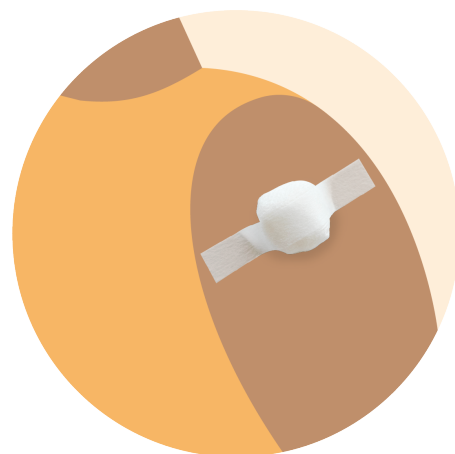


Vaksine mot pneumokokksykdom

Pneumokokk er en bakterie som kan gi lungebetennelse, ørebetennelse eller bihulebetennelse, men også alvorlig sykdom som blodforgiftning eller hjernehinnebetennelse med høy dødelighet.



Vaksinen anbefales til personer som

- er 65 år eller eldre
- har sykdom som gir immunsvikt
- bruker medisiner som svekker immunforsvaret
- har sykdommer eller andre tilstander som gir økt risiko

Hvorfor skal jeg vaksinere meg?

De fleste som blir smittet med pneumokokker blir ikke syke, men noen blir alvorlig syke. De som får alvorlig pneumokokksykdom blir ofte innlagt på sykehus, og dødeligheten er høy.

Det beste du kan gjøre for å beskytte deg selv, er å ta pneumokokkvaksine.

Pneumokokkbakterien finnes i nese og svelg, særlig hos friske barn. Smitte skjer via hosting, nysing og lignende.

Flere ulike pneumokokkvaksiner er tilgjengelige. Alle vaksinene gir god beskyttelse. Fastlegen din vet hvilke som er best for deg.

Hvor ofte bør jeg vaksinere meg?

Vaksinene har god effekt. Behovet for påfyll vil variere ut fra hvilken vaksine du har tatt. Det har vært vanlig å fornye vaksinen hvert sjette år, men nå tilbys en vaksine som ikke trenger påfyll. Snakk med legen din hvis du er usikker på om du har behov for vaksine.

Kan jeg ta pneumokokkvaksine samtidig med andre vaksiner?

Pneumokokk-, korona- og influensavaksine kan tas samtidig, men pneumokokkvaksine skal ikke tas hvert år.

Har vaksinen bivirkninger?

Allergiske reaksjoner eller andre alvorlige bivirkninger er sjeldne.

Hvor kan jeg ta pneumokokkvaksine?

Sjekk med legen din eller på kommunens nettsider om hvor du kan få vaksine.

Spesielle risikogrupper kan få vaksinen gratis på blå resept, men de fleste må betale. Det året du fyller 65 år får du vaksine til rabattert pris gjennom voksen-vaksinasjonsprogrammet. Er du utsatt for sykdom gjennom jobben, skal arbeidsgiver dekke utgiftene.



Les mer på
fhi.no/voksenvaksinasjon