



**Psykisk helse og Rustjenesten i Senja Kommune har den glede av å invitere til fagdager i Finnsnes Kulturhus:**

Vi har vært så heldig å få  
**Psykiater Ellen K.K. Jepsen og**  
**Psykologspesialist Anita Hennie Sivertsen-Bjørklund**  
til å dele sin erfaring og kunnskap om:

**Stabilisering av pasienter med komplekse traumelidelser, inkl. dissociative lidelser.**

Tirsdag	25. Oktober	9.30-15.30
Onsdag	26. Oktober	9.30-15.00.

**Målgruppe for kurset er fagpersoner som jobber innen alle områder av første- og andrelinjetjenesten.**

Kursavgift 1800,- kr for begge dagene, inkludert lunsj.  
**Bindende påmelding til [hege.rokstad@senja.kommune.no](mailto:hege.rokstad@senja.kommune.no).**

Vi fakturerer i ettertid for kursavgift.  
**Påmeldingsfrist er Fredag 7. Oktober 2022.**



Pasienter som sliter med kompleks PTSD og dissosiative lidelser i kjølvannet av tidlige relasjonelle traumer utgjør en betydelig større del av pasientene innen både psykisk og somatisk helsevesen enn tidligere antatt. Lidelsestrykket er som regel stort og symptombildet svært sammensatt med psykiske symptomer og somatiske symptomer uten medisinsk forklaring. Med symptomene følger ofte et betydelig funksjonstap. En del av pasientene, ikke minst pasienter med dissosiative lidelser, kan gå i mange år som pasienter i helsevesenet og motta behandling for andre lidelser - som i liten grad fører frem - før en underliggende traumelidelse blir erkjent.

Helsearbeidere kan ofte føle seg maktesløse i møte med pasienter med disse lidelsene, spesielt i perioder der pasienten er preget av ustabilitet - men også når evt. underliggende dissosiasjon som årsak til symptomene ikke er oppdaget. Det finnes kunnskap om hvordan man gjenkjenner disse symptomene og hva som er god behandling

På dette to-dagers kurs vil deltakerne bli introdusert i grunnleggende forståelse av traumer, PTSD, kompleks PTSD og dissosiative lidelser. Hovedfokus vil være på de komplekse traumelidelsene, spesielt dissosiative lidelser.

Hvordan møte og hjelpe den traumatiserte pasienten med det sammensatte symptombylde:

- innføring i generell forståelse av kompleks PTSD og dissosiasjon - som følge av tidlige relasjonelle traumer
- gi eksempler på hvordan dissosiative symptomer kan vise seg
- innblikk i prinsippene for hvordan man arbeider med stabilisering - hva er trinnene?
- innføring i sentrale anbefalte strategier og intervensjoner for stabilisering
- hva man kan gjøre i møte med pasienten som dissosierer
- hvordan man arbeider med å lære pasienten strategier for å overvinne dissosiasjon og gi økt stabilitet
- gi i en slags «verktøyskasse» med forslag til mulige intervensjoner



### **Ellen K.K. Jepsen, M.D., Ph.d.**

Ellen Jepsen har arbeidet som psykiater ved Avdeling for traumebehandling på Modum Bad siden 2002. Hun har spesialisert seg i utredning og behandling av voksne med alvorlige senskader etter tidlige relasjonstraumer med særlig fokus på dissosiative lidelser. Som forsker har Ellen Jepsen vært tilknyttet TOP DD Network-studien, ledet av prof. Bethany Brand i USA, for å undersøke effekten av en online-intervensjon for dissosiative pasienter. Hovedfokuset for hennes Ph.d.-avhandling var dissosiasjons innvirkning på behandlingen av voksne som

hadde vært utsatt for seksuelle overgrep i barndommen. Hun fikk tildelt prisen «Richard P. Kluft Award» i 2014 for beste artikkel i Journal for Trauma & Dissociation med tittelen «Early Traumatized Inpatients: High in Psychoform and Somatoform Dissociation: Characteristics and Treatment Response». Hun er godkjent veileder i psykodynamisk psykoterapi, underviser jevnlig og har erfaring med å undervise flere steder i Europa. Hun er norsk kontaktperson for European Society for Trauma and Dissociation (ESTD), sitter i styret for og leder ESTD sin forskningskommittee.



**Anita Hennie Sivertsen-Bjørklund** er psykologspesialist med spesialisering innenfor klinisk voksenpsykologi og med mange års tilleggsutdanning innenfor traumeforståelse og traumebehandling. Hun har utdanning innenfor faseorientert traumebehandling, er sertifisert EMDR terapeut, sertifisert terapeut innenfor sensorimotorisk psykoterapi og er utdannet innenfor klinisk hypnose. Hennes lærere har blant annet vært; Suzette Boon, Ellert Nijenhuis og Janina Fisher. Hun er sertifisert kursholder for «Førstehjelp ved

selvmordsfare» og har holdt slike kurs i en årrekke. Hun har lang klinisk erfaring fra spesialisthelsetjenesten både innenfor poliklinisk virksomhet og døgnterapi. Hun driver nå som privatpraktiserende psykologspesialist på Finnsnes og har mye forelesninger og veiledning til ulike fagfolk ved siden av den polikliniske virksomheten. Hun er opptatt av at kunnskap om traumeforståelse, traumeterapi og traumebevisst omsorg må bli kjent på ulike behandlingsnivå og innenfor ulike utdanninger, da kunnskapen har en forebyggende og behandlende effekt.

***Velkommen til kurs!***