



TIMEPLAN Frisklivssentralen i Senja

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
	Basistrening UTE 10.00–11.00 Sted: Oppmøte parkeringsplassen Finnsnes kirke.	STENGT		STENGT
	Gravidtrening 14.00–15.00 Sted: Gymsal Finnsnes omsorgssenter		Mor & barn 13.00-14.00 Sted: Oppmøte parkeringsplassen Finnsnes kirke.	
Ukas tur 😊 Mer informasjon kommer på vår facebook side.			Basistrening UTE 15.00–16.00 Sted: Oppmøte parkeringsplassen Finnsnes kirke.	