

Rutine for besøk til pasienter på DMS
Rehabiliteringsenheten UNN Finnsnes (OGT) og
Behandlings og rehabiliteringsavdelingen (BRA)
Gjelder fra 26.03.21

Det er fortsatt adgangskontroll og besøkskontroll DMS. Ytterdøren vil være låst etter kl. 17.00, og du må ringe på porttelefonene for å komme inn.

Vi forutsetter at du som kommer på besøk ikke har symptomer på luftveisinfeksjoner, og ikke er i karantene eller isolasjon på grunn av mistenkt eller bekreftet covid 19.

Det er økt smittetrykk nasjonalt, regionalt. Pasienter på DMS er blant de mest utsatte. Som en konsekvens av den situasjon som har utviklet seg over de siste ukene, gjøres følgende tiltak:

Dersom du har vært i områder med stort smittetrykk de siste 10 dagene, oppfordrer vi deg til ikke å besøke DMS i 10 dager. Dersom besøk er helt nødvendig, må det planlegges nøye med avdelingen på forhånd.

- **Besøkstid 16.30-20.00**
 - **Besøket SKAL avtales med avdelingen på forhånd.**
 - **Telefon BRA : 77 87 13 30**
 - **Telefon OGT: 77 87 14 60**
 - **Besøkende bes bruke munnbind gjennom hele besøket.** Besøkende er ansvarlig for å ta med munnbind (har de ikke, må avdeling tilby munnbind)
 - **Besøkende må holde minst 2 meters avstand til den de besøker og til ansatte.**
 - *Alle besøkende må være nøye med håndhygiene før og etter besøk, og ved behov i løpet av besøket.*
 - *Vurder om besøket er nødvendig f.eks hvis pasienten ikke er alvorlig syk, eller skal utskrives i løpet av få dager.*
 - Besøkende fyller ut egenerklæring når de ankommer DMS, den oppbevares i 14 dager.
 - Hver pasient kan ha besøk av **én** pårørende i **én** time per dag. *I spesielle tilfeller kan unntak fra besøksregel gjøres. Det vil i spesielle situasjoner, som ved svært alvorlig sykdom gjøres individuelle vurderinger.*
 - Dersom pasienten har enerom gjennomføres besøket på pasientens rom. Hvis pasienten ligger på dobbeltrom, tilrettelegges det for besøk i besøksrom. Opphold i fellesareal er ikke tillatt for besøkende.
-
- Alle besøkende informeres om at de må kontakte DMS om de skulle utvikle symptomer på Covid-19 innenfor 48 timer etter de har vært på besøk.
 - Anbefalt avstand til hverandre, gjelder også når pasienten reiser på besøk:

- 2 meter. Dersom både pasient og besøkende er fullvaksinert kan 1 meters grensen avvikes. Med dette menes at en kan holde i hånden og gi hverandre en klem.
- Hvis pasienten reiser på besøk utenfor avdelingen, må avdelingen få en oversikt over hvem pasienten har vært sammen med
- Hvem skal som hovedregel ikke komme på besøk:
 - Personer som har hatt kontakt med smittede eller personer med luftveissymptomer de siste 48 timene før besøket
 - Besøkende med luftveissymptomer eller andre symptomer som kan gi mistanke om smitte med Covid-19
 - Pasienten kan ikke reise på besøk til pårørende eller andre med luftveissymptomer
- Alle felles berøringspunkter i rommet hvor besøket foregår (eks. dørhåndtak, armlener, brytere, toalett), må rengjøres eller desinfiseres etter besøket

Besøk hos pasienter med mistenkt, sannsynlig eller bekreftet covid-19

- Se definisjoner av tilfelle og nærkontakter: <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/testing-og-oppfolging-av-smittede/definisjoner-av-mistenkte-og-bekreftede-tilfeller-med-koronavirus-coronavir/?term=&h=1Det>
- Besøk til personer med mistenkt eller bekreftet covid-19 utsettes hvis mulig.
- Dersom besøk må gjennomføres, skal det skje i det rommet hvor pasient er isolert.
- Besøket skal følge besøksrutinen, i tillegg skal den ansatte som henter besøkende i hovedinngangen gi besøkende veiledning i riktig bruk og av-/påkledning av følgende beskyttelsesutstyr før de går inn i rommet:
 - kirurgisk munnbind (type II eller IIR)
 - frakk med lange ermer
 - hansker
 - øyebeskyttelse (beskyttelsesbriller eller visir)
- Besøkende må utføre håndhygiene når de forlater rommet.

Når personer med luftveissymptomer eller i hjemmekarantene unntaksvis får komme på besøk

- I tillegg til besøksrutne som er gjelde for all besøk skal i tillegg:
- En ansatt må møte den besøkende ved ankomst og sørge for at vedkommende:

- Utfører håndhygiene og får instruksjon om å ta på munnbind korrekt.—
- Beholder munnbindet på under hele besøket.

- Holder 2 meters avstand til beboere og ansatte, fordi den besøkende har luftveissymptomer eller er i hjemmekarantene.
- Hvis en ansatte ikke kan holde anbefalt avstand til den besøkende, for eksempel må inn i pasientrommet, skal følgende beskyttelsesutstyr benyttes: kirurgisk munnbind, frakk med lange armer, hansker og øyebeskyttelse.