

Barn og unge	Tiltak	Formål
Indikatorer • Unge som står utenfor • Kollektivtilbud • Sosialt miljø og møteplasser • Fysisk inaktivitet • Alkohol, rus og stimulantia • Skjermtid Konsekvenser • Frafall VGS • Ytterligere utenforskap • Overvekt og fedme • Ugunstige vilkår for mestring senere i livet • Dårlig fysisk og psykisk helse	Universelle tiltak	
	Hele oppvekstsektoren	
	"Jeg vet" og "Snakke sammen"	Læringsressurser om vold, overgrep, mobbing og omsorgssvikt. For barn og ansatte.
	E-læringskurs om vold og seksuelle overgrep	Kompetanseheving for ansatte i sektoren.
	Norse feedback	Teknologi for tidlig deteksjon av psykisk uhelse, gjøre tjenester lavterskel og samhandling mellom tjenester.
	Helsestasjons- og skolehelsetjenesten	
	Helsefremmende undervisning	Systematisk undervisning - psykisk/fysisk helse/livsmestring/forebygging seksuelle overgrep. 1, 3, 5, 6, 8, 9 og 1 vgs.
	Trygghetssirkelen (COS-P)	Foreldreveiledningskurs i trygghetssirkelen. Kompetanse som også benyttes i daglig veiledning.
	Prevensjonsveiledning	Ungdommens helsestasjon tilbyr prevensjonsmidler utover det lovpålagte tilbudet.
	Depresjonskartlegging	Utvidet screening av depresjon også for far.
	Barne- og familietjenesten	
	Fritidskassen	Tiltak for å inkludere barn og unge i organiserte fritidsaktiviteter der økonomi er en barriere.
	Aktivitetshuset - GNIST	Jobber både forebyggende på gruppe og individnivå med rusforebygging, mestring og trivsel.
	Aktivitetshuset - GNIST	Mekkegarasjen: har søkt midler om «Læring gjennom arbeid»
	Aktivitetshuset - GNIST	Aktiviteter: Ansvar for kiosk og aktiviteter på Raus kafé for brukere ved TFU.
	Aktivitetshuset - GNIST	Ung-jobbsentral: Måker snø for eldre samt diverse småjobber.
	Kultur og idrett	
	Kulturkortet	Gir barn og unge mulighet til sosial deltakelse i kulturaktiviteter.
	Friluftsskole	Fysisk aktivitet og mestring i naturen.
	Ungdomscamp	Fysisk aktivitet og mestring i naturen.
	Kompani friluft	Fysisk aktivitet og mestring.
	Utstyrssentralen	Gratis utlån av utstyr.
	Skolesektoren	
	Fysisk aktiv læring	Mer fysisk aktivitet i skoleundervisningen for å bedre trivsel, inkludering, mestring og forebygge inaktivitet.
	Retningslinjer for mat og måltid	Utjevning av sosial ulikhet innen helse og utnyttelse av skolemåltidet som en forebyggingsarena.
	Foreldrekurs barns selvfølelse	Digitalt kurs. Oppvekst med god selvfølelse.
	Læringsmiljøprosjektet	Trygt og godt barnehagemiljø. Samarbeid med UiS. Prosjekt ferdig 2026, så oppstart implementering.
	Barnehagesektoren	
	Retningslinjer for innkjøp og servering	Sunt og godt kosthold, og lik praksis på tvers av alle barnehagene.
	Fortløpende opptak til barnehage	Fortløpende opptak i barnehagene, i begrenset omfang.
	Systematikk i oppstartssamtale	Systematisk bruk av tilknytningsteori/kartlegging av hjemmesituasjon i oppstartssamtalen og felles oppstartsmøte.
	Læringsmiljøprosjektet	Trygt og godt barnehagemiljø. Samarbeid med UiS. Prosjekt ferdig 2026, så oppstart implementering.
	Friskliv og rehabilitering	
	Naardic - gratis digital hjemmetrening	Gratis hjemmetreningstilbud for alle innbyggerne.
	Biblioteket	
	Videoinformasjon om høytlesning for barn	Informasjonskampanje i samarbeid med barnehagen for å fremme lesing. Målgruppe: 2-6 år.
	Sommerles	Årlig nasjonal informasjons-kampanje for å fremme leselyst. Målgruppe: Siste år i barnehage til 7. trinn.
	Selektive tiltak	
	Barne- og familietjenesten	
	Aktiv fritid	Gir mulighet for sosialt samvær og mestring gjennom ulike aktiviteter.
	Aktivitetshuset GNIST	Gir tilpasset oppfølging innen mestring/psykisk helse/skolevegring (gjelder også på rødt nivå)
	Barnehagesektoren	
	Fleksibel løsning for opptak	Ved behov hos barn/familie - individuell vurdering om tidlig plass f.eks anbefaling fra BVT.

	Helsestasjons- og skolehelsetjenesten	
	Tidlig inn - samarbeid m/jordmor, psykisk helse og fastlege	Familier og mødre: rus, psykiske plager, vold og familier med ekstra støttebehov.
	Pedagogisk psykologisk tjeneste	
	Mestrende barn	Hjelper triste og/eller engstelige barn i grupper sammen med foresatte. Dette tiltaket samarbeider PPT/miljøteam og skolehelsetjenesten om å gi til skolene i kommunen.
	Familieteam - FASE	Hjelp til barn og unge som sliter med psykiske plager, begynnende rusproblemer, adferdsvansker og skolefravær.
	Indikative tiltak	
	Skolesektoren	
	Støa	Finnsnes ungdomsskole: 10 plasser. Tilrettelagt undervisning for de med særskilte utfordringer knyttet til skolegang.
	Pedagogisk psykologisk tjeneste	
	Familieteam - FASE	PMTO-forskningsbasert metode for foreldreveiledning/behandling av barn (3–12 år) med alvorlige atferdsvansker

