bakgrunn for arbeidet</b>                                                                                                                                                                                                  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barnehageloven og Rammeplanen.</li> <li>• Overordnet målsetting for alle kommunale barnehager.</li> <li>• Progresjonsplan for fagområdene i barnehagen</li> </ul>                    |
| <b>Mål fra Rammeplanen</b>                                                                                                                                                                                                    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barnas psykiske helse skal fremmes i barnehagen. Barnehagen skal bidra til barnas trivsel, livsglede, mestring og følelse av egenverd og forebygge krenkelser og mobbing.</li> </ul> |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Våre tiltak for å oppnå dette i år</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Senja kommunes handlingsplan for å forebygge mobbing og krenking i barnehagen</li> <li>• Personalet skal bidra til at barna utvikler et bevisst forhold vedrørende retten til å bestemme over egen kropp og respekt for andres grenser. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Barnehusets kroppskort</li> <li>- «Jeg vet å snakke sammen» (Salaby)</li> </ul> </li> </ul> |
| <b>Hvordan dokumentere og vurdere arbeidet</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Månedspan og Årsplan</li> <li>• Barnehagen sender ut informasjon i Visma flyt barnehage-appen</li> <li>• Tema på planleggingsdager og pedagogiske arbeidsmøter</li> <li>• Ebba</li> <li>• GLL metode</li> <li>• Refleksjon på personal – og pedagogmøter</li> <li>• Bilder henges opp i garderoben av forskjellige aktiviteter</li> </ul>                                    |
| <b>Kompetanseutvikling</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

## 2.3 Fysisk aktivitet

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Bakgrunn for arbeidet</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barnehageloven og Rammeplanen.</li> <li>• Overordnet målsetting for alle kommunale barnehager.</li> <li>• Progresjonsplan for fagområdene i barnehagen</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Mål fra Rammeplanen</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barna skal inkluderes i aktiviteter der de kan få være i bevegelse, lek og sosial samhandling og oppleve motivasjon og mestring ut fra egne forutsetninger.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Våre tiltak for å oppnå dette i år</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 60 min daglig organisert fysisk aktivitet daglig for alle barn.</li> <li>• Minimum 2-3 timer utetid daglig for de eldste barna og tilpasset for de minste.</li> <li>• Personalet skal være aktive rollemodeller ute og inne.</li> </ul>                                                                                                                                                                   |
| <b>Hvordan dokumentere og vurdere arbeidet</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dokumenterer med bilder og tekst på Visma-appen</li> <li>• Vurdere arbeidet underveis i personalgruppa</li> <li>• Årsplan og månedsplan</li> <li>• Observasjon</li> <li>• Barnesamtaler.</li> <li>• Vurdering av arbeid med fysisk aktivitet gjennom refleksjon og drøftinger på pedagogiske arbeidsmøter.</li> <li>• Dokumenteres ved bruk av GLL-skjema.</li> <li>• Vurderingsverktøyet Ebba</li> </ul> |

### Kompetanseutvikling

- Personalveiledning
- Delta på HOPP-nettverk.
- Faglitteratur

## Planleggingsdager

Personalet i barnehagen har fem planleggingsdager i løpet av barnehageåret, og barnehagen er da stengt.

- 15. august
- 9. oktober
- 2. januar
- 15. mai
- 12. juni

## Sommerstengt barnehage

Barnehagen er stengt 2-4 uker om sommeren. Dette fastsettes i samråd med SU før 1. februar inneværende år. Foreldrene melder inn barnas ferie mellom 01. – 15. april.

Barna skal ha fri fra barnehagen i 4 uker i løpet av barnehageåret, derav 3 uker sammenhengende i løpet av sommeren, fra 15. juni til 14. august.



## Kildehenvisning

- Kunnskapsdepartementet. (2005). Lov om barnehage.
- Kunnskapsdepartementet. (2017). Rammeplan for barnehagen.
- Senja kommune. (2022). Plan for overgang barnehage-skole.
- Senja kommune. (2020). Vedtekter for barnehage.

- Senja kommune. (2019). HOPP-prosjekt.
- EBBA Assessments. (2022).

### **Illustrasjoner**

- Logo fra HOPP- prosjekt, Senja kommune.
- Trygghetssirkel. Senja kommune, Oppstartsamtaler i barnehage – samtaleskjema.