

07.12.23 Faktaark om Rehabiliteringsenheten og Geriatrisk poliklinikk

Rehabiliteringsenheten UNN Finnsnes

Rehabiliteringsenheten UNN Finnsnes er en spesialisthelsetjeneste innen geriatri og rehabilitering, bestående av en døgnenhet med 6 rehabiliteringssenger og en geriatrisk poliklinikk. Enheten har også et ansvar for Pasientsentrert helsetjenestetteam (PSHT).

- Rehabiliteringsenheten og Geriatrisk poliklinikk har 17,5 årsverk fordelt på geriater, legespesialist, logoped, fysioterapeuter, ergoterapeut, sykepleiere, helsefagarbeidere og helsesekretær.
- Enheten har også til enhver tid LIS-lege i spesialiseringsforløp og andre helsefaglige studenter som fysioterapi, ergoterapi og sykepleie i praksisforløp hos oss, etter samarbeidsavtale med UIT. Dette er viktig for rekruttering og videreføring av kompetanse.
- Enheten har opparbeidet seg spesialistkompetanse over mange år, spesielt på rehabilitering etter hjerneslag og kognitive utredninger.
- Driver ca. 80 % med slagrehabilitering fra hele Troms fylke, som ifølge internasjonal veileder er forbeholdt spesialistrehabilitering.
- Øvrige pasienter er amputasjoner, komplekse geriatiske pasienter som bl.a. blir innlagt via geriatrisk poliklinikk eller henvist fra nevrolog (blant annet Parkinson-pasienter) eller nevrokirurg.
- Hovedtyngden av pasienter skrives ut til eget hjem. Dette er både i takt med at man ønsker at folk skal bo lengst mulig i eget hjem, samt at det er samfunnsøkonomisk.
- Rehabiliteringsenheten UNN Finnsnes har rundt 200 pasienter i året på sengepost og poliklinikk. Avdelingen har gjennomsnittlig 60 pasienter i året til innleggelse. Her har det vært pasienter innlagt fra 20 kommuner i Troms de siste 4 årene.
- Antall pasienter årlig i sengepost har gått noe ned, men kompleksiteten hos pasienten er større og mer sammensatt og som igjen medfører flere liggedøgn i avdeling enn tidligere.
- Har fortrinnsvis pasienter over 65 år i sengeposten. Men de kan være yngre også, det gjøres vurdering ut ifra kompleksitet hvor pasienten kan rehabiliteres.

Pasientsentrert helsetjenestetteam

- Er et tverrfaglig ambulerende team som samarbeider mellom spesialisthelsetjenesten og Senja kommune.
- Samarbeider med øvrige deler av helsetjenesten, arbeider forebyggende og ønsker å komme tidlig i kontakt med pasienten for å forebygge utvikling eller forverring av sykdom. Dette gjøres gjennom tidlig utredning og diagnostikk, tett oppfølging ved utskrivelse, godt planlagte og koordinerte pasientforløp der pasient og pårørende er aktivt involvert.

Geriatrisk poliklinikk

- Poliklinikken har rundt 150 pasienter i året og er en sårbar pasientgruppe, og har fortrinnsvis pasienter fra Midt-Troms kommunene. Disse blir henvist fra fastlege.
- Poliklinikken gjennomfører demensutredninger, førerkortvurderinger, har deltakelse på pårørendeskoler i kommunene og andre kognitive utredninger.
- På poliklinikken er det primært spesialsykepleier og geriater, men terapeuter i avdelingen bidrar også inn i poliklinikken ved behov.
- Personalet på poliklinikken har også en viktig rolle på døgnenheten, slik at personalet benyttes på tvers ved behov.
- En time for geriatrisk utredning eller andre komplekse utredninger kan være en belastning for pasienten. Hvis totalbelastningen blir for stor og det er behov for tettere kartlegging og medisinske justeringer, vurderer vi det som mest hensiktsmessig at pasienten blir tilbudt et vurderingsopphold i avdelingen, for kartlegging over flere dager
- Noen pasienter og pårørende opplever en krise, når deres nærmeste blir rammet av demens. Da er det viktig for dem å kunne komme til poliklinikken på Finnsnes og møte ansatte med lang erfaring og kompetanse på sykdommen – en trygg arena og nære forhold. Både pasient og pårørende blir godt ivaretatt på poliklinikken.

- Å reise til Tromsø for vil være uheldig for denne pasientgruppen.

Pasientoversikt på Rehabiliteringsenheten UNN Finnsnes 2020-2023

Kommune	Antall pasienter innlagt fra de ulike kommunene			
	2020	2021	2022	2023 tom 30.11.23
Senja	34	31	35	16
Målselv	3	2	2	6
Sørreisa	3	4	3	2
Dyrøy	1	1	1	3
Bardu	5	5	1	2
Salangen	2	4	1	1
Ibestad		1		
Lavangen		1	1	
Tromsø	2	14	7	10
Balsfjord	4	3	6	2
Skjervøy				2
Lyngen			2	1
Storfjord		1		1
Kvænangen				1
Nordreisa			1	
Kåfjord		1		
Harstad				1
Tjeldsund		1		
Narvik	1		1	
Gratangen				1
Totalt	55	69	61	50

Gjennomsnittlig liggetid for pasientene i rehabiliteringssengeposten

2020 – 17,5 dager 2021 – 18,6 dager 2022 – 22,5 dager 2023 – 30,4 dager

Antall polikliniske konsultasjoner geriatrisk poliklinikk og kontroll etter rehabilitering

*I 2021 Geriater hadde permisjon i 4 måneder. Derfor lavt tall dette året.

Fagenhet	Utdato tid.År		
	2021	2022	2023
0301 Oslo	1		
1806 Narvik		1	
5401 Tromsø			1
5402 Harstad		1	
5413 Ibestad			1
5415 Loabåk - Lavangen		2	2
5416 Bardu	13	7	11
5417 Salangen	8	13	8
5418 Målselv	24	20	25
5419 Sørreisa	8	10	14
5420 Dyrøy	3	8	7
5421 Senja	50	92	71
5422 Balsfjord	2	3	
Sum totalt	109	157	140