Voksne	Tiltak	Formål
Indikatorer - Mottakere av uføreytelser - Kollektivtilbud - Aktivitetstilbud for eldre - Utrykninger knyttet til psykiatri - Fysisk inaktivitet blant eldre - Overvekt og fedme - Muskel- og skjelettplager Konsekvenser - Færre yrkesaktive - Ensomhet og isolasjon - Dårlig psykisk helse - Forverring av somatisk helse	Universelle tiltak	
	Friskliv og rehabilitering	
	Sprek inne	Lavterskeltrening som inneholder styrke-, utholdenhets- og balansetrening.
	Bassentrening	Trening x 1 per uke (høst, vinter og vår).
	Naardic - gratis digital hjemmetrening	Gratis hjemmetreningstilbud for alle innbyggerne.
	Bra mat-kurs	Formål å gi deltakerne økt forståelse av sammenhengen mellom kostvaner og helse.
	Turvenn	Lavterskel gågruppe. Gratis. Krever ingen påmelding.
	Kultur og idrett	
	Dagkino	Tiltak for eldre med redusert lydnivå.
	Selektive tiltak	
	NAV	
	Fra utenforskap til inkludering	Målgruppe er langtidsmottakere av sosialstønad. Hensikten er aktivisering/deltakelse i samfunnet.
	Tankevirus	Lavterskeltilbud for arbeidssøkere. Forebygging/tidlig behandling av lette til moderate psykiske plager.
	Oppfølgingstjenesten i psykisk helse	
	Tankevirus	Lavterskeltilbud innen psykisk helse. Forebygging og tidlig behandling av lette til moderate psykiske plager.
	Mestringsgruppe for menn	Lavterskeltilbud innen psykisk helse for menn.
	Indikative tiltak	
	Friskliv og rehabilitering	
	Kraft etter kreft	Lavterskeltrening for kreftrammede.
	Distriktsmedisinsk senter	
	Kreftkoordinator	Individuell oppfølging av kreftrammede.
	Pasientsentrert helsetjeneste	For de med sammensatte og kroniske sykdommer. Tidlig utredning, tett oppfølging og koordinert forløp.
	NAV	
	Økonomisk veiledning	Økonomisk veiledning på gruppenivå.
	START	Oppmøteplikt for de utenfor arbeidslivet som mottar sosialstønad (under 40 år). Arbeidsrettet.
	IPS	Individuell jobbstøtte. Samarbeid mellom NAV og psykisk helse kommune og spesialhelsetjenesten.
	Hverdagsglede	Evidensbasert kurs i hverdagsglede rundt aktiviteter
	Boligkontor	
	Tilpasning av bolig	Midler til tilpasning av eksisterende bolig, i tillegg gis startlån der det er hensiktsmessig for å beholde arbeidskraft.
	Startlån	For å hjelpe vanskeligstilte og de med helseutfordringer over i privat eid bolig, høy ramme i forhold til folketall.
	Kommunale boliger	Høyt antall boliger i forhold til innbyggertall. Samt 2 leiligheter på Gibostad for å tiltrekke arbeidskraft (Prøvebo).

	FACT	Kommunen bidrar inn i FACT med stillinger. Ordningen er under revidering
--	-------------	--

Eldre	Tiltak	Formål
Indikatorer - Aldrende befolkning - Bosettingsmønster Konsekvenser - Økning i aldersrelaterte lidelser - Økt belastning på enkelte helsetjenester - Færre nybygg i distriktene - Dårlig tilpassede boligmasser	Universelle tiltak	
	Friskliv og rehabilitering	
	Sterk og stødig	Treningene er for hjemmeboende (+65 år), og har som formål å forebygge fall og opprettholde funksjon.
	Naardic - gratis digital hjemmetrening	Gratis hjemmetreningstilbud for alle innbyggerne.
	Turvenn	Det etableres turgrupper ute i distriktene via lokale foreninger i samarbeid med Friluftsrådet.
	Tildelingsenheten	
	Informasjon om brann, fall og fysisk og psykisk helse	Informasjon til eldre i distriktene om forebygging og hva man kan gjøre selv for å forebygge også i tidlig alder. Et samarbeid med Friskliv og rehabilitering, Brann- og redning og Psykisk helse- og rustjeneste.
	Barnehagesektoren	
	Besøk og aktiviteter fra barn i sykehjem	Trivsel for eldre i sykehjem, fast hos enkelte barnehager, for øvrig sporadisk.
	Studiesenteret	
	Studietilbud som motvirker fraflytting	
	Selektive tiltak	
	Tildelingsenheten	
	Forebyggende hjemmebesøk for eldre	Et tilbud til hver enkelt innbygger over 80 år. Forebygging i eget hjem og informasjon fra kommunen.
	SLI	
	Sosialt treffsted pensjonister	2 x ukentlig. Pensjonisttreff med aktuelle tema og språkstimulering. Forebyggende for ensomhet/utenforskap
	Hjemmebesøk	Hjemmebesøk med forebyggende perspektiv for livsmestring/helse og boevne.
	Indikative tiltak	
	Friskliv og rehabilitering	
	Fallforebyggende grupper	Gruppe for de med dårligere funksjon enn de som deltar på øvrige gruppetilbud Friskliv.
	Boligkontoret	
	Tilpasning av boliger	Avsatte midler til tilpasning av nye og allerede etablerte boliger via startlånsordningen.
	Startlån med distriktsatsning	For å hjelpe vanskeligstilte og de med helseutfordringer over i privat eid bolig.