

13.12.23 Faktaark om Senter for psykisk helse og rusbehandling Midt-Troms

Senter for psykisk helse og rusbehandling Midt-Troms (SPHR Midt-Troms) skal bidra til at mennesker med psykiske lidelser kan leve et så godt liv som mulig, med fokus på deltakelse, selvstendighet og mestring.

SPHR Midt-Troms er en del av Psykisk helse og rusklinikken ved Universitetssykehuset Nord-Norge, og gir spesialisthelsetjenester innen psykisk helse til befolkningen med en pasientpopulasjon på 25 172 personer over 18 år, og består av kommunene Bardu, Dyrøy, Ibestad, Målselv, Senja og Sørreisa. Senja kommune er vertskommune.

Om døgnenhet som foreslås nedlagt

- Primært pasienter over 18 år, men det hender at vi også tar imot litt yngre, eldste over 80 år.
- Behandlergruppen består av psykolog, overlege og psykologspesialist. Overleger tilgjengelig hele døgnet, via bakvakt ettermiddag, natt og helg. Miljøpersonale består av spes-/sykepleiere, spes-/vernepleiere, helsefagarbeider og psykomotorisk fysioterapeut.
- Døgnenheten har 9 sengeplasser (10 rom, kan ta overbelegg), med utredning, behandling og stabilisering. Mest akutte innleggelser, lite planlagte (elektive) og noen brukerstyrte innleggelser. Miljøterapeutisk tilnærming med fokus på sosial trening, samtaler og fysisk aktivitet.
- Enheten tar imot innleggelser 24/7. Sammensetningen av personell bidrar til at senteret kan ha døgnåpen vaktberedskap på vakttelefon 24/7.
- Beleggsprosent i 2022 var på 81 %, til og med november i år er den på 83 %.
- Gjennomsnitt liggetid er 9,6 dager hittil i år, for 2022 var det 9,1 dager.

Hva gjør vi

4 kliniske enheter: Døgnenhet – Poliklinikk – Ambulant akutt team (AAT) og Fleksibelt oppsøkende team (FACT), som er et prosjekt i samarbeid med 4 av våre opptakskommuner, Bardu, Dyrøy, Ibestad og Senja.

Vi utreder, behandler og stabiliserer omtrent alle tilstander knyttet til psykiske lidelser og/eller ruslidelser.

- Somatiske problemstillinger utredes til en viss grad – avhengig av om de er innlagt eller om det er polikliniske pasienter – og vi har tett samarbeid med fastleger og dialogmeldinger (elektronisk kommunikasjon via journal).
- Ivaretar ikke tvang, bortsett fra tvang uten døgnopphold (TUD). Pasienter på TUD følges opp av TUD-ansvarlig overlege, og de kommer til døgnenheten til injeksjon som ofte innebærer tre timer observasjonstid i etterkant.
- For å kunne gi gode tilbud til våre pasienter er det viktig å samhandle med henviser, kommunalt hjelpeapparat og pårørende.
- Antall potensielle pasienter som kan bli berørt fra hver kommune er: Bardu 3 223 innbyggere – Dyrøy 906 innbyggere – Ibestad 1 129 innbyggere – Målselv 5 352 innbyggere – Senja 11 794 innbyggere – Sørreisa 2 768 innbyggere.